

Lunch & Learn

Patiëntenverenigingen

25 april 2025



EERSTELIJNSZONE
HERKENRODE



Inleiding



EERSTELIJNSZONE
HERKENRODE



Wat is ELZ Herkenrode?

- **netwerkorganisatie** van eerstelijnsaanbieders in zorg en welzijn, lokale besturen en patiënten-, mantelzorg- en vrijwilligersverenigingen
- regio Alken, Diepenbeek, Hasselt, Herk-de-Stad en Zonhoven
- aangestuurd door een zorgraad (4 clusters)

Doel?

De werking van het **lokale aanbod** van preventie, zorg en ondersteuning **afstemmen op de noden** van de burgers

- ⇒ toegankelijke,
- ⇒ geïntegreerde,
- ⇒ doelgerichte zorg!





Cluster gezondheidszorg

Bv. huisartsen, thuisverpleegkundigen, kinesisten,
apothekers, diëtisten, ergotherapeuten, psychologen ...



Cluster PZON

Personen met Zorg- en Ondersteuningsnood:
bv. patiënten, mantelzorgers en vrijwilligers



Cluster welzijn

Bv. Dienstencentra, Woonzorgcentra, CAW,
mutualiteiten, gezinszorg, ...



Cluster lokale besturen

Bv. steden, gemeenten, dienst gezondheid, ...

Cluster PZON ELZ Herkenrode

Wie?

- patiënten-, mantelzorg- en vrijwilligersverenigingen
- zowel leden als professionele ondersteuners (10-tal personen)

Wat?

- thema's op de agenda van het bestuursorgaan plaatsen bv. toegankelijkheid huisartsen, conventionering, digitale inclusie, ...
- input geven rond acties van de ELZ, bv. transmurale zorg, doorverwijzen, ...

Hoe?

- +- maandelijks vergadering met de leden van de cluster PZON
- deelname van 3 bestuurders uit cluster PZON aan het bestuursorgaan en de algemene vergadering
- deelname aan werkgroepen en andere activiteiten van de ELZ

Lunch & Learn

- Doelstelling:
 - verbinden van lokale professionals in zorg en welzijn
 - informeren over lokaal aanbod rond een relevant thema
- Programma vandaag:
 - Kadering patiëntenverenigingen (Ine Poelmans, ZOPP Limburg)
 - Wildgroei vzw (Willy Schepers)
 - COPD vzw (Ludo Paps & Philomena Achten)

Komende activiteiten ELZ Herkenrode

- 06/05 (namiddag): basisopleiding Kindreflex (Hasselt)
- 15/05 (namiddag): regiotafel mentaal welzijn (Provinciehuis)
- 12/06 (middag): netwerklunch professionals (Herk-de-Stad)
- 13/06 (namiddag/avond): viering 5-jarig bestaan ELZ Herkenrode (Hasselt)

Informatie netwerkmactiviteiten zijn terug te vinden op onze website en worden verspreid via nieuwsbrief

Blijf op de hoogte!



www.elzherkenrode.be



info@elzherkenrode.be



facebook.com/ELZHERKENRODE/



linkedin.com/company/elz-herkenrode/



ZOPP Limburg



EERSTELIJNSZONE
HERKENRODE



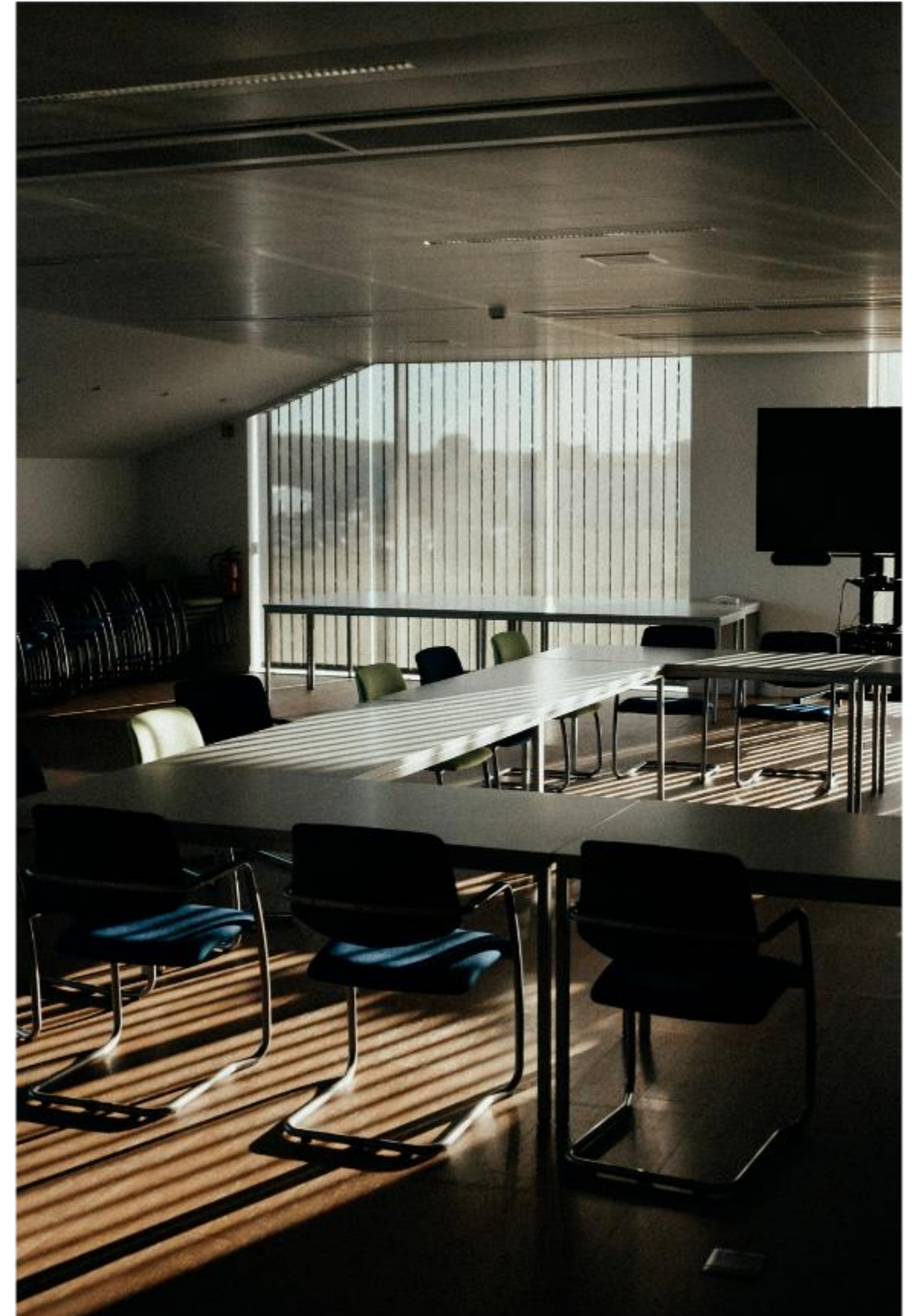


Voorstelling ZOPP & het zelfhulplandschap

25/04/2025

AGENDA

- **ZOPP vzw**
 - Algemeen
 - Doelgroep
 - Doelstellingen
 - Domeinen
- Zelfhulplandschap
 - Definitie
 - Voorbeelden
 - Kenmerken
 - Kernopdrachten
 - Waarde van zelfhulpgroepen



ZOPP VZW

- **Z**elfhulp**O**ndersteuning en **P**atiënten**P**articipatie
- Samenwerkingsinitiatief tussen  Vlaams patiënten platform en 
- Eerste regionale antenne in Limburg
 - Intussen ook antennes in Antwerpen en Oost-Vlaanderen
- Missie: het potentieel van zelfhulpgroepen en patiëntenverenigingen versterken door hen van nabij te ondersteunen en begeleiden

