

# Veerkrachtondersteuning voor kinderen en jongeren in bijzondere omstandigheden

---

Een project van

- Familieplatform
- Vlaams ExpertiseCentrum Kindermishandeling (VECK)
- EersteLijnsZone (ELZ) Dender

Met de steun van



**overhoop**  
Samen voorbij trauma  
Van preventie tot herstel

# overhoop

Samen voorbij trauma

Van preventie tot herstel

## Inhoud

1. Wat is Overhoop? Wat is het doel? Wat is de doelgroep?
2. Ontstaan project Overhoop in ELZ Dender
3. Partners Overhoop
4. Overhoop in ELZ Dender: Doelstellingen? Wat kan je verwachten? Op welke manier wordt het uitgerold?
5. Doe je mee? - Mogelijkheid tot vragen

# 1. Wat is Overhoop? Wat is het doel? Wat is de doelgroep?

**overhoop**  
Samen voorbij trauma  
Van preventie tot herstel

## WAAROM?

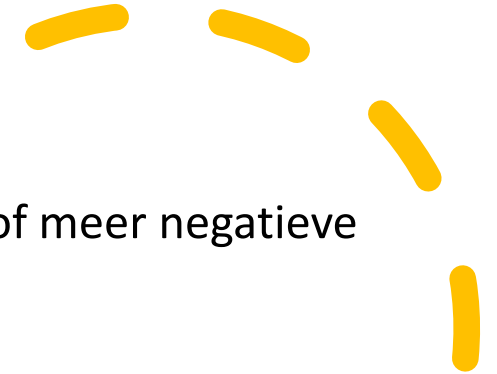
- 12% van de kinderen maakt 4 of meer negatieve ervaringen mee

→ Ontwikkeling in het gedrang

## DOEL:

- Meer preventie
- Versterkte aanpak

→ Bij mogelijks ontwikkelingstrauma



# 1. Wat is Overhoop? Wat is het doel? Wat is de doelgroep?

**overhoop**  
Samen voorbij trauma  
Van preventie tot herstel

## DOELPUBLIEK

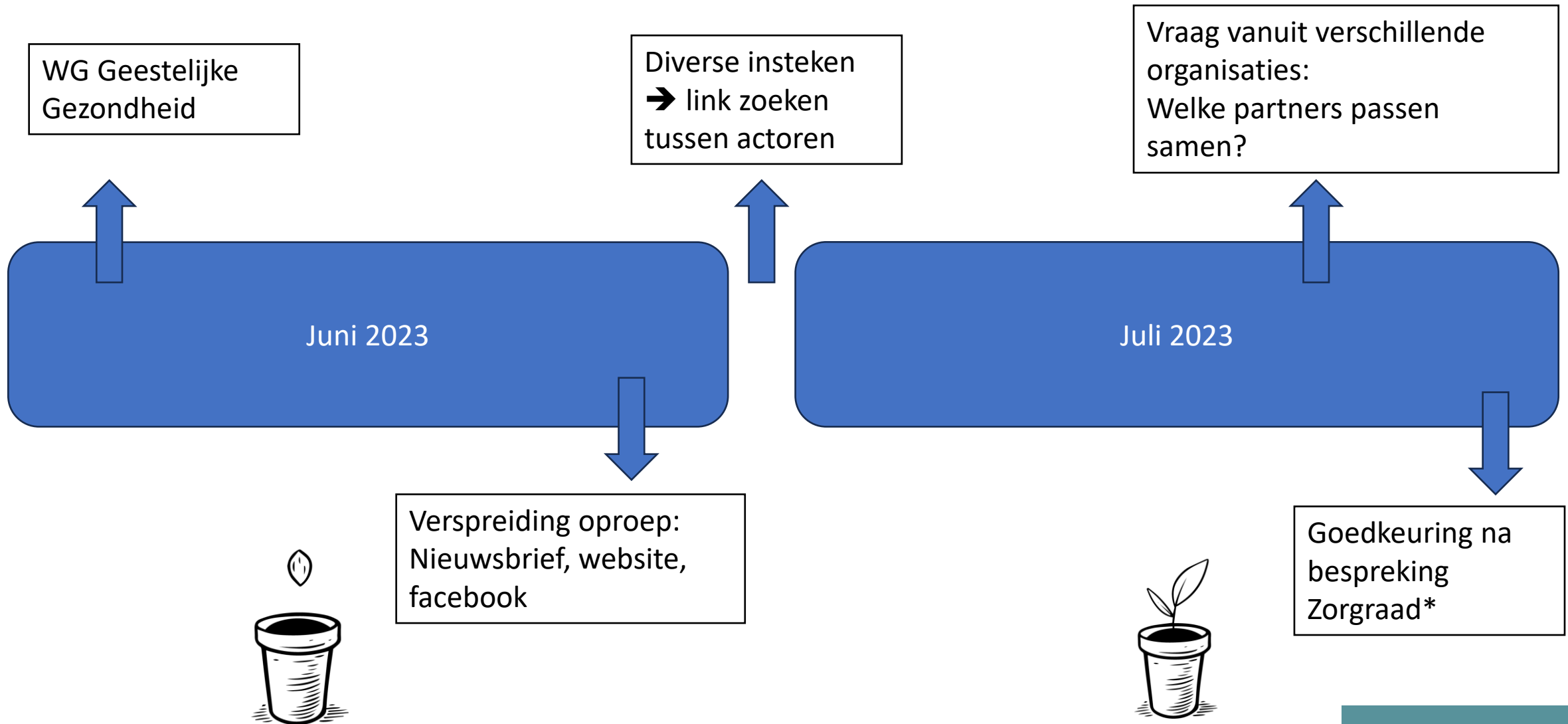
- Alle eerstelijnsactoren
- Nuldelijnsactoren?

