

HERSTELWANDELING "STAP IN JE KRACHT"

Soms voelen we ons vastzitten in een negatieve spiraal en vinden we het lastig om onze eigen krachten te zien.

Tijdens deze wandeling gaan we op zoek naar onze krachten met behulp van eenvoudige oefeningen.

In een groep zijn helpt ons elkaar te motiveren, te inspireren en te versterken. We geloven dat iedereen een bron van ongelooflijke kracht in zich heeft, en soms hebben we een beetje hulp nodig om die te vinden.

Door Isabelle & Timby



27 MEI - 10U TOT 12U



DIEFHONDBOS - MENEN (AFSPRAAK GRONDWETSTRAAT)



Inschrijven via
<https://www.herstelacademie.be/zuid-west-vlaanderen/>

HERSTEL
ACADEMIE
Zuid-West-Vlaanderen

MET STEUN VAN:



Lid van de Vlaamse werkgroep HerstelAcademie,
www.herstelacademie.be
Lid van Netwerk Geestelijke Gezondheidszorg Zuid-West-
Vlaanderen, Pp Zuid, <http://ppzuid.be>