ONS TEAM



Ine Poelmans

Domeinverantwoordelijke
Eerste Lijn



Iris Bellings

Domeinverantwoordelijke
Ervaringsdeskundigheid

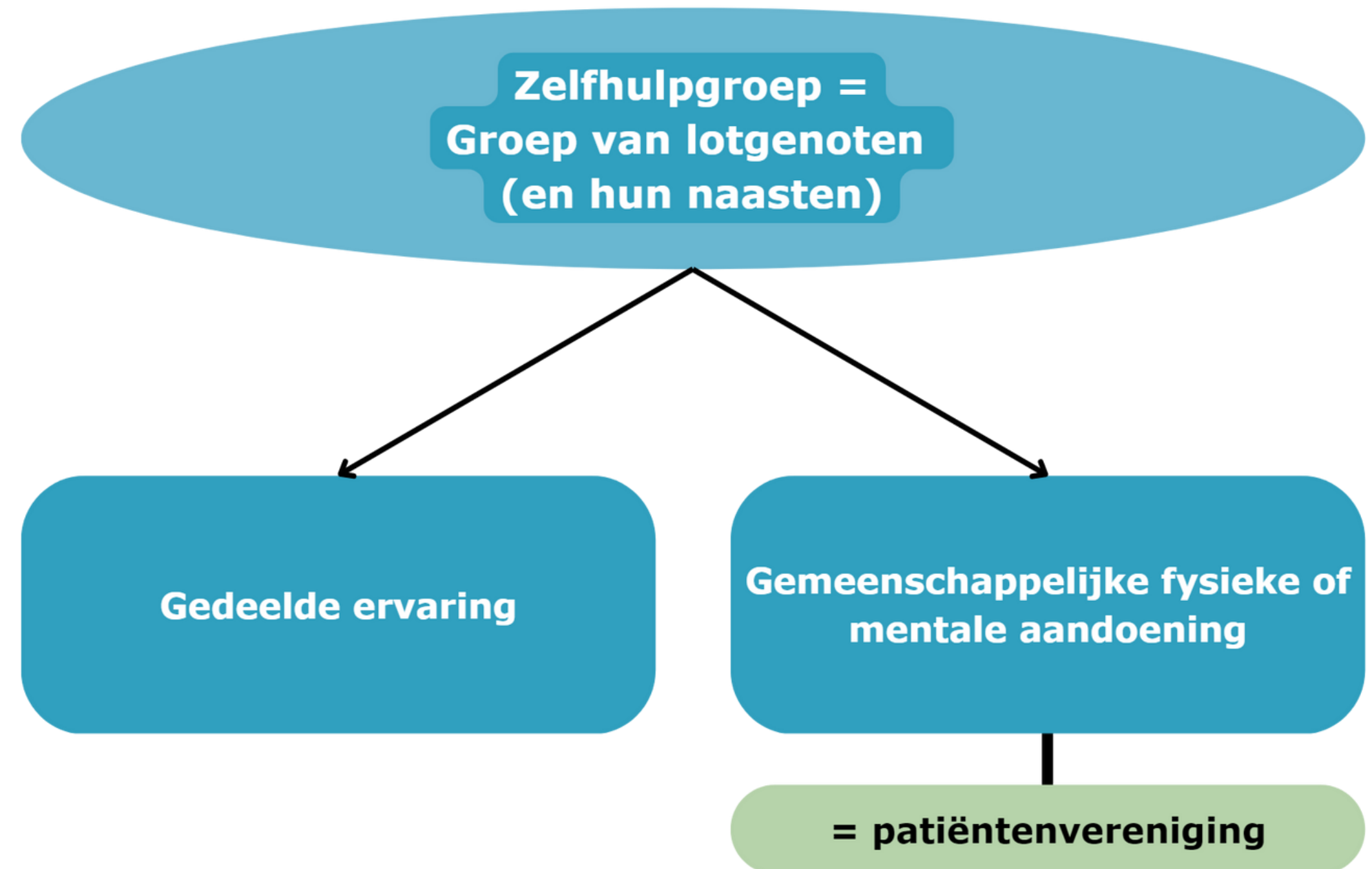


Lien Smets

Teamcoördinator
Domeinverantwoordelijke
Zelfhulpvriendelijk Ziekenhuis

ZOPP VZW - DOELGROEP

- **Zelfhulpgroep**
 - Gedeelde ervaring
 - Mentale of fysieke problematiek
- **Patiëntenvereniging**
 - Mentale of fysieke problematiek



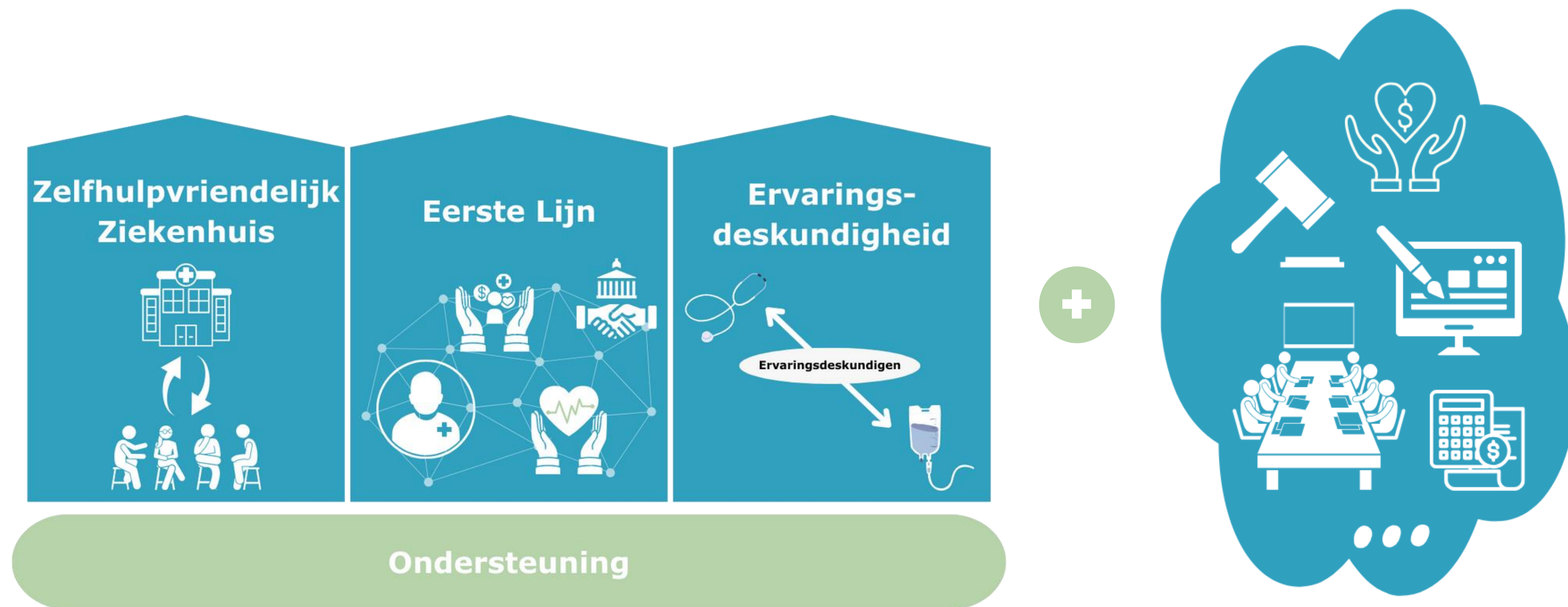
ZOPP VZW - DOELSTELLINGEN

Vier doelstellingen

- Ondersteunen bij de dagelijkse werking
- Begeleiden bij een kwaliteitsvolle basiswerking
- Stem van de patiënt meer gehoor geven
- Een brug vormen tussen verenigingen en overheid