## HOE?

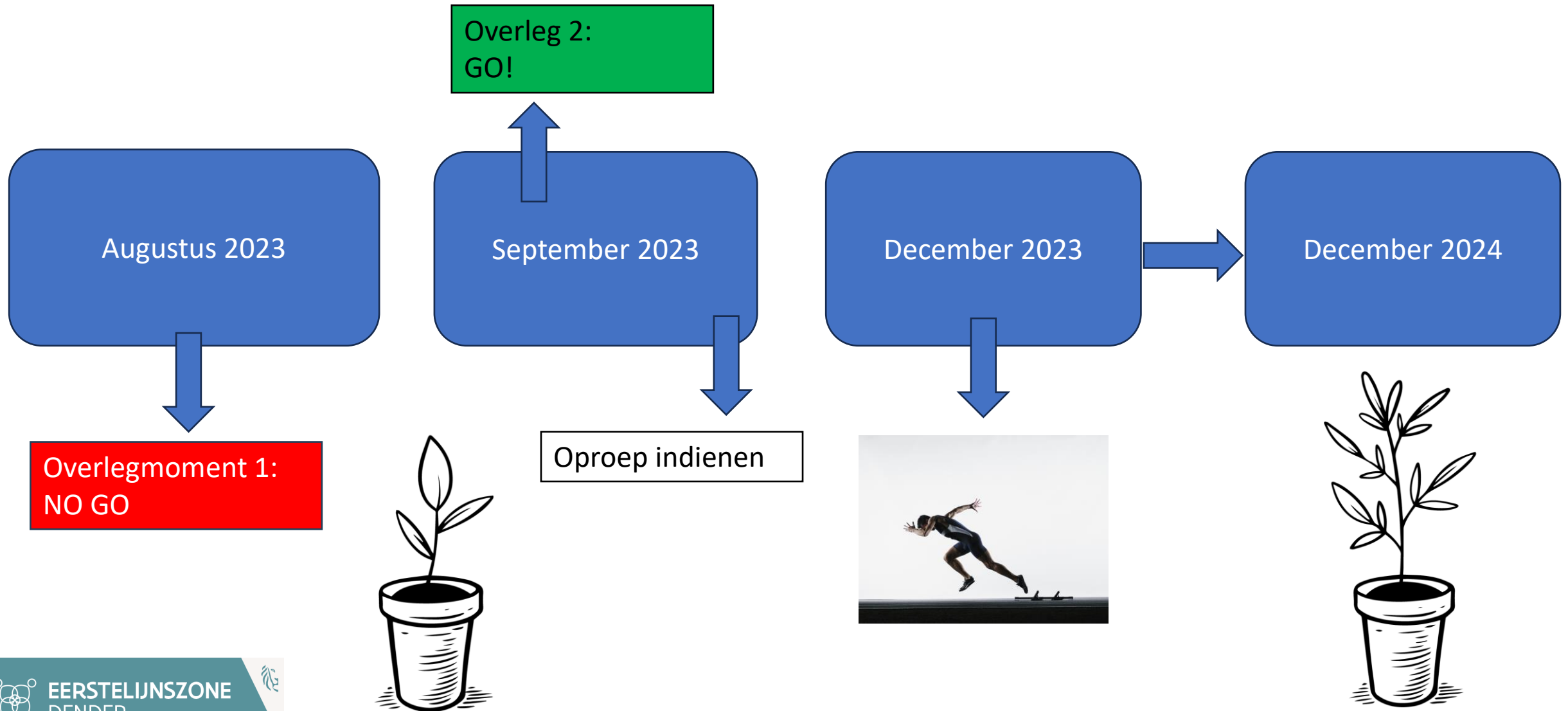
- Gerichte samenwerking
- Methodieken/interventies bij eerstelijnsactoren



