



EERSTELIJNSZONE
REGIO AALST



vlaams
mantelzorgplatform

Voorstelling Vlaamse mantelzorgverenigingen 12 januari 2023



*M*antelzorg**netwerk**



steunpunt
mantelzorg

Wat is mantelzorg?

- De mantelzorger is de persoon die op regelmatige basis zorg en/of hulp verleent aan een zorgbehoevende persoon met wie hij/zij een affectieve band heeft (partner, kind, ouder, ander familielid, buur, vriend/vriendin)
- Verschil met vrijwilligerswerk: band was er al voordat de zorgnood een aanvang nam
- In Vlaanderen: minstens 600.000 mantelzorgers \Rightarrow in ELZ regio Aalst: \pm 16.615

Aanbod erkende Vlaamse mantelzorgverenigingen

Liever
Thuis 



mantelzorgnetwerk

 **COPONCHO**
KOESTERT MANTELZORG

 **samana**
samen met 

**steunpunt
mantelzorg**

 vlaams
mantelzorgplatform

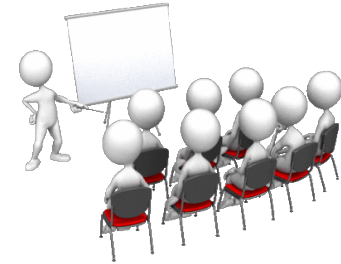
Lidmaatschap is gratis

Je kunt aansluiten bij meerdere mantelzorgverenigingen

Aanbod erkende Vlaamse mantelzorgverenigingen

- Doelgroep:
 - Mantelzorgers
 - Zorgbehoevenden
 - die thuis verblijven
 - die opgenomen zijn in een residentiële voorziening (woonzorgcentrum / psychiatrische instelling / ...)

Aanbod Vlaamse erkende mantelzorgverenigingen



- Informatie:
 - Ledenblad: op papier en/of digitaal
 - Brochures en andere publicaties
 - Vormingen/webinars
 - Website
 - Luisterend oor en vragen beantwoorden: minstens 32 uren per week telefonisch bereikbaar
 - Belangenbehartiging:
 - Knelpuntennota
- Vertegenwoordiging van de mantelzorgers en zorggebruikers in tal van Vlaamse en Brusselse overlegorganen (op alle niveaus)



Niet-erkende mantelzorgverenigingen

- **Zo Jong!:** jonge mantelzorgers (tot 25 jaar)



- **Magenta:** ouders van kinderen met een beperking of een chronische ziekte



Contactgegevens

- Liever Thuis LM: 02 542 87 09, lieverthuis@lm.be en www.lieverthuislm.be
- Coponcho: 02 515 02 63, info@coponcho.be en www.coponcho.be
- OKRA-Zorgrecht: 02 246 57 72 en zorgrecht@okra.be
- Mantelzorgnetwerk: 016 24 49 49, mantelzorgnetwerk@samenferm.be en www.mantelzorgnetwerk.com
- Samana: 02 246 47 94, mantelzorg@samana.be en www.samana.be
- Steunpunt Mantelzorg: 02 515 04 42, info@steunpuntmantelzorg.be en www.steunpuntmantelzorg.be
- ZoJong!: www.zojong.be
- Magenta: www.magentaproject.be

Website Vlaams Expertisepunt Mantelzorg



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

www.mantelzorgers.be

www.mantelzorgers.be

- Thema's voor mantelzorgers:
 - Wat is mantelzorg?
 - Zelfzorg voor mantelzorgers
 - Tegemoetkomingen voor zorgbehoevenden
 - Tegemoetkomingen voor mantelzorgers
 - Ondersteuning thuis
 - Opvang buitenshuis
 - Opvang voor personen met een handicap
 - Combinatie werk en mantelzorg
 - Taakafspraken en financiële afspraken maken
 - Voorafgaande zorgplanning
 - Patiëntenrechten
 - Bewindvoering
 - Vervoer
 - Woningaanpassingen
 - Hulpmiddelen
 - Alternatieve woon- en zorgvormen
- Vormingsaanbod voor mantelzorgers

www.mantelzorgers.be

- Thema's voor zorgprofessionals:
 - Onderzoek
 - Samenwerken met mantelzorgers
 - Mantelzorgvriendelijke gemeente
 - Mantelzorg op de werkvloer
 - Mantelzorg in het onderwijs

Projecten M.B. versterking psychosociaal bevinden kwetsbare groepen mantelzorgers 2022