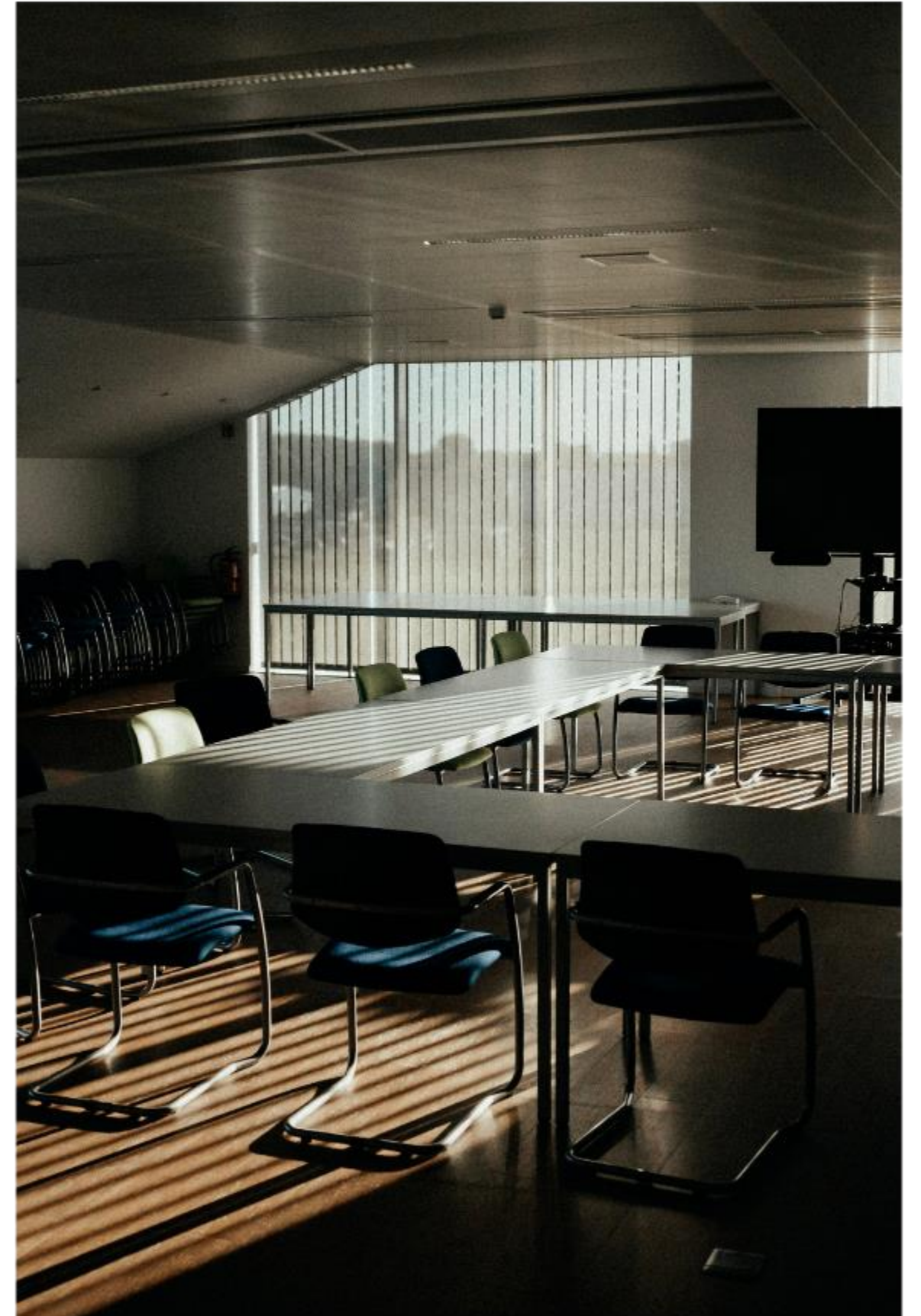


ZOPP VZW - DOMEINEN



AGENDA

- ZOPP vzw
 - Algemeen
 - Doelgroep
 - Doelstellingen
 - Domeinen
- **Zelfhulplandschap**
 - Definitie
 - Voorbeelden
 - Kenmerken
 - Kernopdrachten
 - Waarde van zelfhulpgroepen



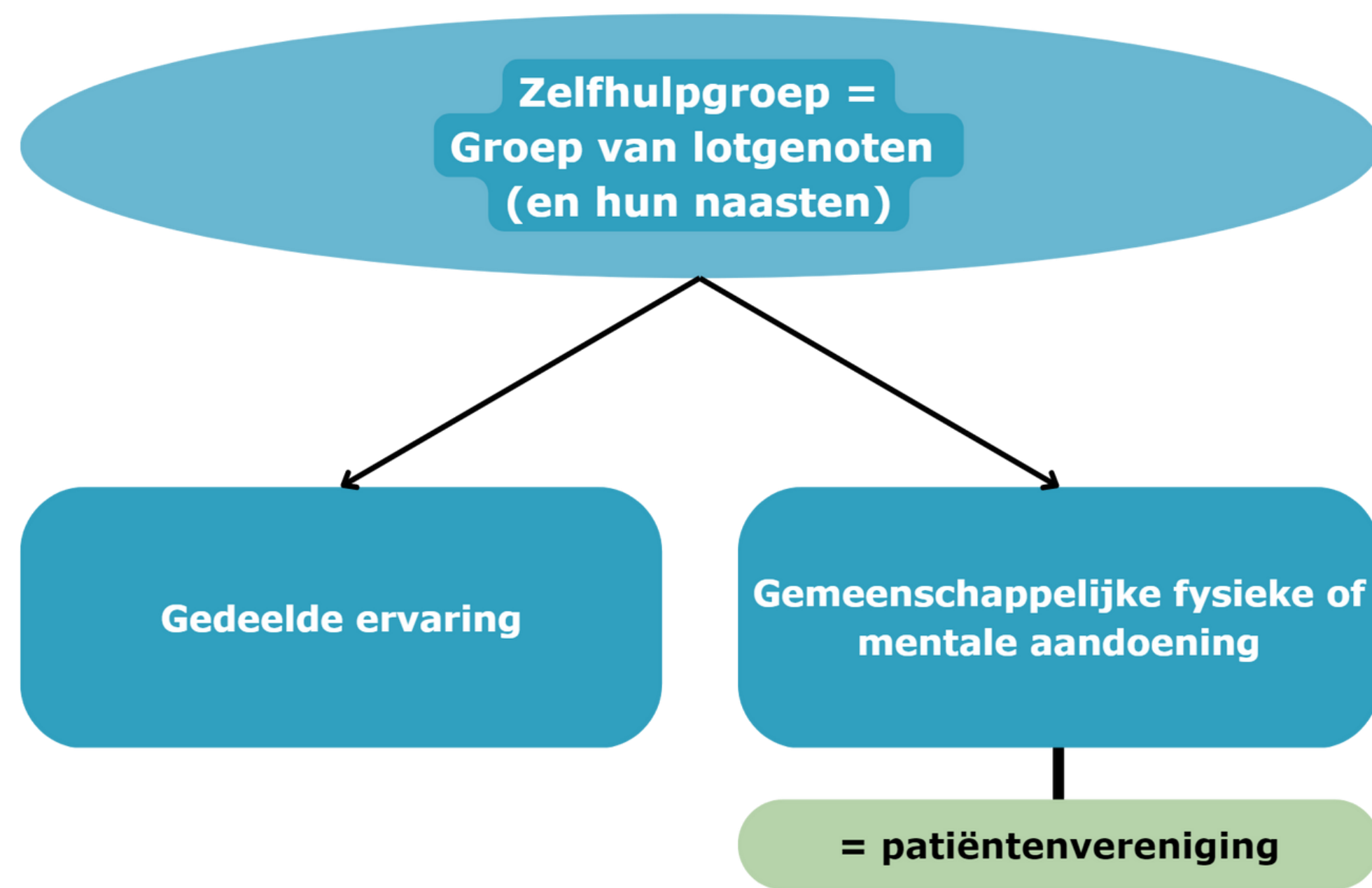
ZELFHULPLANDSCHAP

DEFINITIE

“Zelfhulpgroepen zijn **vrijwillige, gestructureerde samenwerkingsverbanden** van mensen van wie de **activiteiten** gericht zijn op het **beheersen en overwinnen van aandoeningen en psychische of sociale problemen** waardoor ze **persoonlijk of als verwant getroffen** worden.”

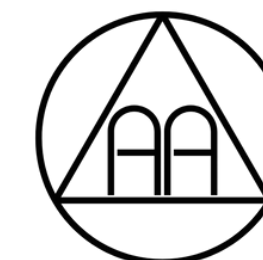
ZELFHULPLANDSCHAP

ZELFHULPGROEPEN & PATIËNTENVERENIGINGEN



ZELFHULPLANDSCHAP

ENKELE VOORBEELDEN



PAS(S) Groepen

UPS & DOWNS



ZELFHULPLANDSCHAP

HOOFDKENMERKEN

- Zeer grote verscheidenheid
 - Grote, gestructureerde groepen/organisaties
 - Met of zonder betaalde medewerkers
 - Kleine, informele, lokale initiatieven
- Van en voor patiënten en/of rechtstreeks betrokkenen
 - Actief rond een specifiek, ernstige, langdurige aandoening/probleem
 - Vaak voorkomend → zeldzaam → zeer zeldzaam

ZELFHULPLANDSCHAP

WAAROM WENDEN MENSEN ZICH TOT EEN ZELFHULPGROEP?

- Confrontatie met ingrijpende 'gebeurtenis'
- Vervreemding en controleverlies tegengaan
- Op zoek naar veiligheid en erkenning
- Concrete motieven (vb. informatie, praktische hulp, samen revalideren, verslaving overwinnen...)

ZELFHULPLANDSCHAP

KERNOPDRACHTEN

Lotgenotencontact

- Anderen ontmoeten;
- steun krijgen;
- van elkaar leren;
- ...

Informatie

- Ervaringen lotgenoten
- klare taal i.p.v. vakjargon;
- ...

Praktische hulp

- Praktische tips i.v.m. het dagelijks leven;
- Doorverwijzen naar juiste instanties;
- ...

Sociale contacten

- Geborgenheid & vertrouwen;
- Sociaal netwerk;
- ...

