

Steekkaart diabetessystemen

Diagnose:

- 2 x Glycemie ≥ 126 mg/dl, gemeten op afzonderlijke dagen
- HbA_{1c} $\geq 6,5\%$ (48 mmol), bv. wanneer nuchtere glycemie niet haalbaar is
- Random glycemie ≥ 200 mg/dl bij klassieke symptomen van hypo- en hyperglycemie

	Kwartaal controle 1	Kwartaal controle 2	Kwartaal controle 3	Jaarlijkse controle
Labo - Prik & Go	HbA _{1c}	HbA _{1c}	HbA _{1c}	HbA _{1c} Cholesterol LDL HDL Triglyceriden Creatinine (eGFR) Albumine-creatinine ratio ochtendurine
Anamnese en informatie	Nazicht dagcurves Navragen klachten wijzend op complicaties: <ul style="list-style-type: none"> • neuropathie • vasculair lijden 	Nazicht dagcurves Navragen klachten wijzend op complicaties: <ul style="list-style-type: none"> • neuropathie • vasculair lijden 	Nazicht dagcurves Navragen klachten wijzend op complicaties: <ul style="list-style-type: none"> • neuropathie • vasculair lijden 	Gepersonaliseerd levensstijladvies: <ul style="list-style-type: none"> • opvolging voedingsadvies • lichaamsbeweging • alcoholgebruik • rookstop Welbevinden: Nazicht dagcurves Ziekte inzicht: herkennen symptomen hypo- en hyperglycemie Navragen klachten wijzend op complicaties: <ul style="list-style-type: none"> • neuropathie • vasculair lijden Diabeteseducatie
Opvolging	Bloeddruk BMI, buikomtrek Evaluatie voetrisico (Simm's classificatie) Beleving seksualiteit	Bloeddruk BMI Evaluatie rijgeschiktheid Aangepast rijbewijs	Bloeddruk BMI Evaluatie streefwaarden en doelstellingen Nazicht voorwaarden <ul style="list-style-type: none"> • Voortraject • Zorgtraject • Diabetesconventie Declareren nomenclatuurnummer 102852 (voortraject)	Bloeddruk BMI Inspectie prikplaatsen Techniek zelfcontrole Spuittechniek Mondinspectie
Medicatie	Evaluatie en educatie: <ul style="list-style-type: none"> • medicatie -> eGFR op voorschrift noteren! • glucoseregulatie • therapietrouwheid 	Evaluatie en educatie: <ul style="list-style-type: none"> • medicatie -> eGFR op voorschrift noteren! • glucoseregulatie • therapietrouwheid Griepvaccinatie Pneumokokkenvaccinatie Risico op Hepatitis B	Evaluatie en educatie: <ul style="list-style-type: none"> • medicatie -> eGFR op voorschrift noteren! • glucoseregulatie • therapietrouwheid 	Evaluatie en educatie: <ul style="list-style-type: none"> • medicatie -> eGFR op voorschrift noteren! • glucoseregulatie • therapietrouwheid
Apotheker	Medicatieschema	Medicatieschema	Medicatieschema	Medicatieschema
Verwijzing	Podoloog vanaf voetrisico gr 1 (en/of tussentijdse opvolging bij pedicure)	Oftalmoloog Tandarts (minstens 1x/jaar)	Diëtist/Diabeteseducator	Diabetoloog/endocrinoloog Verplicht ZTD, optioneel VT