

Innovatieve Zorgmodellen

Piloot project – Samenwerken aan
zorgcontinuïteit

DigiRehab – Fysieke zelfredzaamheid

Justine Asselman



Interreg
Vlaanderen-Nederland



CrossCare 2.0

DYGI
Rehab

DYGI
Rehab



Vlaamse
Partners



CrossCare 2.0

Reable-4all is medegefinancierd door Cross
Care 2.0 – interreg Vlaanderen-Nederland

Inhoud

- Probleemstellen
- Inhoud DigiRehab en onderzoekskader
- Resultaten en Toekomst





Fysieke achteruitgang
Hogere zorgnood
Vereenzaming

Druk op de arbeidsmarkt



Innovatie



Bevorderen **zelfredzaamheid & levenskwaliteit**



Succesverhalen uit de
Scandinavische landen



Exploratie nieuw zorgconcept nl
'reablement': zorgonafhankelijker
worden met **bewegingsstimulatie**



Ondersteuning m.b.v **Digitale Tools**

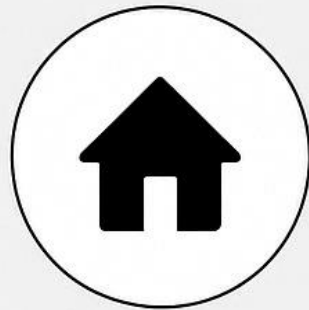


Ondersteun door **mantelzorgers, vrijwilligers en zorgprofessionals**

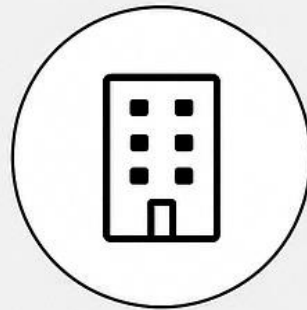
Digitale tool (2014)

- Ontwikkeld door fysiotherapeuten
- De oefeningen zijn richten zich op mobiliteit en ADL-vaardigheid
- Doelgroep ouderen met verhoogd valrisico

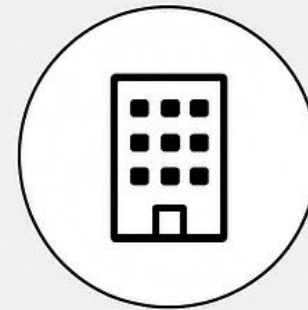
Toepasbaar in 3 cliëntenreizen:



Thuiszorg



Assistentiewoningen

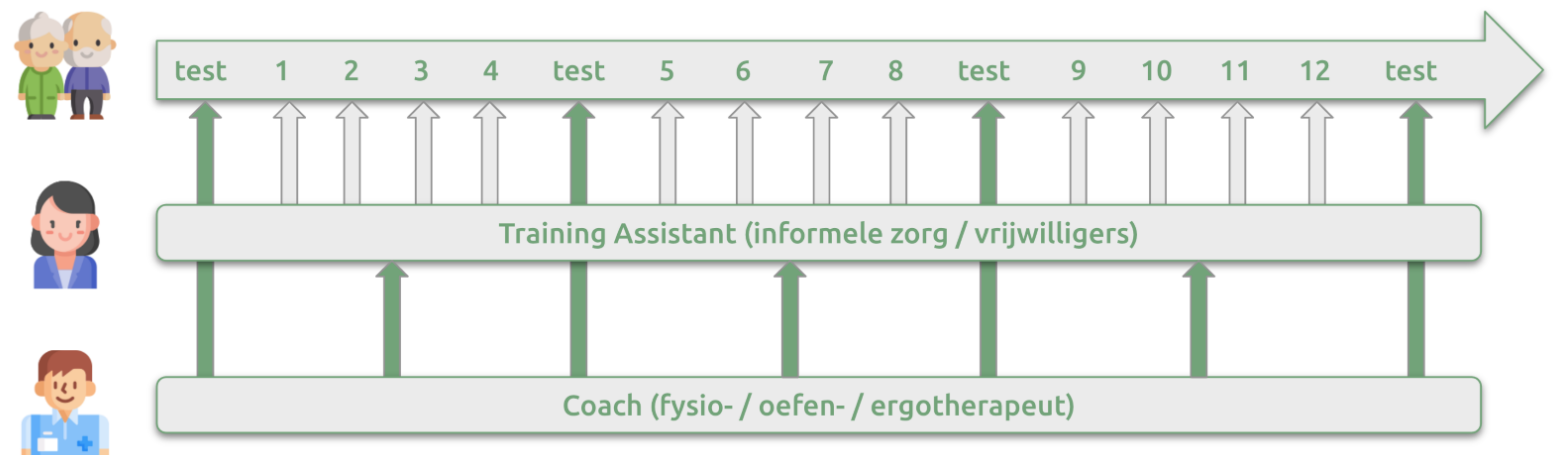
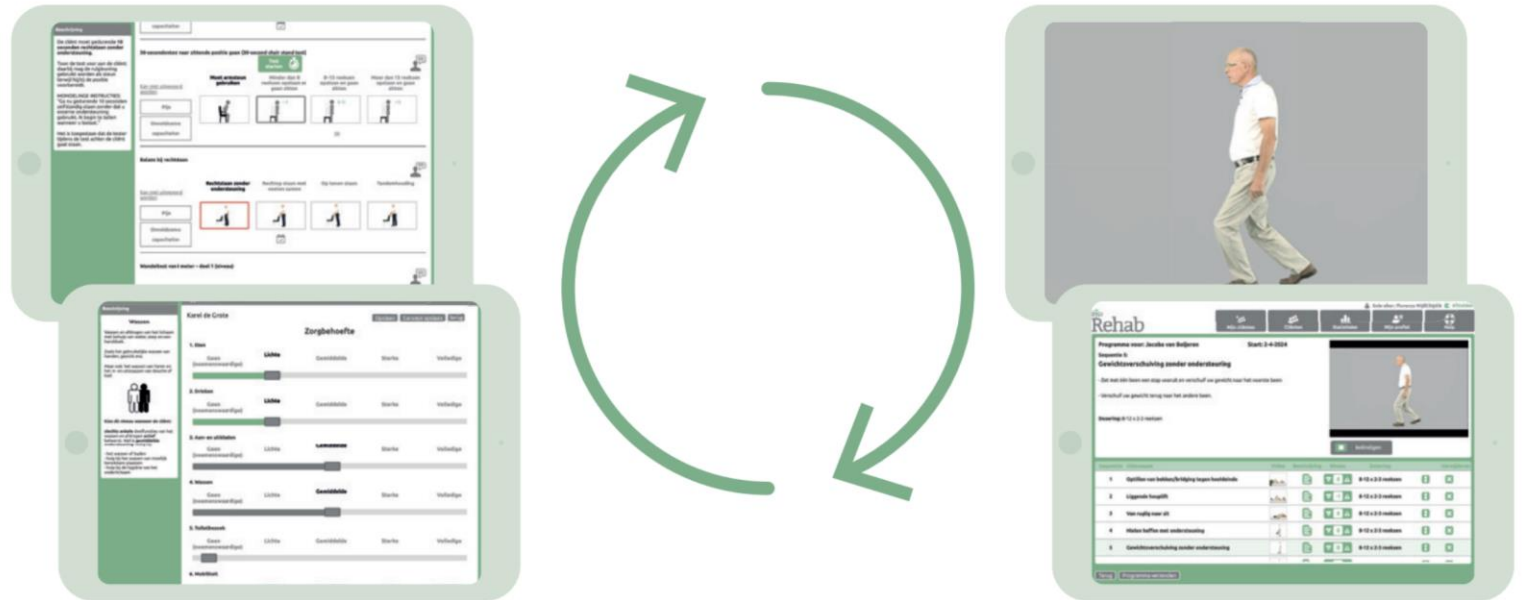


Woonzorgcentra

Inhoud DigiRehab

Screening, iedere 4 weken

Training, 12 weken (+ 12 weken)
2 x 20/30 min. per week



Toepassing - Randvoorwaarden



Thuis vs. residentieel:

Flexibel inzetbaar mits contextspecifieke ondersteuning:

1. Thuiszorg - **sociale steun**
2. Residentiële zorg - **begeleiding** en **coördinatie**



Samenwerking - engagement - netwerk



Nood aan regie en organisatie:

Wie doet wat?