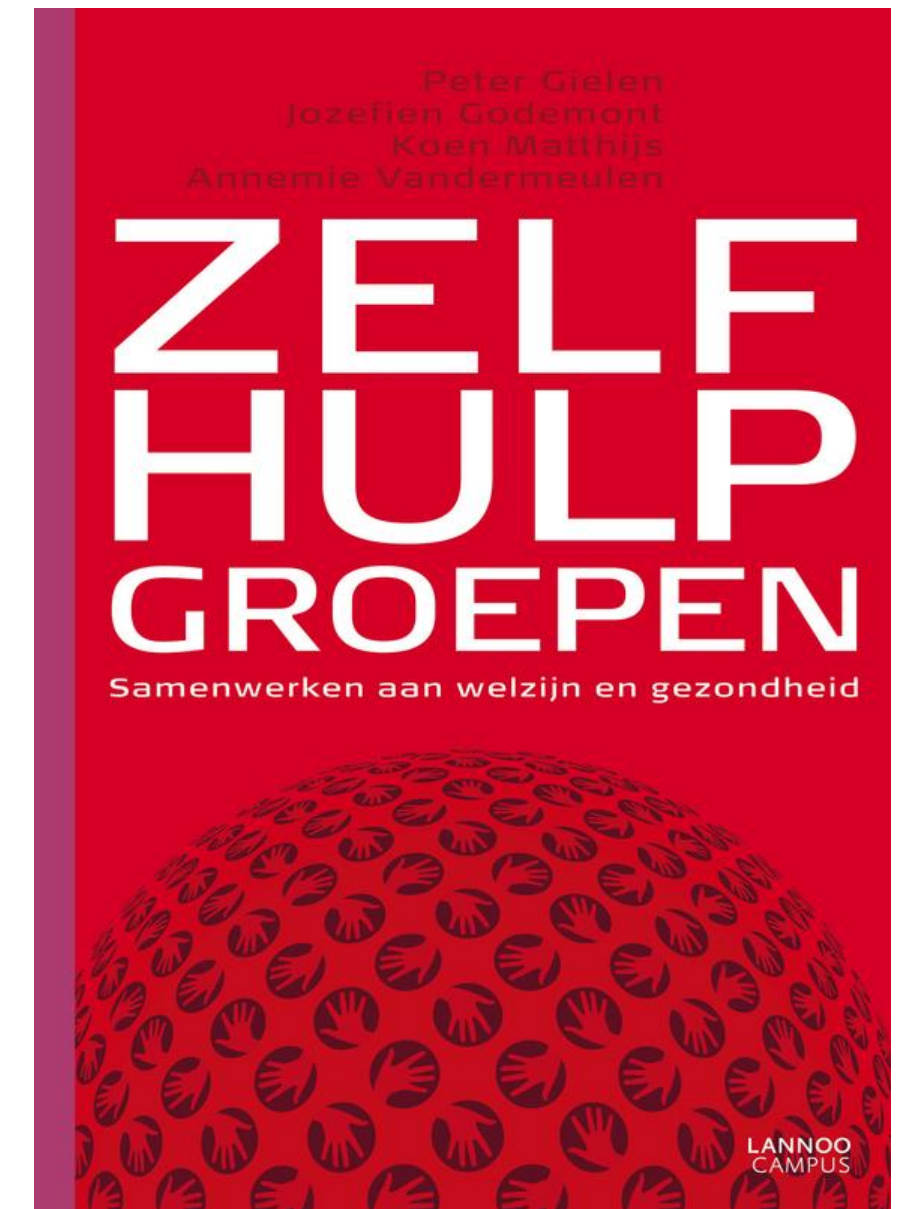
Belangenbehartiging

- Participatie
- sensibilisering & taboes doorbreken
- Mee streven naar kwaliteit & menselijkheid van zorg
- ...

ZELFHULPLANDSCHAP - DE WAARDE VAN ZELFHULPGROEPEN

MEERWAARDE OP VERSCHILLENDE NIVEAUS*

- Micro (individuele zorg, behandeling of therapie)
- Meso (organisatieniveau)
- Macro (beleidsniveau)

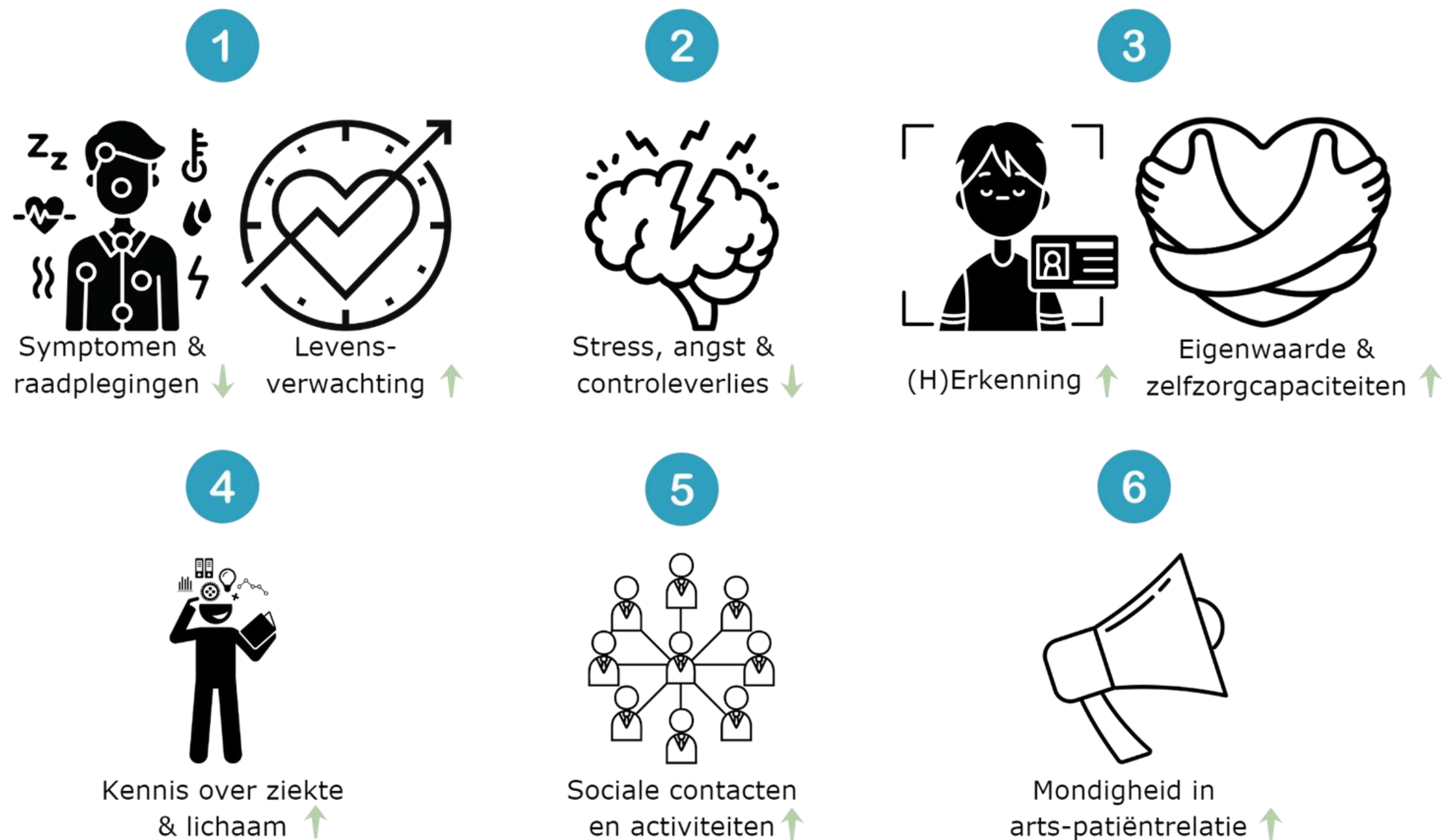


* *Gielen, P., Godemont, J., Matthijs, K., Vandermeulen, A.,*

Zelfhulpgroepen: samen werken aan welzijn en gezondheid, 2010 (Lannoo Campus)

ZELFHULPLANDSCHAP - DE WAARDE VAN ZELFHULPGROEPEN

MICRONIVEAU



ZELFHULPLANDSCHAP - DE WAARDE VAN ZELFHULPGROEPEN

MESONIVEAU



ZELFHULPLANDSCHAP - DE WAARDE VAN ZELFHULPGROEPEN

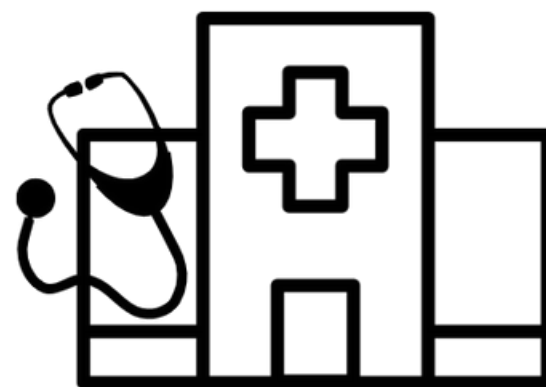
MACRONIVEAU

1



Gebruik van hulpmiddelen
en 'medical shopping' ↓

2



Ziekenhuisopnames &
consultaties huisarts ↓

3



Therapietrouwheid ↑

ZELFHULPLANDSCHAP

ZELF OP ZOEK?

- ZOPP vzw (www.zopp.be → Doorklikken naar jouw eigen provincie)
- Trefpunt Zelfhulp (www.zelfhulp.be/zelfhulpgroepen)
- Vlaams Patiëntenplatform (www.vlaamspatientenplatform.be/nl/onze-leden)
- OPGanG (www.opgang.be/kaart)



VRAGEN?





Zelfhulpondersteuning en Patiëntenparticipatie vzw

A. Corda Campus | Kempische Steenweg 311/2.01, gebouw 1, 3500 Hasselt

M. info@zopp-limburg.be | T. 011 94 62 20 | W. www.zopp.be

ZOPP vzw Limburg is onderdeel van ZOPP vzw, Naamsesteenweg 65, 3001 Heverlee

Ondernemingsnummer: 0688803730

RPR: Leuven



Wildgroei vzw



Voorstelling Wildgroeï VZW, een patiëntenvereniging voor mensen (en hun familie) met leukemiën , lymfomen en andere ernstige bloedziekten.

Maatschappelijk adres: Vandermarckestraat 30 3560 Lummen

Agenda

Persoonlijk verhaal Willy Schepers

Ontstaan Wildgroei

Voor wie en welke aandoeningen?

