



Volwaardig partnerschap in de  
Eerstelijnszone: What's in it for me?

## 1. Voor de zorg- en welzijnsprofessionals én mantelzorgers

### Wat mag je verwachten?

- Je eigen **vaardigheden versterken** om beter gewapend te zijn voor de vele **uitdagingen** in de zorg- en welzijnssector: zelfsturing door de patiënt, oog hebben voor en betrekken van mantelzorgers, de gezinskwaliteit van leven en omgaan met diversiteit.
- **Concrete handvaten** die je meteen kunt inzetten in je eigen leven en/of werk. Tijdens de opleiding zullen deze meteen ook geoefend en verkend worden **samen met mantelzorgers** die ook de mogelijkheid krijgen om aan de opleiding deel te nemen.
- **Bijtanken**: even halt houden in de drukte van elke dag en je laten inspireren door wetenschappelijk onderbouwde inzichten én succeservaringen van anderen.
- Van partnerschap met de patiënt, zijn naasten en andere zorg/welzijnsprofessionals **een win-win maken**. Focus op de kracht van professioneel samenwerken mét de mantelzorgers.
- Een zeer praktijkgerichte vorming met professionals en mantelzorgers uit je eigen regio (Waasland).
- Herbronnen: je huidige rol en aanpak waarderen én je eigen verdere ontwikkeling richten.

### Hoe pakken we het aan?

- We zetten in op korte leermomenten die eenvoudig toe te passen zijn (max.20 minuten), vb. video's, casusoefeningen, groepsgesprekken, individuele reflectie,... Deze materialen zullen nadien te raadplegen zijn op een ondersteunende website.
- We reiken je verschillende manieren aan om op laagdrempelige wijze de toepassing naar je eigen leven of praktijk te maken – gaande van een klassiek actieplan, een beweegplan, mindmap,... tot een artistieke prikkel. Ontdek je eigen voorkeur!
- Twee halve dagen leren in groep, gevolgd door een optionele terugkomdag (halve dag)
- Max 15 deelnemers (incl. geïnteresseerde mantelzorgers)
- Fysieke bijeenkomsten in het Waasland
- Gezien het een nieuwe opleiding betreft die uniek is in zijn soort (zowel qua vorm als inhoud), krijgen deelnemers de kans om opmerkingen mee te geven ter verbetering van de opleiding

### **Eindoelen voor professionals:**

- 1) Je kan een of meerdere micromodules introduceren in je eigen organisatie om deze inzichten verder te delen: 10 tot 20 minuutjes tijdens een teamoverleg, intervisie, uitwisseling met een collega, briefing van je leidinggevende/directie,...
- 2) Je kan de verschillende handvaten die tijdens de micromodules aangereikt werden implementeren om zo de mantelzorg meer te betrekken bij je eigen praktijk

## **2. Voor teamleden ELZ**

### **Wat mag je verwachten?**

- Richting en inspiratie bieden voor de actuele uitdagingen van de eigen organisatie: hoe kunnen mantelzorgers meer structureel betrokken worden bij de werking van de ELZ?
- Concrete handvaten om professionele activiteiten en initiatieven op te stellen, rekening houdende met het volledige cliëntsysteem (>PZON)
- Management summaries van enkele maatschappelijke uitdagingen i.v.m. het betrekken van en zorgen voor de mantelzorg: selectie van recent onderzoek, Internationale Guidelines en strategieën (O.a. European Care Strategy) en Vlaamse beleidsplannen (o.a. Vlaams mantelzorgplan)

### **Hoe pakken we het aan?**

- Een halve (hybride) vorming dag samen met stafleden uit andere ELZ-zones

## **3. Voor directies en stafmedewerkers/beleidsondersteuners van eerstelijnsorganisaties**

### **Wat mag je verwachten?**

- Voor welke actuele uitdagingen voor uw organisatie biedt het betrekken van de mantelzorg richting en inspiratie? Wat is de meerwaarde van deze aanpak voor jullie werking? Waar zitten de wins? Hoe zorgt dit voor een meer efficiënte werking en een hogere tevredenheid van de cliënt/ patiënt en zijn naasten?
- Management summaries van enkele maatschappelijke uitdagingen i.v.m. het betrekken van en zorgen voor de mantelzorg: selectie van recent onderzoek, Internationale Guidelines en strategieën (O.a. European Care Strategy) en Vlaamse beleidsplannen (o.a. Vlaams mantelzorgplan)
- Competentieversterking van de zorg- en welzijnsorganisaties en hun medewerkers: enkele ideeën ter inspiratie

### **Hoe pakken we het aan?**

- Infosessie van anderhalf uur, onder de vorm van een online lunch meeting

## Wat maakt dit aanbod uniek?

De opleiding Volwaardig Partnerschap is een van de 12 opleidingen die dit jaar ontwikkeld worden voor de zorg- en welzijnssector. Ze zijn geselecteerd door de Vlaamse overheid (departement Werk en Sociale Economie) in het kader van de ESF oproep Opleidingen van de toekomst.

De opleiding Volwaardig partnerschap wordt gedragen door mensen met ruime ervaring in verschillende thema's. Het is een inspirerende bundeling van krachten tussen Arteveldehogeschool, Odisee Gezinswetenschappen en KU Leuven (Magenta en Multiplus).

We worden ondersteund door ESF, IDEA Consult en ACCO om een efficiënt en effectief leertraject te dat inspeelt op reële noden van organisaties en mensen mogelijk te maken.

In het najaar 2023 kunnen enkele Eerstelijnszones en hieraan verbonden zorgprofessionals gratis deelnemen aan de opleiding.