Resultaten REABLE4ALL Vlaanderen



38 deelnemers voltooiden de training



Resultaat fysieke capaciteit

Positieve evolutie in score van 41 naar 55
→ Gemiddeld 14% Fysieke verbetering

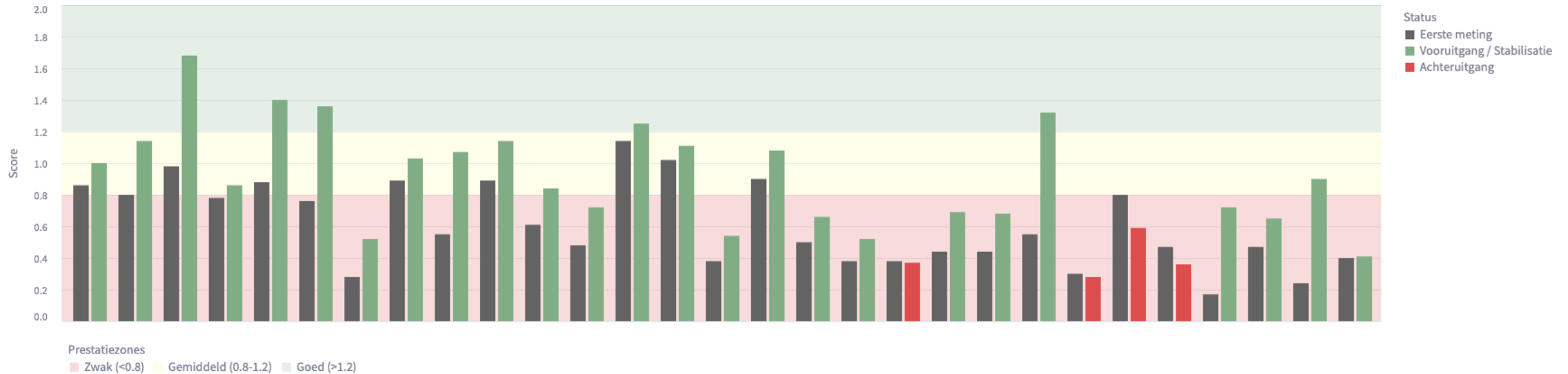


Waarvan 3 gestandaardiseerde testen:

1. Loopsnelheid
2. Timed up and Go
3. 30 seconds Chair to Stand test

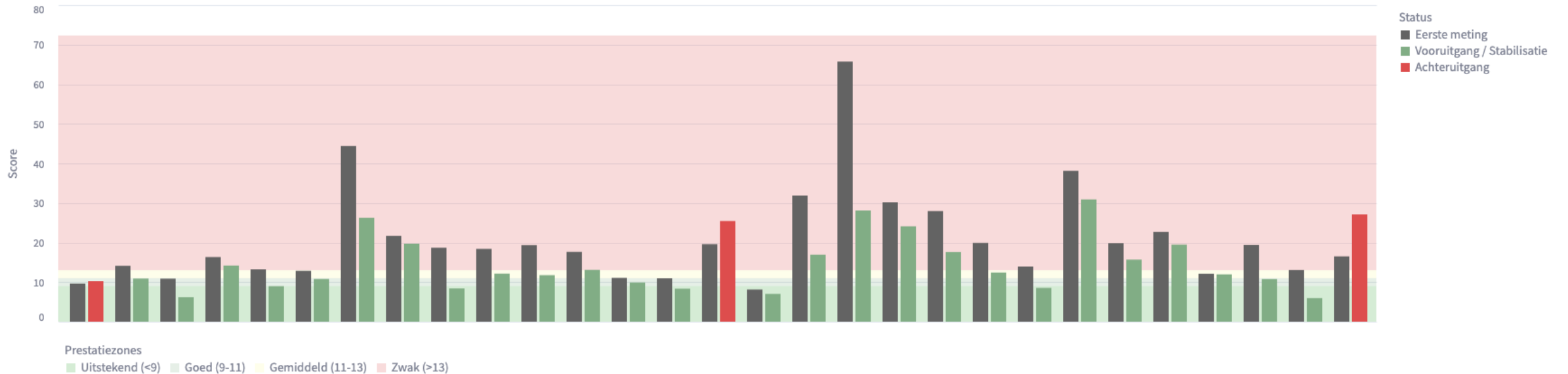
Effect: loopsnelheid

89% heeft een **hogere loopsnelheid** na 12 weken training



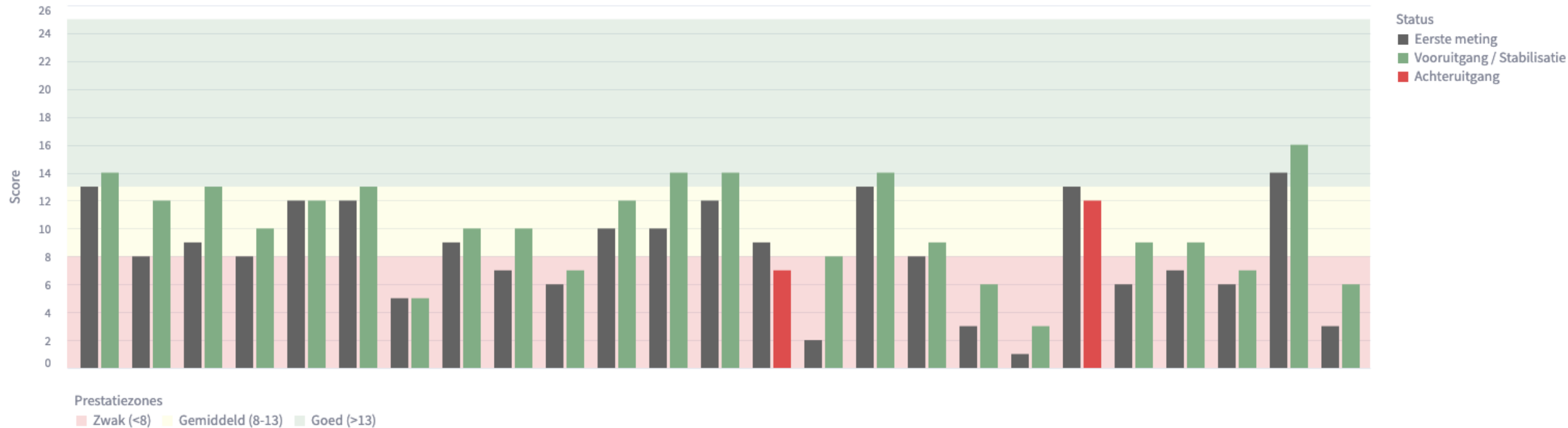
Effect: timed up and go

92% toont een **flinke verbetering** op de timed up and go



Effect: 30 sec Chair to Stand test

95% kan een gelijk of hoger aantal herhalingen op de 30CST



Resultaten

Maar ...



Continuïteit als visie:

DigiRehab overstijgt het klassieke ‘momentzorg’: het biedt een traject dat cliënten zelf mee vormgeven, over zorgsettings heen.

MAAR...

Mits een netwerk met ‘goesting’
Dat is **dé sleutel** tot echte **zorgcontinuïteit**.

Toekomst



Praten met **experten** in de zorg, **Focusgroepen**



Financieringsmogelijkheden Vlaamsen en Nederland

De resultaten (minder vallen, meer zelfredzaamheid, hogere motivatie)
Pleiten voor duurzame financiering. Dit kan o.a. via geïntegreerde zorgmodellen of preventieve budgetten.



Structuur → implementie

Zorgpad koppelen aan DigiRehab (bv. valpreventie), wordt de inzet ervan herkenbaar, gestructureerd én vergoedbaar.

DIGI Rehab



mintus
zorg met een plus



CrossCare 2.0



Bedankt voor u
aandacht!!

Vragen?

[Project Digi Rehab -
Zorggroep H. Hart – YouTube](#)

[Video Digi Rehab](#)

**Dit filmpje mag niet worden
doorgestuurd!**

Reable-4all is medegefinancierd door Cross
Care 2.0 – interreg Vlaanderen-Nederland