

## Behoudtaal

Twijfel of je nu (?) wil (belang)/  
kan (vertrouwen) veranderen



Vanuit :

- Wensen
- Kunnen
- Redenen
- Noodzaak
- Activatie
- Vastbeslotenheid

## Wrijving

Wanneer je het gevoel hebt dat er druk  
wordt uitgeoefend, of wanneer je je  
niet erkend of gezien voelt



Vormen :

- Verdediging
- Aanvallen
- Onderbreken
- Negeren

## Behoudtaal

Omgaan met :

- Gewone reflectie
- Versterkte reflectie
- Dubbelzijdige reflectie
- Autonomie bevestigen
- Herkaderen
- Meegaan en een andere wending geven
- Aandacht verleggen
- Vragen naar voordelen status quo

## Wrijving

Omgaan met :

- Gewone reflectie
- Versterkte reflectie
- Tweezijdige reflectie
- Autonomie bevestigen
- Herkaderen/positief herstructureren
- Aandacht verleggen
- Paradoxaal werken