## 2. Ontstaan project OverHoop in ELZ Dender



## 2. Ontstaan project Overhoop in ELZ Dender



# Een goed contact tussen een zorgraad & OverHoop- project: win-win!



## Zorgraad/ELZ:

Groot netwerk

Ervaren medewerkers die de praktijk kennen

Kennis en expertise in do's & dont's mbt inter- en multidisciplinair samenwerken



## OverHoop-projecten:

Frisse inbreng/ideeën die helpen bij kennismaking nieuwe sectoren

Concrete acties = inspirerend + bewustmaking thematiek

Coaching & consortium

# 3. Partners OverHoop project ELZ Dender





---

## 4. Overhoop in ELZ Dender: Doelstellingen?

- Kinderen die opgroeien in bijzondere omstandigheden
- Handelingsverlegenheid doorbreken
- Veerkracht bevorderend handelen stimuleren
- Bestaand aanbod en noden in kaart brengen
- Vorming aanbieden
- Familieplatform: Expertise rond veerkracht bij Kinderen van Ouders met een Psychische Problematiek (KOPP)
- VECK: Kindreflex



# 4 veerkrachtsleutels



## Wat is veerkracht?

*“Veerkracht is het proces waarin iemand zich op een positieve manier aanpast aan stress of tegenslag die hem of haar potentieel uit evenwicht brengt, en waardoor het functioneren en het mentale welbevinden behouden of herwonnen wordt. Dit proces komt tot stand door op een effectieve manier persoonlijke hulpbronnen en hulpbronnen uit de omgeving te mobiliseren”*

*Bron: Soyez, V., Baetens, I., Theuns, P., Van Droogenbroeck, F., & Devarwaere, S. (2023). Weerbaarheid en veerkracht bij kinderen en jongeren: Conceptanalyse en ontwikkeling van een meetinstrument. Departement Cultuur, Jeugd en Media.*

## 4 sleutels

1. Informatie
2. Ruimte voor gevoelens
3. Vertrouwensfiguur
4. Kind mogen/kunnen zijn



## Zie jij ook de kinderen in elk verhaal?

---

### Heb jij de Kindreflex?

Als professional weet je hoe het met je cliënten gesteld is. Maar weet je ook hoe het met hun kinderen gaat? Met ons stappenplan ga je eenvoudig in gesprek en peil je doeltreffend naar het welzijn en de veiligheid van betrokken kinderen.

Ontdek de tool op [kindreflex.be](https://www.kindreflex.be)




# Wat kan je verwachten?

- Focusgroepen Veerkrachtfolders
  - ✓ voor kinderen (8 tot 14 jaar): 11/04 van 14u00 tot 16u00
  - ✓ voor eerstelijnsprofessionals: op 23/04 van 10u00 tot 12u00
  - ✓ voor ouders: op 25/04 van 19u30 tot 21u30
- Interactieve workshops (voor eerstelijnsprofessionals)
  - ✓ 6 mei namiddag: VECK
  - ✓ 21 mei van 9u30-12u30: Familieplatform
- Vormingsaanbod: najaar 2024
- Digitaal leerplatform



## 4. Doe je mee?

---

- Ken je een bestaand aanbod, tools of wil je je noden bekend maken rond veerkrachtondersteuning?
- Ben jij iemand die (voor jouw organisatie) interesse heeft in een opleiding rond de veerkrachthelpers en/of de kindreflex?
- Wil je meedenken over de Veerkrachtfolders? Of weet je hoe we kinderen, jongeren (8-12 jaar) en ouders hierin kunnen betrekken?
- Zie jij op een andere manier jouw engagement?
- [Link naar formulier](#) of 





Mogelijkheid tot vragen

# Meer info?

## **ELZ Dender:**

- <https://www.eerstelijnszone.be/overhoop-in-ELZ-Dender>

## **Familieplatform:**

- <https://familieplatform.be/>
- <https://familieplatform.be/koppkoap/zelfzorg/>

## **VECK:**

- <https://expertisecentrumkindermishandeling.be/>
- [www.kindreflex.be](http://www.kindreflex.be)
- [www.familiereflex.be](http://www.familiereflex.be)

## **Contacteer ons:**

- [rutger.keuten@elzdender.be](mailto:rutger.keuten@elzdender.be)