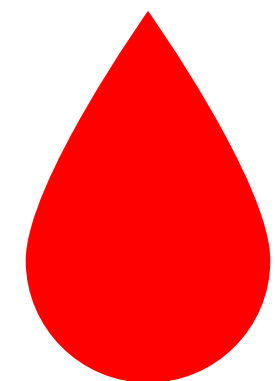
Bestuur en Algemene Vergadering

Wat bieden we onze leden in het algemeen + activiteiten?

Lidmaatschappen en samenwerkingsverbanden.

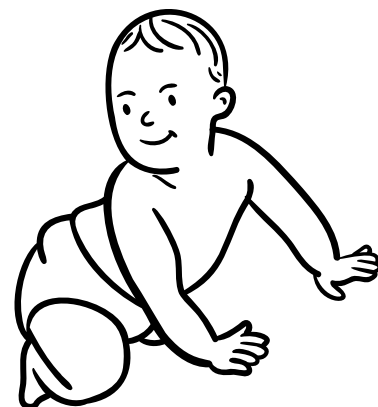
Financiën

Problematieken van patiëntenverenigingen





1992



1992 – 1997 : Stichting Wildgroeï door Bernadette Steyfkens († 1997)

1997 -2011 : Voorzitter Gino Chirillo (†2011)

2011 – heden : Voorzitter Willy Schepers

33 Jaar

Situering van onze Vereniging



Wildgroei is een relatief kleine organisatie. Wij helpen mensen om met informatie om te leren omgaan rond hun aandoening.

Wildgroei is een vereniging waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, hun ervaringen kunnen delen en waar gezinsgenoten en/of vrienden ook een plaatsje krijgen

<https://Wildgroei-vzw.be>

Als patientenvereniging vertegenwoordigt Wildgroei de opinie van haar leden in de omgeving van de gezondheidszorg. Onze lotgenotenvereniging biedt bovendien informatie aan die niet, of in onvoldoende mate aan bod komt via de gekende kanalen.

Verder wil de groep de onderlinge communicatie verbeteren door problemen te bespreken en ervaringen over het ziekteproces uit te wisselen. Indien gewenst kan dit onder begeleiding van professionele hulpverleners of door deskundigen.

Strijd voor een verbetering van de levenskwaliteit van patiënten

Deze tekortkomingen in het zorgsysteem zijn talrijk en gevarieerd.

- Een gebrek aan ondersteuning en luisteren naar patiënten;
- Medische fouten en late diagnoses, vooral bij zeldzame ziekten of ziekten waarover weinig (of zelfs niets) bekend is, vaak door een gebrek aan begrip of kennis van de symptomen, met gevolgen voor het verloop van de ziekte
- Een gebrek aan beschikbaarheid en plaatsen voor langdurige zorg in zorginstellingen
- Moeilijkheden om toegang te krijgen tot behandelingen, zowel op financieel gebied (bijvoorbeeld problemen met de terugbetaling van behandelingen of reiskosten voor de behandeling) als op het gebied van het verkrijgen van passende voorschriften voor specifieke behoeften van de ziekte (beperkte behandelingen en zorgquota), en ook de erkenning van de ziekte
- Zorgprogramma's die niet alle behoeften van de patiënt op een alomvattende manier aanpakken, zoals psychologische ondersteuning, kinesitherapie, of voedingsbegeleiding.



Voor wie?



Wildgroeï VZW is een organisatie voor patiënten met bloed- of lymfeklierkanker of andere kwaadaardige soms minder voorkomende bloedziekten.

Uiteraard zijn ook familieleden en ondersteunende personen van harte welkom.

Ook zorgend personeel zoals artsen, verpleegkundig en ziekenhuispersoneel kunnen deelnemen aan onze activiteiten, indien gewenst.

Moedig als patiënt uw dokter of zorgend personeel aan om met Wildgroeï VZW samen te werken.

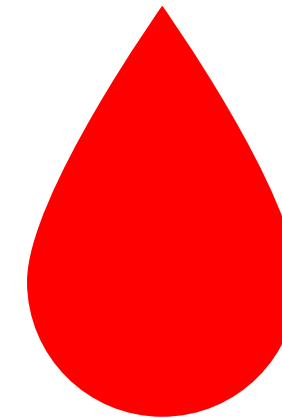
Welke aandoeningen?

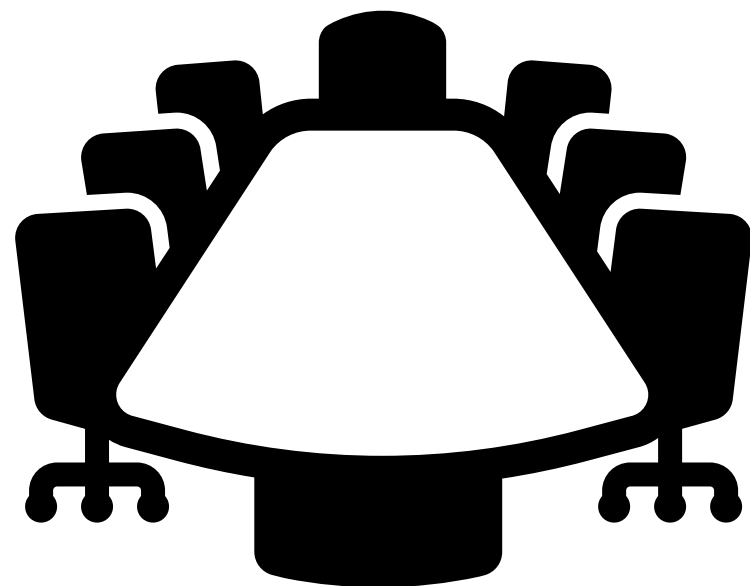
De groep is ook een schakel tussen de patiënten enerzijds en de deskundigen en professionelen anderzijds;

dit door o.a. de onderlinge informatie-uitwisseling te bevorderen

Het lidmaatschap is al sinds het ontstaan gratis

- ALL = Acute Lymfatische Leukemie
- AML = Acute Myeloïde Leukemie
- CLL = Chronische lymfatische leukemie
- CML = Chronische myeïde leukemie
- Hodgkin
- Multiple Myeloom of de Ziekte van Kahler
- Non-Hodgkin
- Waldenström
- Harige Celleukemie
- En andere.....





Gaby, Peter, Willy, Jean Luc, Katleen, Kelly en Gerard (allen leden van ons Bestuur)

Johan staande rechts , lid van de Algemene Vergadering van Wildgroeï VZW.

Luisteren naar een patiënt dient niet alleen door apparaten te gebeuren.



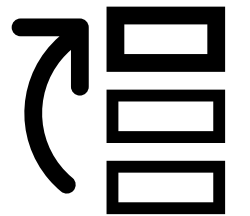
Wat bieden wij onze sympathisanten ?

Fysische patiëntenbijeenkomsten alsook webinars:



Deze bijeenkomsten stellen patiënten en hun families in staat om meer te weten te komen over de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van hun ziekte.

Patiëntenbelangen behartigen

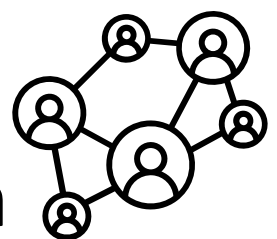


Bij de overheid, bij het Vlaams Patiëntenplatform, bij Raden van Bestuur van ziekenhuizen en in Algemene Vergaderingen van ziekenhuizen, in het bestuur van een Zorgraad alsook bij Kom op tegen Kanker.

We werken met ZOPP samen voor een zelfhulpvriendelijk ziekenhuis dit vooral met de ziekenhuizen Jessa in Hasselt en ZOL in Genk.

Vriendschap

Het delen van ervaringen geeft kracht door de verhalen van anderen te horen, zo maakt men snel deel uit van de Wildgroei-familie.



Maak afspraak

Filter

Ziekenhuis

Alle

Algemeen Ziekenhuis Diest

Sint-Franciscusziekenhuis Heusden

UZ Leuven

Dienst of afdeling

Alle diensten en afdelingen

Zoek vanaf

2024

Home Afspraken

Een overzicht van uw afspraken bij bepaalde nexuzhealth-zorginstellingen.



