

Vacature: beweegcoach Eerstelijnszone BraViO - Regio Zemst/Vilvoorde/Kampenhout/Machelen/Steenokkerzeel

ELZ BraViO is op zoek naar een BOV-coach.

'Bewegen Op Verwijzing' (BOV) is een beweeg- en welzijnsproject waarbij een zorgverlener patiënten het advies geeft om minder lang stil te zitten en meer te bewegen. Als beweegcoach is het jouw taak om de volwassenen te motiveren om dagelijks meer te bewegen. Je begeleidt mensen die doorverwezen zijn door een zorgverlener (huisarts, kinesist, maatschappelijk werker, psycholoog...). Je stelt samen op maat van en met de deelnemer een beweegplan op, rekening houdend met zijn/haar mogelijkheden en verwachtingen, en de verwijsbrief. De drempel moet zo laag mogelijk liggen. Zelf neem je niet deel aan de activiteiten.

Alle info lees je op <http://www.gezondleven.be/projecten/bewegen-op-verwijzing>

Profiel

- Diplomavereisten
 - ✓ master in de lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen
 - ✓ master in de revalidatiewetenschappen en kinesitherapie of erkend zijn als kinesitherapeut
 - ✓ bachelor in sport en bewegen
 - ✓ bachelor in de lichamelijke opvoeding en bewegingsrecreatie
- Freelance contract, waarbij er een duidelijke grens is tussen de job als BOV-coach en de uitvoering van je hoofdberoep.
- Verplichte 3-daagse opleiding, georganiseerd door Vlaams Instituut Gezond Leven. De opleiding start december 2023 (4, 12 en 20 december 2023)
- Willen werken in de gemeenten Zemst, Vilvoorde, Steenokkerzeel, Machelen en Kampenhout.

Competenties

- je bent een motivator in gedragsverandering
- je kan omgaan met maatschappelijk kwetsbare groepen
- je bent bereid je te verdiepen in het plaatselijk beweegaanbod in de meest ruime zin
- Je bent een netwerker, klantvriendelijk en je werkt goed samen met (externe) partners.
- Je bezorgt correcte feedback aan de zorgverleners i.v.m. het beweegplan van de patiënt
- je bent bereid deel te nemen aan opvolgvergaderingen van de eerstelijnszone

Aanbod

- Je werkt als zelfstandige en krijgt een vergoeding per prestatie (individuele coaching: 67 euro per uur, groepscoaching: 27 euro per persoon per uur). In die prestatievergoeding zit ook je werk in het lokale intersectorale netwerk. En je betaalt er je uitgaven mee, zoals vervoers- en telefoonkosten.
- Je krijgt ondersteuning van de stuurgroep van de eerstelijnszone.
- De opleiding start december 2023 en je start als beweegcoach januari 2024.

Eerstelijnszone BraViO vzw

Koningin Fabiolalaan 62, 1830 Machelen
BE0739.601.343, RPR Brussel, afdeling Halle-Vilvoorde
www.elzbravio.be | info@elzbravio.be

Interesse?

Stuur jouw motivatiebrief en CV op naar Britt Van Bosstraeten (medewerker preventieve gezondheid gemeente Zemst) op het emailadres welzijn@zemst.be . Doe dit zo snel mogelijk, als je de opleiding in december nog zou kunnen volgen. Anders voor 17 december 2023. Nog vragen? Kijk eens op [deze website](#) of contacteer Britt Van Bosstraeten (welzijn@zemst.be).