- Nabije ondersteuning van kwetsbare mantelzorgers in zorgzame buurten:
 - Co-creatief traject met mantelzorgers en stakeholders uit de buurt om acties vanuit de buurt te ontwikkelen en uit te rollen: **Steunpunt Mantelzorg**
 - Educatief spel 'Jonge mantelzorgers': **Liever Thuis LM**
 - Versterken van digitale geletterdheid van kwetsbare mantelzorgers: **Coponcho**
- Het versterken van het mentaal welbevinden van moeilijk bereikbare mantelzorgers in de thuiszorg en in het WZC, met specifieke aandacht voor mantelzorgers met een zelfstandig of vrij beroep: **OKRA-Zorgrecht en Mantelzorgnetwerk**
- Mantelzorgcoaches: **Samana**

Vlaams mantelzorgplan 2022-'24

- Uitvoering vanaf vermoedelijk april 2023
- 18 actielijnen
- 5 projecten: € 1 miljoen voorzien
- Focus op:
 - (h)erkennen van mantelzorgers
 - ondersteunen van mantelzorgers
- Herwerking www.mantelzorgers.be (= project 5)

Vlaams mantelzorgplan 2022-'24: thema's

- Arbeid en mantelzorg: focus op werkende mantelzorgers
- Jonge mantelzorgers
- Participatie en empowerment (vb. vormingen, inzetten op scharniermomenten, psychologische begeleiding)
- Administratie en rechten: volwaardig mantelzorgstatuut, automatische rechtentoekenning

Vlaams mantelzorgplan 2022-'24: actielijnen

Werk en mantelzorg:

1. We zetten in op de (h)erkenning en zichtbaarheid van mantelzorgers op de werkvloer, en benutten daarbij ervaringsdeskundigheid. We knopen aan bij personeelsdiensten, werknemers- en werkgeverscentrales (= project 1)
2. We onderzoeken hoe we de keuzemogelijkheden van de verlofstelsels en de aanvraag ervan toegankelijker kunnen maken
3. We verkennen mogelijkheden voor werkende mantelzorgers om een beroep te doen op ondersteuning, coaching en opleiding. We gaan na welk instrument het meest geschikt is
4. We onderzoeken de mogelijkheden tot maattrajecten als aanvulling op of verfijning van de bestaande verlofstelsels
5. We sluiten aan bij het initiatief van de VDAB voor herintreders op de arbeidsmarkt

Vlaams mantelzorgplan 2022-'24: actielijnen

Jonge mantelzorgers:

6. We zetten in op de (h)erkenning van jonge mantelzorgers .
We zoeken manieren om hen dichter te betrekken bij het beleid
7. We onderzoeken de mogelijkheden van een aangepast mantelzorgstatuut voor kinderen/jongeren/studenten met bijhorende ondersteuningsrechten en gaan na hoe zich dit verhoudt tot het federale mantelzorgstatuut
8. We hebben aandacht voor de haalbaarheid van mantelzorg reeds op jonge leeftijd door het bewaken van kinderrechten van jonge mantelzorgers (= project 2)

Vlaams mantelzorgplan 2022-'24: actielijnen

Participatie en empowerment:

9. We verhogen de zichtbaarheid over het bestaande opleidings- en ondersteuningsaanbod voor en over mantelzorg. We doen dit door een optimalisering van de website www.mantelzorgers.be
10. We zorgen dat de belangen van mantelzorgers beter vertegenwoordigd worden
11. We brengen evidence based methoden in kaart om moeilijk bereikbare mantelzorgers te bereiken
12. We sensibiliseren professionele zorginstellingen om mantelzorgers te betrekken bij scharniermomenten (= project 3)
13. We optimaliseren het professionele aanbod van zorg en ondersteuning en maken dit beter bekend bij mantelzorgers. We streven naar het voorzien van een gedifferentieerd, flexibel aanbod van respijtzorg dat mantelzorgers ondersteunt
14. We voorzien in psychologische begeleiding voor mantelzorgers. We zetten in op mantelzorgondersteuning via de eerstelijnspsychologische functie (= project 4)
15. We ondersteunen ontmoeting tussen mantelzorgers
16. We creëren meer mogelijkheden voor uitwisseling over het thema mantelzorg (fysiek en digitaal) op gemeentelijk niveau en/of op het niveau van een Eerstelijnszone (ELZ)

Vlaams mantelzorgplan 2022-'24: actielijnen

Administratie en rechten:

17. We onderzoeken of we het mantelzorgstatuut kunnen optimaliseren door dit te koppelen aan duidelijke voordelen zodat dit door de mantelzorgers als een meerwaarde wordt ervaren.
We onderzoeken de harmonisering van de statuten van mantelzorgers op gemeentelijk, Vlaams en federaal niveau
18. We zetten in op administratieve vereenvoudiging en automatische rechtentoekenning en koppelen dit aan www.mantelzorgers.be zodat mantelzorgers geïnformeerd worden

Vragen?



Bedankt voor jullie aandacht!