Neurologie SFZ Sint-Franciscusziekenhuis Heusden

31/12/2024 om 9:30 uur • Sint-Franciscusziekenhuis Heusden



staalname UZ Leuven campus Gasthuisberg

19/03/2025 om 12:30 uur • UZ Leuven



I.G. hematologie UZ Leuven campus Gasthuisberg

19/03/2025 om 13:30 uur • UZ Leuven

Vandaag - 30/11/2024

Er zijn geen items vandaag

2024



Orthopedie SFZ Medisch Centrum Beringen

07/08/2024 om 14:30 uur • Sint-Franciscusziekenhuis Heusden



Orthopedie SFZ Medisch Centrum Beringen

31/07/2024 om 8:50 uur • Sint-Franciscusziekenhuis Heusden



I.G. hematologie UZ Leuven campus Gasthuisberg

13/03/2024 om 13:15 uur • UZ Leuven



staalname UZ Leuven campus Gasthuisberg

13/03/2024 om 12:15 uur • UZ Leuven



Endocrinologie SFZ Sint-Franciscusziekenhuis Heusden

02/02/2024 om 9:00 uur • Sint-Franciscusziekenhuis Heusden



nexuzhealth

Programma voorbije kalenderjaar 2024

- Zaterdag 20 januari 2024 : Webinar Sociale voorzieningen (met dank aan LVV voor de organisatie)
- Maandag 19 februari 2024: Nieuwjaarsreceptie met quiz gezondheidsvragen en antwoorden
- Maandag 18 maart 2024 : Begrippen in de hematologie therapeutische mogelijkheden ism ZOL.
- Maandag 15 april 2024 : Levensverhaal van Dhr. Luc Koenen en gastsprekerster Ann van Gastel
- Donderdag 18 april 2024 : Een avond met Dr. Prof. Wim Distelmans op Campus Salvator in Hasselt
(in samenwerking met de Diabetesvereniging en de Zorgraad Herkenrode)
- Zaterdag 20 april 2024 : Webinar T-Cellymfomen (met dank aan LVV voor de organisatie)
- Maandag 17 juni 2024 : Jaarlijkse uitstap, deze keer naar de spiksplinter nieuwe Velodroom
- Maandag 16 september 2024 : Compatibiliteit van geneesmiddelen. (ZOPP op de Corda –campus)
- Zaterdag 21 september 2024: Symposium Lymfeklierkanker AZ Delta Roeselare
(met dank aan LVV voor de organisatie)
- Zaterdag 5 oktober 2024: Symposium CMP in Antwerpen.
- Maandag 18 november 2024 : Jaarlijks etentje in zaal Concordia te Peer



Programma voorbij kalenderjaar 2025

- Maandag 20 januari 2025: Nieuwjaarsreceptie met activiteiten vermelding + financiën
- Maandag 17 februari 2025 : Minder piekeren hoe doe je dat door Professor Filip Raes
- Maandag 21 april 2024 : Wandeling In Bovy Heusden-Zolder met Katleen als natuurgids
- Donderdag 17 juni 2024 : Bezoek Leopoldsburg Liberation Garden
- Maandag 15 september 2025 : Uiteenzetting professor Colemont over darmkanker
- Zaterdag 04 oktober 2025 : Symposium CMP Vlaanderen op PXL
- Zaterdag 05 oktober 2025: Symposium LVV ook in PXL
- November 2025 : Jaarlijks etentje (vermoedelijk aan de Maaskant, waarschijnlijk op Marec)



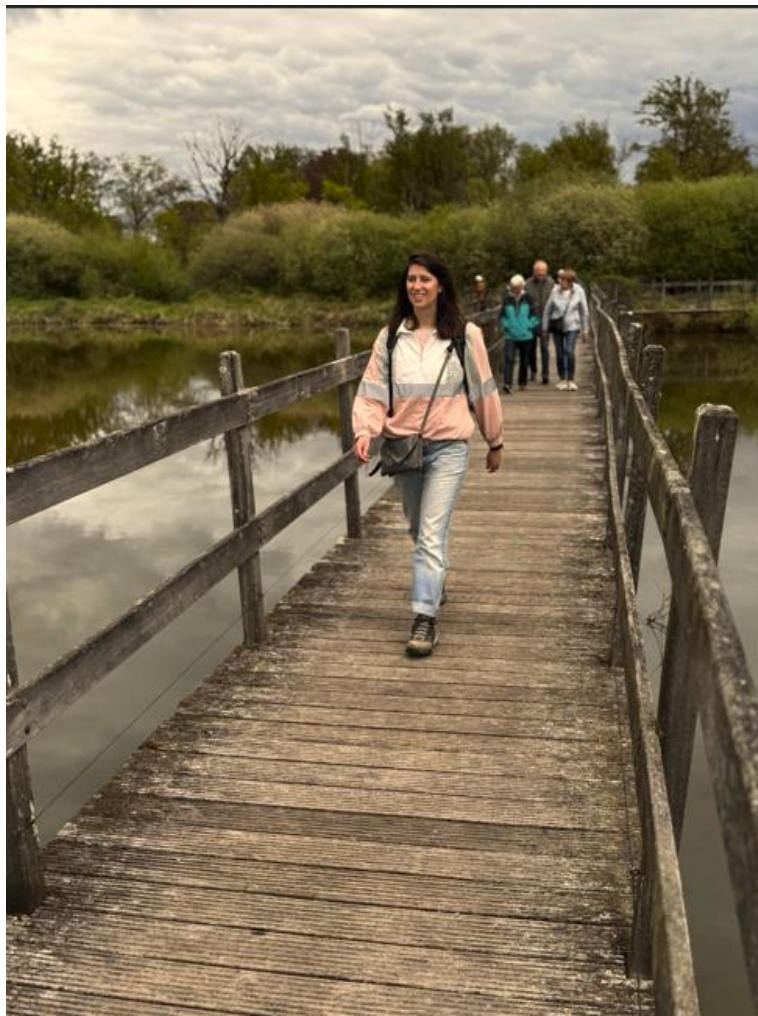
Ontspanningsuitstappen van het verleden

- Uitstap wijnproeverij Kasteel van Genoelselderen
- Uitstap naar de tuinen van Arcen in Nederland
- Bezoeken van het Gallo-Romeins museum te Tongeren
- Bezoek aan de mergelgrotten in Maastricht
- Kleine Brogel : daguitstap naar de vliegbasis en demonstratie F16 –vliegtuig
- Bokrijk de jaren 60
- Natuurwandeling aan het Schulens Meer
- Bezoek Antwerpse haven





Wildgroei: Vandermarckestraat 30 3560 Lummen Belgium
+32 476 47.48. 84 02willy.schepers@skynet.be



Samenwerken met of lid van.....

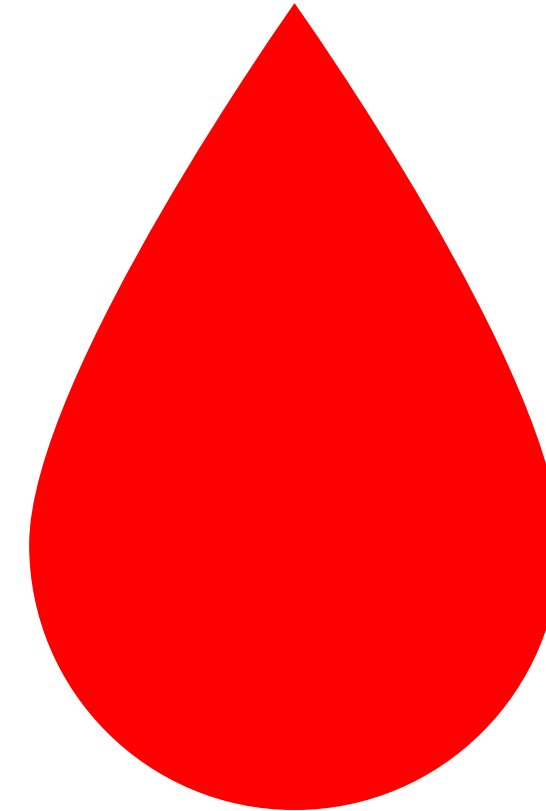


- VPP = Vlaams Patiëntenplatform VZW (lid van de Algemene Vergadering)
- ZOPP = Zelfhulpondersteuning en patiëntenparticipatie vzw
- CMP = Contactgroep Myeloom en Waldenströmpatiënten (lid van de Algemene Vergadering)
- LVV = Lymfkliervereniging Vlaanderen VZW
- Kom op tegen Kanker (lid van de Raad van bestuur+ Algemene vergadering)
- Stichting tegen kanker
- VSDC = Vlaams studie- en documentatiecentrum voor VZW
- Diverse ziekenhuizen (Lid van de Raad van Bestuur en de Algemene vergadering)
- PET-Centrum Limburg (Lid van de raad van Bestuur en de Algemene Vergadering)



Andere Belgische Patiëntenverenigingen voor mensen met hematologische problemen

- **CMP Vlaanderen** : Multiple myeloom en Waldenström
- **Amybel** : amyloidosis association Belgium (pas opgericht)
- **HODGKIN EN NON-HODGKIN vzw in Gent**
- **LYMFKLIERKANKERVERENIGING VLAANDEREN vzw (Vlaanderen)**
- **Lotuz** : Allogene Stam Cel Transplantatie
- [Mymu \(Association de patients atteints de Myélome\)](#)
- **BHSPac: Belgium Hematology Society Patients Committee**

