

TEAMVERSTERKINGSTRAJECT

Gezocht: enthousiaste trainer om zorgverstrekkers te versterken

Algemene info

Zelf mentaal gezond blijven als zorgverstrekker is belangrijk ... maar niet eenvoudig. Zelfzorg komt zelden op de eerste plaats. Door de hoge werkdruk kies je vaak sneller voor zorg voor een ander dan voor jezelf. Logisch, maar op lange termijn niet houdbaar. Hoe maak je als zorgverstrekker toch voldoende prioriteit van jezelf? En hoe kunnen anderen je daarbij helpen?

Het traject 'Zorgverstrekkers Versterken' ondersteunt daarbij.

In opdracht van de Vlaamse overheid ontwikkelden we twee trajecten: intercollegiale coaching voor zelfstandige eerstelijnszorgverstrekkers en teamversterkingstrajecten voor eerstelijnsorganisaties. Tot 2025 zetten we in op deze trajecten, train-the-trainers en intervisies.

Het Teamversterkingstraject

Dit Teamversterkingstraject geeft een team eerstelijns-zorgverstrekkers in twee interactieve sessies richting op gebied van teamzorg. Wat kan elk teamlid al goed, als het gaat om zelfzorg? Hoe kunnen we als team samenwerken om gezond te blijven? Hoe houden we rekening met ieders noden? Doorheen verschillende opdrachten worden teamleden geholpen om beter voor zichzelf én elkaar te zorgen. Heel concreet, op korte en lange termijn, met oog voor de specifieke werkomgeving. Dit traject zet in op **duurzame verandering** binnen het team door ervaringsgerichte oefeningen.

Het traject gaat **fysiek** door binnen de organisatie gedurende **twee sessies van twee uur** met het voltallige team. Tussen deze 2 sessies zit minstens een maand. Zo krijgt het team voldoende tijd om de acties te integreren op de werkvloer. Ook **digitaal** wordt het team ondersteund door de oefeningen die aangeboden worden via de app van m-Path.

Enthousiaste trainers gezocht!

Ook als **HR-medewerker, eerstelijnsmedewerker en coördinator** kan je een expert worden in teamversterkingstrajecten. In het najaar van 2023 organiseren we **vier gratis train-the-trainers**, over Vlaanderen verspreid. Een psycholoog van The Human Link gaat een volledige dag met je aan de slag om jou vertrouwd te maken met de inhoud van het traject. Zo kan jij nadien als trainer de mentale gezondheid van teams in jouw organisatie versterken.

Ook als **freelance lesgever** kan je mee je steentje bijdragen aan de mentale gezondheid van zorgverstrekkers. Organisaties kunnen op jou beroep doen om de mentale gezondheid te versterken van de medewerkers.

Wie zoeken we?

- Gemotiveerde medewerkers binnen een eerstelijnsorganisatie die het mandaat krijgen om tijd vrij te maken om zorgverstrekkers te versterken zoals: coördinatoren, eerstelijnsmedewerkers, HR-medewerker, ...
- Enthousiaste freelance/zelfstandige zorgverstrekkers die goesting hebben om teams in hun regio te begeleiden om de mentale gezondheid te versterken.

Hoe versterken wij jou als trainer?

- Je krijgt een boeiende opleiding in groep met maximum 12 deelnemers.
- Je krijgt toegang tot een platform waarop je de oefeningen, een draaiboek, ... kan terugvinden.
- Inspirerende intervisies in 2024 en 2025 waarop je kan uitwisselen over jullie trajecten en je vaardigheden verder kan versterken.
- Wegwijs vanuit The Human Link wanneer je met vragen zit over m-Path of over de trajecten.
- Innovatief blended werken: deelname aan een app om acties duurzaam te verankeren.
- De mogelijkheid om in samenwerking met The Human Link deze trajecten verder te verfijnen op maat van eerstelijnsorganisaties.
- En indirect versterken we ook jouw mentale gezondheid 😊

Wat verwachten we van jou als trainer?

- Je engageert je om na de opleidingsdag traject(en) te begeleiden.
- Je bent vaardig in het geven van fysieke workshops.
- Je hebt voeling met de context van eerstelijnszorg als medewerker binnen een eerstelijnsorganisatie of als zelfstandig zorgverstreker.
- Je kan je vlot verplaatsen binnen je regio.
- Je bent flexibel beschikbaar tijdens de kantooruren.
- Je ondertekent een samenwerkingsovereenkomst.
- Je gaat graag met mensen om en hebt voeling met de noden van anderen.
- Je vindt zelfzorg belangrijk.

Hoe ontvang je aanvragen om trainingen te geven?

Freelance lesgevers kunnen vragen ontvangen vanuit onder andere de Logo's om binnen hun regio teams te begeleiden in een eerstelijnsorganisatie. Voor **medewerkers binnen een organisatie** komen de vragen vanuit hun organisatie.

Als vergoeding voor de freelance lesgevers nemen we de richtprijs van de Logo's:

- 85€ per uur, dus 340€ voor de vier sessies
- Kilometervergoeding

Herken jij jezelf in deze omschrijving?

Stel je dan [hier](#) meteen kandidaat!

Zit je nog met vragen?

Stuur dan een mailtje naar an@thehumanlink.be