



VLAAMSE ARDENNEN
REGIO OUDENAARDE

Ontstaansgeschiedenis

- 2003 opgericht
- Nood om mantelzorgers en familieleden samen te brengen
- Tiental organisaties uit de regio Vlaamse Ardennen, in overleg met bestaande overlegorganen die actief waren in de regio nl Het Samenwerkingsinitiatief Thuiszorg Vlaamse Ardennen (SITVA) en het regionaal Welzijnsoverleg Arrondissement Oudenaarde - werkgroep ouderen (RWO)
- Samenwerkingsovereenkomst tekenen en zich engageren in de stuurgroep en de thema avonden helpen organiseren



Doelstellingen

- **Informer en ondersteunen** van mantelzorgers, familieleden, vrienden, kennissen, burens, ... van mensen met dementie
- Uitwisselen van persoonlijke **ervaringen, vragen of twijfels**
- **Contacten** te leggen met lotgenoten en professionals
- Een veilige plaats bieden om te **luisteren** naar elkaar
- Dementie **bespreekbaar** maken
- Benadrukken van een realistische **geuanceerde** beeldvorming
- **Alles kan en mag gedeeld worden**



Doelgroep

- Mantelzorgers, familieleden, vrienden, kennissen, buren, ...
van personen met dementie
- Personen met dementie
- Allen die geïnteresseerd zijn om mensen met dementie beter te begrijpen
- Deelname is gratis en zonder inschrijving vooraf
- Praatcafé dementie is niet bedoeld als vorming voor professionelen.



Thema's

Een combinatie van:

- **Luchtige en interactieve sessies** om ervaringen te delen en verbinding te creëren door middel van een film, theater, voordracht, spel, organisaties die expertise hebben met mensen met dementie, ...
- **Theoretische sessies** met waardevolle inzichten en expertise bijgedragen door een arts, ervaringsdeskundige, professionele hulpverlener/ referentiepersoon dementie, getuigenissen van een mantelzorger of persoon met dementie, ...

Praktische info

- 19.30 uur
- Sociaal Huis Oudenaarde, Meerspoort 30
- Tweemaandelijks in de even maanden, met uitzondering van juli en augustus
- Jaarlijks vijf praatcafés met elk een verschillend thema
- Speciale editie in de jubileumjaren met als hoofddoel het taboe rond dementie te doorbreken



Verloop

- Welkom vanaf 19u00
- Start om 19u30
- 19u30-20u30: een inspirerende sessie over het gekozen thema
- 20u30-21u30: tijd en ruimte voor
 - vragen
 - dialoog
 - nabespreking in groep en/of individueel.



Leden van de stuurgroep

- AZ Oudenaarde
- Diensten maatschappelijk werk van de ziekenfondsen
- Expertisecentrum Dementie Paradox
- Familiezorg Oost-Vlaanderen
- VZW Vijvens, Kruisem
- WZC Hogerlucht, Ronse
- WZC Home Sint-Franciscus, Kluisbergen
- WZC De Linde, Wortegem-Petegem
- WZC De Samaritaan, Maarkedal
- WZC/CDV Haagwinde, Maarkedal
- WZC Heilig Hart, Oudenaarde
- WZC Huize Roborst, Zwalm
- WZC Meerspoort/Scheldekant, Oudenaarde, Eine



Uitspraak van Teun Toebees

"Onze omgang met dementie is geen zorgprobleem,
maar een samenlevingsvraagstuk!

Door samen te leven met mensen met dementie en te luisteren
naar hen, hopen we een stem en gezicht te geven
aan deze mensen die nu voor velen onzichtbaar zijn."





**Een beeld zegt
soms meer dan
woorden...**