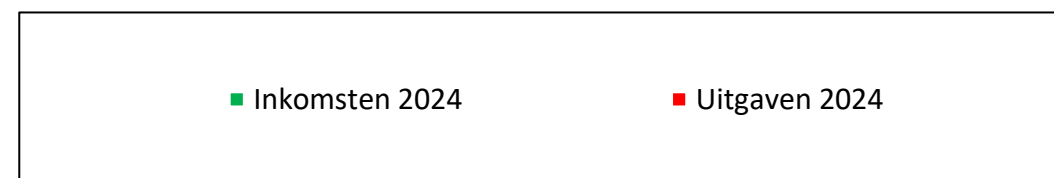


Inkomsten en Uitgaven Wildgroei Kalenderjaar 2024

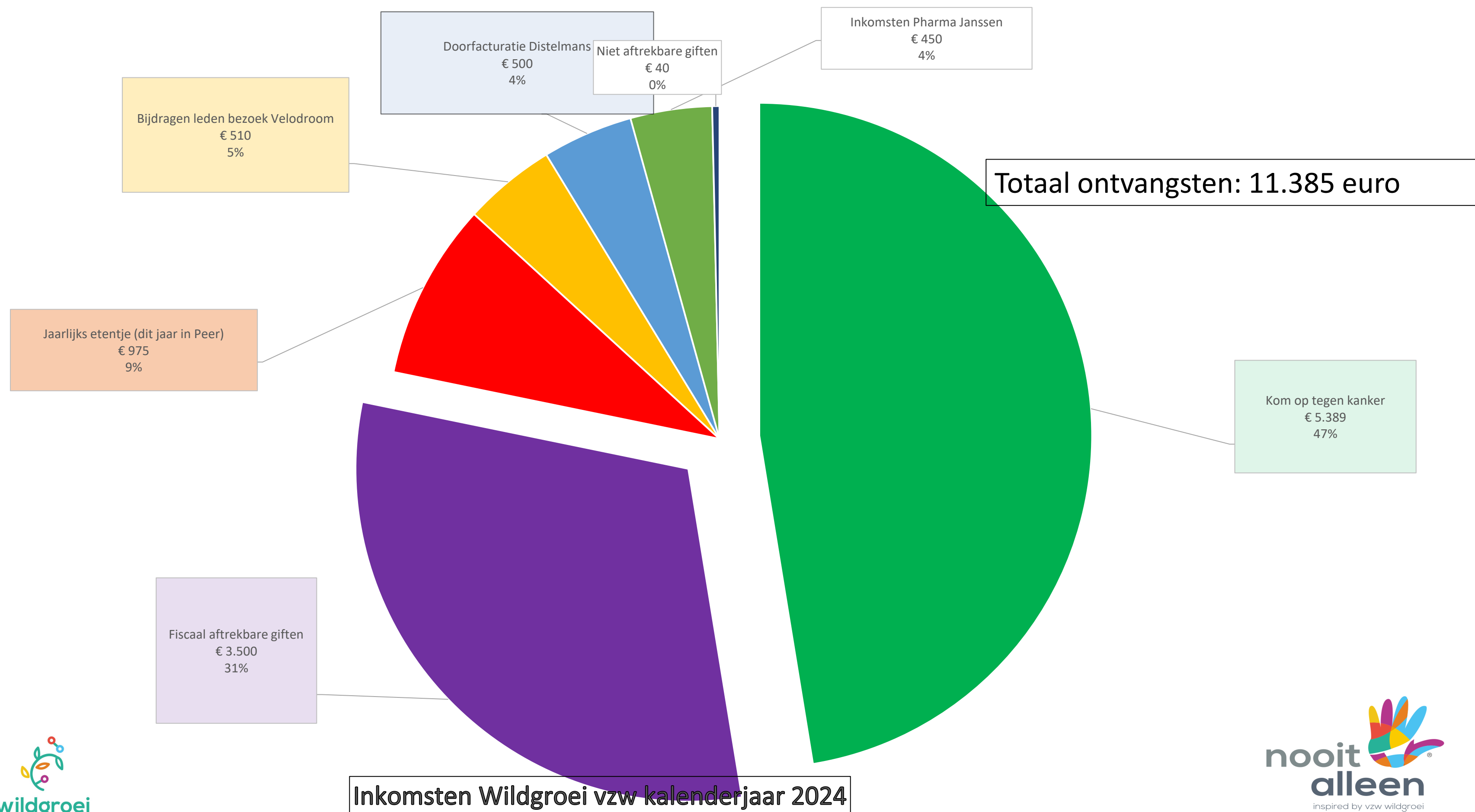
€ 10.545

€ 11.385

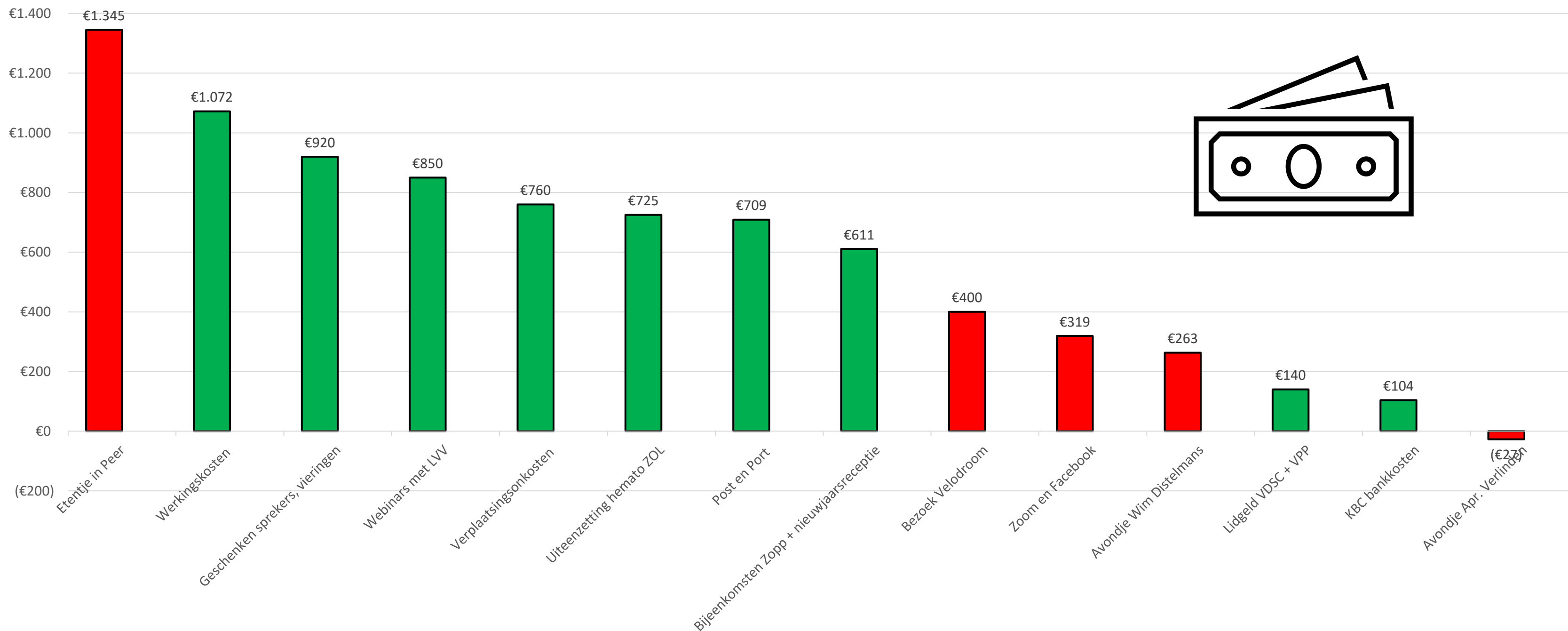
Verschil 2024 : 839 €uro



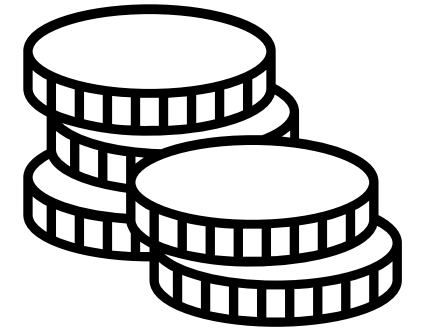
Maatschappelijk adres Wildgroei: Vandermarckestraat 30 3560 Lummen België



Echte uitgaven Wildgroei vzw kalenderjaar 2024



Giften aan Wildgroei VZW in 2024



Giften : we ontvingen in 2024: 3.540 €uro aan giften waarvan 3.500 €uro een fiscaal attest ontvangt

42 verschillende personen deden een gift, waarvan 4 personen die naar één of meer bijeenkomsten komen.....

