

INTERCOLLEGIALE COACHING

Gezocht: enthousiaste trainer om zorgverstrekkers te versterken

[Algemene info](#)

Zelf mentaal gezond blijven als zorgverstrekker is belangrijk ... maar niet eenvoudig. Zelfzorg komt zelden op de eerste plaats. Door de hoge werkdruk kies je vaak sneller voor zorg voor een ander dan voor jezelf. Logisch, maar op lange termijn niet houdbaar. Hoe maak je als zorgverstrekker toch voldoende prioriteit van jezelf? En hoe kunnen anderen je daarbij helpen?

Het traject 'Zorgverstrekkers Versterken' ondersteunt daarbij.

In opdracht van de Vlaamse overheid ontwikkelden we twee trajecten: intercollegiale coaching voor zelfstandige eerstelijnszorgverstrekkers en teamversterkingstrajecten voor eerstelijnsorganisaties. Tot 2025 zetten we in op deze trajecten, train-the-trainers en intervisies.

[Intercollegiale coaching: het traject](#)

Ook voor zelfstandigen is voor zichzelf zorgen vaak een uitdaging. Zelfstandigen vinden het soms moeilijk om grenzen te trekken én hebben vaak geen collega's die even luisteren. Daarom ontwikkelden we een intercollegiaal coaching traject, speciaal voor zelfstandige zorgverstrekkers zoals jij. Coaching in groep, samen met andere zelfstandigen uit de brede hulpverleningscontext die jou begrijpen.

We brengen zes zorgverstrekkers samen over:

- Grenzen stellen
- Omgaan met werkdruk
- Werkplezier
- Een meer constructieve houding naar jezelf

Het traject gaat **fysiek of online** door gedurende **vier sessies van twee uur** met een groep van zes eerstelijnszorgverstrekkers, verspreid over een jaar. Zo krijgt de eerstelijnszorgverstrekker voldoende tijd om de acties te integreren op de werkvloer. Ook **digitaal** wordt de groep ondersteund door de oefeningen die aangeboden worden via de app van m-Path.

[Enthousiaste trainers gezocht!](#)

We organiseren **vier gratis train-the-trainers** over Vlaanderen verspreid, in het najaar van 2023. Een psycholoog van The Human Link gaat een volledige dag met je aan de slag om jou vertrouwd te maken met de inhoud van het traject. Zo kan jij als trainer de mentale gezondheid van jouw collega zorgverstrekkers versterken in jouw regio, kring, ...

Ook jij als **freelance eerstelijns-zorgverstrekker, medewerker uit eerstelijnszone of beroepsfederatie**, ... kan een expert worden in intercollegiale coaching!

Wie zoeken we?

- Gemotiveerde medewerkers binnen een eerstelijnszone of een beroepsfederatie die het mandaat krijgen om tijd vrij te maken om zorgverstrekkers te versterken zoals: lesgevers, coördinatoren, eerstelijnsmedewerkers, ...

- Enthousiaste freelance/zelfstandige zorgverstrekkers die goesting hebben om kleine groepen zorgverstrekkers in hun regio te begeleiden om de mentale gezondheid te versterken.

Hoe versterken wij jou als trainer?

- Je krijgt een boeiende opleiding in groep met maximum 12 deelnemers.
- Je krijgt toegang tot een platform waarop je de oefeningen, een draaiboek, ... kan terugvinden.
- Inspirerende interviews in 2024 en 2025 waarop je kan uitwisselen over jullie trajecten en je vaardigheden verder kan versterken.
- Wegwijs vanuit The Human Link wanneer je met vragen zit over m-Path of over de trajecten.
- Innovatief blended werken: deelname aan een app om acties duurzaam te verankeren.
- De mogelijkheid om in samenwerking met The Human Link deze trajecten verder te verfijnen op maat van eerstelijnsorganisaties.
- En indirect versterken we ook jouw mentale gezondheid 😊

Wat verwachten we van jou als trainer?

- Je engageert je om na de opleidingsdag traject(en) te begeleiden.
- Je bent vaardig in het geven van fysieke workshops.
- Je hebt voeling met de context van eerstelijnszorg als medewerker binnen een eerstelijnsorganisatie of als zelfstandig zorgverstrekker.
- Je kan je vlot verplaatsen binnen je regio.
- Je bent flexibel beschikbaar tijdens de kantooruren.
- Je ondertekent een samenwerkingsovereenkomst.
- Je gaat graag met mensen om en hebt voeling met de noden van anderen.
- Je vindt zelfzorg belangrijk.

Hoe ontvang je aanvragen om trainingen te geven?

Freelance lesgevers kunnen vragen ontvangen vanuit de Logo's, beroepsfederaties, eerstelijnszones, ... om een traject te begeleiden binnen hun regio bij een praktijk, LOK,

Als vergoeding voor de freelance lesgevers nemen we de richtprijs van de Logo's:

- 85€ per uur, dus 680€ voor de vier sessies
- Kilometervergoeding

Herken jij jezelf in deze omschrijving?

Stel je dan [hier](#) meteen kandidaat!

Zit je nog met vragen?

Stuur dan een mailtje naar an@thehumanlink.be