

Psychologische zorg in de eerste lijn:

Informatie voor eerstelijnsactoren

Belangrijke signalen die men ernstig hoort te nemen:

1. Verandering in gedrag.
2. Verandering in emotie.
3. Zich afzonderen, isoleren.
4. Zeggen dat men zich niet goed voelt

Meer info via [4 voor 12](#).

PREVENTIEF: kan men reeds heel wat doen door online informatiekanalen aan te reiken

- <https://geluksdriehoek.be/>
- <https://www.noknok.be/wat-is-veerkracht>
- <https://www.onlinehulp-apps.be/>: gescreende apps of websites die helder, toegankelijk en betrouwbaar zijn.
-

ONDERSTEUNING voor de huisarts (en andere zorgactoren) **via bestaande netwerken**

Geestelijke Gezondheid:

- **Wenst u ondersteuning in oriëntatie** om op de gestelde zorgvraag het juiste aanbod te vinden? Dit kan **via [Netwerkpunten GG](#)**

Tel: 09/ 397 09 87 elke maandag – dinsdag – vrijdag van 09u tot 12 uur.

Voor volwassenen mail uw vraag naar netwerkpunt@pakt.be en voor kinderen/jongeren naar netwerkpunt@radar.be

- **Wenst U een consult / advies?**
Kinderen en jongeren: [Overzicht consultaanbod](#)
Volwassenen: [Assessmentteam](#)

Sinds april 2022 kan u beroep doen op de conventie psychologisch functies in de eerste lijn.

ALGEMEEN:

- **DOEL:** de psychologische noden van de burger zo vroeg mogelijk opsporen (vroeg detectie) en op passende wijze behandelen

- **Wie komt in aanmerking? Dit zijn alle burgers met milde tot matig ernstige psychische klachten en in het bijzonder voor de meest kwetsbare burgers.**
- Er is GEEN verwijfsbrief nodig.
- Het doel is om de eerste individuele sessie uit te voeren binnen 1 week tot 1 maand.
- **Hoe?**
Geconventioneerde klinisch psychologen/orthopedagogen
Overeenkomst met een (of meerdere) netwerken GG
Zelfstandig of in loondienst bij een erkende organisatie
Aanbod:
0 euro voor de eerste sessie
4-11 euro/individuele sessie
2,5 euro/sessie groepsaanbod

Er zijn twee psychologische functies:

Eerstelijnspsychologische hulp: ELP

Wat?

Kortdurende en/of weinig intensieve psychologische interventies, oplossingsgericht
Voor mensen met een **gerichte en behapbare hulpvraag**
Gericht op **herwinnen algemeen psychisch welbevinden** en/of **oriëntatie** in
hulpverleningslandschap, voor mensen die **vaardigheden** willen **versterken**

Waar en hoe?

Individuele of groepsessies
Kabinet van de klinisch psycholoog/orthopedagoog, maar ook via "outreaching" (in de
directe omgeving van de cliënt) of via video

Hoeveel sessies?

Volwassenen (vanaf 15 jaar) recht op 8 individuele sessies of 5 groepsessies
Kinderen en jongeren (tot 23 jaar) recht op 10 individuele sessies of 8 groepsessies

Gespecialiseerde psychologische zorg in de eerste lijn: GPZ

Wat?

- Gericht op mensen die **specifieke of intensievere zorg** nodig hebben door **onderliggende** psychische problemen
- Voor mensen die bepaalde zaken willen **verwerken, aanvaarden of aanpakken** en die een **verdiepend inzicht** willen krijgen in hun eigen problemen/functioneren of hoe ze in elkaar zitten.
- Voor mensen op zoek naar een psycholoog die **gespecialiseerd in een bepaalde problematiek** (bijv. ASS, trauma...)

Waar en hoe?

- Individuele of groepsessies

- In het kabinet van de klinisch psycholoog/orthopedagoog, maar ook via "outreaching" (in de directe omgeving van de patiënt) of via video.

Hoeveel sessies?

- Volwassenen (vanaf 15 jaar) recht op max. 20 individuele sessies of max. 12 groepsessies.
- Kinderen en jongeren (tot 23j) recht op max. 20 individuele of max. 15 groepsessies.

Concreet:

In de **ELZ Scheldekracht** zijn er : 37 geconventioneerde KO/KP die op basis van beschikbare budget: 79 individuele sessies/week voor kinderen en jongeren (< 23 jaar) 174 individuele sessies/week voor volwassenen (+15 jaar) voorzien.

De contactgegevens vindt u hier: www.psy-ovl.be

NOTA: Vindplaatsen

Vindplaatsen worden binnen de conventie omschreven als **laagdrempelige en toegankelijke plekken** waar het voor **kwetsbare burgers** logisch is om hulp te vinden. Het zijn **niet-stigmatiserende plaatsen** waar de burger regelmatig aanwezig is voor **een ander doeleinde dan psychische gezondheid**. Binnen de conventie worden deze plekken ingezet om **psychologische hulpverlening dichterbij burgers te brengen** die hier anders moeilijker toe zouden komen.

Bijv. JAC, huisartsenpraktijk, buurtcentrum, lokaal dienstencentrum...

- Voordelen: bekend gezicht, nauwe samenwerking met psycholoog/orthopedagoog
- Belangrijke voorwaarde: brede toegankelijkheid, aanbod naar (buurt)bewoner en niet enkel eigen cliënteel
- We zijn nog op zoek naar bijkomende vindplaatsen.

We zijn in ELZ Scheldekracht nog op zoek naar bijkomende vindplaatsen om de geconventioneerde zelfstandigen een werkplaats aan te bieden.

Heb je interesse? Vul dan volgend document in: <https://forms.gle/Exum7NkeAxJXcJzK9>

Voor algemene vragen rond dit aanbod:

Liesl Vereecke | ELZ Scheldekracht en ELZ Gent | 0491 56 96 54 | Liesl.vereecke@psy-ovl.be