40 giften waren fiscaal aftrekbaar

2 giften waren niet fiscaal aftrekbaar

Gemiddelde fiscale gift : 88,5 €uro

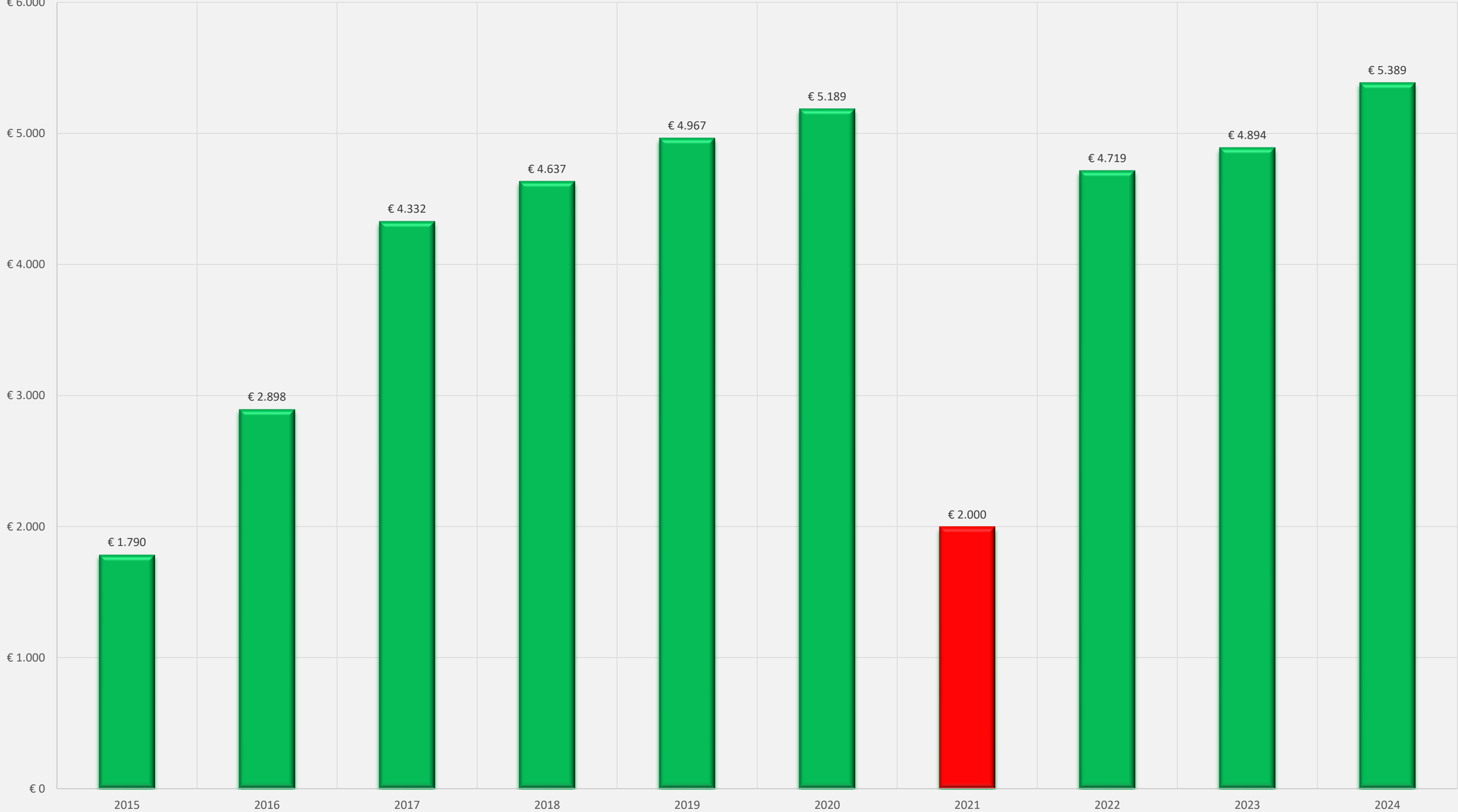
Mediaan fiscale gift : 40 €uro

Gemiddelde niet fiscale gift : 20 €uro



Voor 2025 hebben we al 17 giften binnen ter waarde van 1.406 €uro waarvan 5 personen die naar bijeenkomsten komen.

Verloop subsidiëring Kom op tegen Kanker van 2015 tot en met 2024



Lastigheden.....

- Meer ondersteuning administratief en financieel beheer , GDPR enz...
- Concentratie van de gezondheidszorg in het algemeen
- Vinden van specifiek bekwame vrijwilligers
- Opletten voor mensen die enkel deelnemen om te profiteren
- Minder regeltjes, gemakkelijkere administratie
- Financiële zekerheden voor meerdere jaren
- Teveel gebruik van de Engelse taal
- Veel personeelwisselingen in de verenigingen waar we mee samenwerken
- Karakteriële eigenschappen van onszelf als bestuur
- Ontbreken van de nodige kennis en apparatuur.....



Cijfers voor België van de FOD Volksgezondheid (jaarlijkse statistieken; 31 december 2022):

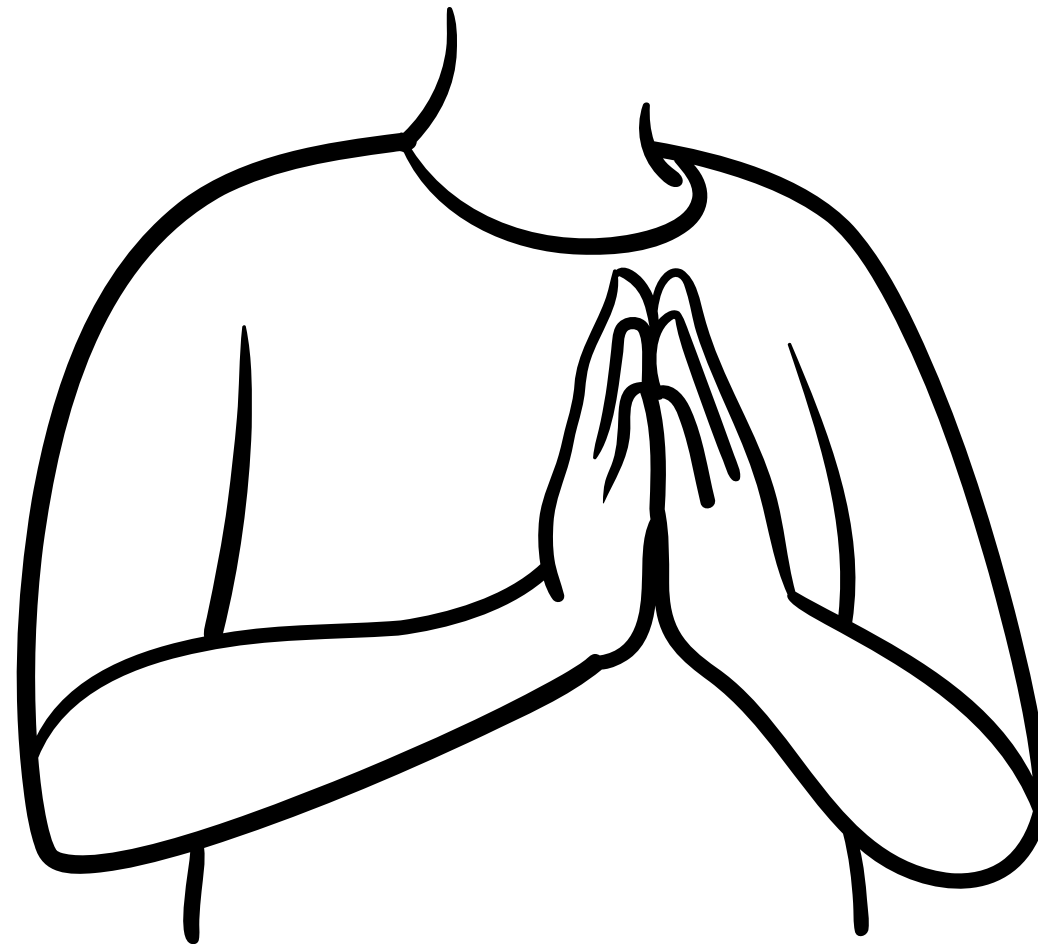
- 17.914 erkende huisartsen, van wie 10.033 in Vlaanderen, 6176 in Wallonië en 1705 in Brussel.
- 210.079 verpleegkundigen, van wie 138.319 in Vlaanderen, 61.757 in Wallonië en 10.003 in Brussel.
- 125.997 zorgkundigen, van wie 77.915 in Vlaanderen, 41.481 in Wallonië en 6601 in Brussel.
- 14.478 ergotherapeuten, van wie 10.933 in Vlaanderen, 2.878 in Wallonië en 667 in Brussel.

- Het aantal actieve Vlaamse huisartsen neemt dus toe [tussen 2016 en 2026 met 6%], maar samen werken ze minder: het aantal collectief gepresteerde uren [vte's] daalt in dezelfde periode met 12%. Dat heeft alles te maken met een mentaliteitsverandering bij jonge artsen. Drie op vier Vlaamse gemeenten zijn 'huisartsarm' [minder dan negen huisartsen per 10.000 inwoners]. Dat verhoogt de druk op de huidige huisartsen.



Hartelijk dank voor uw aandacht.

Promoot jij in je beroepsleven patiëntenverenigingen?



COPD VZW



EERSTELIJNSZONE
HERKENRODE





Ons Bestuur







Wat is de meerwaarde van onze vereniging?

Onze vereniging komt op voor lotgenoten met COPD, hun partner en/of mantelzorgers en brengt deze met elkaar in contact.





Hoe maken wij het verschil?

Door het organiseren van laagdrempelige uitstappen en wandelingen op maat van onze leden, verspreid over heel Vlaanderen.





Wat is onze grootste troef?

Iedereen krijgt een warme verwelkoming tijdens onze vele activiteiten waardoor ze zich gelijk thuis voelen in onze vereniging.





Waarom sluiten patiënten zich aan?

Omwille van informatie over de aandoening en omdat ze erkenning en herkenning krijgen zonder dat ze iets uit hoeven te leggen



Vragen?



EERSTELIJNSZONE
HERKENRODE

