

Griepvaccinatie

Bescherm jezelf en anderen

Grip Aşısı

Kendinizi ve başkalarını koruyun

Grip nedir?

Grip, burun, boğaz, nefes borusu ve akciğerler olmak üzere solunum yollarında meydana gelen bulaşıcı bir hastalıktır.

Bu hastalık her kış mevsiminde ortaya çıkar

Hastalığın belirtileri şunlardır:

- Kuru öksürük
- Baş ağrısı
- Boğaz ağrısı
- Ateş
- Kas ağrısı
- Soğuk titremeler



Gripten korunma yöntemleri, Koronadan korunma ile aynıdır!

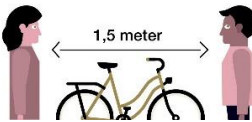


Ellerinizi sık sık yıkayın



Gereken yerlerde ağız maskesi takın

1,5 meter is ongeveer een fiets voor volwassenen.



İnsanlarla aranızdaki 1,5 metrelik mesafeyi koruyun.
1,5 metrelik uzunluk yaklaşık bir bisiklet uzunluğundadır



Gribe karşı korunmanın en iyi yolu grip aşısı yaptırmaktır

Griepvaccinatie

Bescherm jezelf en anderen

Grip Aşısı

Kendinizi ve başkalarını koruyun

Nasıl grip aşısı yaptırabilirsiniz?

1. Aile hekiminize başvurun ve bir reçete yazdırın.
2. Sonra bu reçeteyle eczaneye gidin ve eczaneden grip aşısını alın.
3. Aşiyı buzdolabında saklayın.
4. Bu aşiyı alıp tekrar aile hekiminize gidin. Aile hekimi size grip aşısını yapar



Aile hekimine ne zaman reçete yazdırabilirim?

Risk grubunda bulunan kişiler **hemen** reçetelerini aile hekimine yazdırabilirler. Bu kişiler gripin tehlikeli olduğu kişilerdir.

Bu grubun dışındaki kişilerse ancak 15 Kasım'dan **sonra** reçete yazdırabilirler

Grip için kimler risk grubunda bulunur?

50 yaş ve üstündeki insanlar

Hamile kadınlar

Kronik bir hastalığı bulunan insanlar

Yatılı bir bakım merkezi veya kuruluşunda kalan insanlar



Griepvaccinatie

Bescherm jezelf en anderen

Grip Aşısı

Kendinizi ve başkalarını koruyun

Risk grubunda bulunan insanlarla beraber yaşayan ya da 6 aylıktan küçük çocukların bakımıyla ilgilenen insanlar

Sağlık sektöründe çalışan insanlar

Griepvaccinatie

Bescherm jezelf en anderen

Grip Aşısı

Kendinizi ve başkalarını koruyun

Grip için risk grubunda mısınız?

1. Aile hekiminize gidin ve reçetenizi hemen alın
2. Aşınızı 1 Ekim ile 15 Kasım tarihleri arasında eczaneden alın. Aşığı buzdolabında saklayın
3. Aşıyla birlikte 15 Ekim ile 15 Kasım tarihleri arasında aile hekiminize gidin. Aile hekiminiz grip aşınızı yapacaktır

Risk grubunda değilsiniz, ancak grip aşısı yaptırmak istiyorsunuz?

15 Kasım'dan sonra aile hekiminize gidin ve bir reçete yazdırın

Aşının maliyeti ne kadardır?

Risk grubunda bulunuyorsanız aşı için aşığı yukarı 4 Euro ödersiniz

Geliriniz düşük ve bundan dolayı yüksek ödenek alma hakkınız varsa aşı için 2,45 Euro ödersiniz

Risk grubunda değilseniz aşı için aşığı yukarı 10 Euro ödersiniz.

Aşı ücretinden ekstra geri iade alma hakkınız olup olmadığını sağlık sigorta kurumunuza sorun.

Grip aşısı yaptırmınıza rağmen kendinizi iyi hissetmiyor musunuz?

Öyleyse aile hekiminizi ya da rehberinizi telefonla arayın

