

Steekkaart diabetessystemen

Diagnose:

- 2 x Glycemie ≥ 126 mg/dl, gemeten op afzonderlijke dagen
- HbA_{1c} $\geq 6,5\%$ (48mmol), bv. wanneer nuchtere glycemie niet haalbaar is
- Random glycemie ≥ 200 mg/dl bij klassieke symptomen van hypo- en hyperglycemie

	Kwartaal controle 1	Kwartaal controle 2	Kwartaal controle 3	Jaarlijkse controle
Labo - Prik & Go	HbA _{1c}	HbA _{1c}	HbA _{1c}	HbA _{1c} Cholesterol LDL HDL Triglyceriden Creatinine (eGFR) Albumine-creatinine ratio ochtendurine
Anamnese en informatie	Nazicht dagcurves Navragen klachten wijzend op complicaties: • neuropathie • vasculair lijden	Nazicht dagcurves Navragen klachten wijzend op complicaties: • neuropathie • vasculair lijden	Nazicht dagcurves Navragen klachten wijzend op complicaties: • neuropathie • vasculair lijden	Gepersonaliseerd levensstijladvies: • opvolging voedingsadvies • lichaamsbeweging • alcoholgebruik • rookstop Welbevinden: Nazicht dagcurves Ziekte inzicht: herkennen symptomen hypo- en hyperglycemie Navragen klachten wijzend op complicaties: • neuropathie • vasculair lijden Diabeteseducatie
Opvolging	Bloeddruk BMI, buikomtrek Evaluatie voetrisico (Simm's classificatie) Beleving seksualiteit	Bloeddruk BMI Evaluatie rijgeschiktheid Aangepast rijbewijs	Bloeddruk BMI Evaluatie streefwaarden en doelstellingen Nazicht voorwaarden • Zorgtraject • Diabetesconventie • Opstarttraject	Bloeddruk BMI Inspectie prikplaatsen Techniek zelfcontrole Spuitechniek Mondinspectie
Medicatie	Evaluatie en educatie: • medicatie -> eGFR op voorschrift noteren! • glucoseregulatie • therapietrouwheid	Evaluatie en educatie: • medicatie -> eGFR op voorschrift noteren! • glucoseregulatie • therapietrouwheid Griepvaccinatie Covid vaccinatie Pneumokokkenvaccinatie Risico op Hepatitis B	Evaluatie en educatie: • medicatie -> eGFR op voorschrift noteren! • glucoseregulatie • therapietrouwheid	Evaluatie en educatie: • medicatie -> eGFR op voorschrift noteren! • glucoseregulatie • therapietrouwheid
Apotheker	Medicatieschema	Medicatieschema	Medicatieschema	Medicatieschema
Verwijzing	Podoloog vanaf voetrisico gr 1 (en/of tussentijdse opvolging bij pedicure)	Oftalmoloog Tandarts (minstens 1x/jaar)	Diëtist/Diabeteseducator	Diabetoloog/endocrinoloog Verplicht ZTD