

### Vormingskalender voor burgers 2024

Datum	Tijdstip	Waar?	Vorming of reeks	Thema	Gemeente	Hoe inschrijven?	Kostprijs
Voorjaar	Nog niet gekend	8820 Torhout	<b>Groepsaanbod KOPP-groep</b>	Kinderen en jongeren	8820 Torhout	Meer info binnenkort	
Voorjaar	Nog niet gekend	8820 Torhout	<b>Groepsaanbod jongeren in de knel</b>	Kinderen en jongeren	8820 Torhout	Meer info binnenkort	
Voorjaar	Nog niet gekend	8820 Torhout	<b>Groepsaanbod babbelbaar</b>	Kinderen en jongeren	8820 Torhout	Meer info binnenkort	
15/01/2024	17u-18u30	Moervijverweg 3, 8680 Koekelare	<b>Groepsaanbod 'Mijn gevoel de baas!' (winterreeks)</b>	Kinderen en jongeren	8680 Koekelare	Inschrijven via <a href="mailto:info@wensbloem.be">info@wensbloem.be</a>	€ 35
15/01/2024	19u-21u	Huis van het Kind, Marktstraat 18, 8460 Oudenburg	<b>Ouder-brug: wanneer eten moeilijk verloopt</b>	Autisme	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:huisvanhetkind@oudenburg.be">huisvanhetkind@oudenburg.be</a>	€ 5
15/01/2024	13u30-15u	Moervijverweg 3, 8680 Koekelare	<b>Groepsaanbod 'Mijn gevoel de baas!' (winterreeks)</b>	Kinderen en jongeren	8680 Koekelare	Inschrijven via <a href="mailto:info@wensbloem.be">info@wensbloem.be</a>	€ 35
19/01/2024	14u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Workshops rond nieuwe Hoppin app (De Lijn)</b>	Smartphonegebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	Gratis
22/01/2024	14u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Workshops rond nieuwe Hoppin app (De Lijn)</b>	Smartphonegebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	Gratis
26/01/2024	9u-12u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Workshop Whatsapp (deel 1)</b>	Smartphonegebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	
25/01/2024	20u	Huis van het Kind, Marktstraat 18 8460 Oudenburg	<b><a href="#">Spelen is het werk van mijn kind, maar hoe dan</a></b>	Kinderen	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:huisvanhetkind@oudenburg.be">huisvanhetkind@oudenburg.be</a>	€ 7
30/01/2024	13u30	Vrijtijdscentrum Zomerloos (Sportstraat 1, 8470 Gistel)	<b>Panelgesprek en beurs - Hoe blijf ik langer thuis wonen?</b>	Ouderen	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC	€ 2
Voorjaar	Nog niet gekend	Torhout	<b>Workshop gezonde voeding</b>	Gezondheid	8820 Torhout	Meer info via <a href="mailto:charlotte.hoeman@logobrugge-oostende.be">charlotte.hoeman@logobrugge-oostende.be</a>	Nog niet bekend
1/02/2024	13u30-16u30	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Workshop Phishing (deel 1)</b>	Phishing	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	

2/02/2024	9u-12u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Workshop Whatsapp (deel 1)</b>	Smartphonegebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	
5/02/2024	14u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Cursus 'veilig online winkelen'</b>	Online shoppen	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	Gratis
5/02/2024	13u30	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Workshop mocktails maken in het smoefelcafé</b>	Tournée Minérale	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC	€ 5
6/02/2024	18u30	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Bierdegustatie 0% bieren</b>	Tournée Minérale	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC	€ 10
7/02/2024	14u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Workshop 'Mocktails'</b>	Tournée Minérale	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	€ 22
7/02/2024	18u-20u	Huis van het Kind, Marktstraat 18 8460 Oudenburg	<b>Ouder Brug spreekuur</b>	Autisme	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:huisvanhetkind@oudenburg.be">huisvanhetkind@oudenburg.be</a>	
8/02/2024	13u30-16u30	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Workshop Phishing (deel 2)</b>	Smartphonegebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	
8/02/2024	17u	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Voordracht "Gesprek rond alcohol" - Jean-Paul Sucaet</b>	Tournée Minérale	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC	Gratis
14/02/2024	19u-22u	Koekelare De Balluchon	<b><a href="#">AED- en reanimatie vorming (baby's en kinderen)</a></b>	Reanimatie	8680 Koekelare	Meer info via <a href="mailto:charlotte.hoeman@logobrugge-oostende.be">charlotte.hoeman@logobrugge-oostende.be</a>	Gratis
15/02/2024	19u30	t Centrum, Beerstraat 20, 8820 Torhout	<b>Mocktail workshop</b>	Tournée Minérale	8680 Koekelare	Inschrijven via <a href="mailto:charlotte.hoeman@logobrugge-oostende.be">charlotte.hoeman@logobrugge-oostende.be</a>	€ 5
22/02/2024	14u	OC Gistel Oud Stadhuis	<b>Getuigenis "De zorg voor een persoon met dementie" door Lieve Pelgrims</b>	Dementie	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC	Gratis
27/02/2024	19u	Huis Proot (Noordomstraat 2, 8680 Koekelare), zaal Röntgen	<b>Mocktail workshop</b>	Tournée Minérale	8820 Torhout	Inschrijven via <a href="mailto:charlotte.hoeman@logobrugge-oostende.be">charlotte.hoeman@logobrugge-oostende.be</a>	€ 5
27/02/2024			<b>Mocktail workshop</b>	Tournée Minérale	8680 Koekelare		

28/02/2024	14u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Workshop 'Glasetzen'</b>	Kunst	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	€ 15
4/03/2024	19u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Mantelzorgcafé: Overgang naar een woonzorgcentrum</b>	Mantelzorg	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:mantelzorg@oudenburg.be">mantelzorg@oudenburg.be</a>	Gratis
12/03/2024	9u-12u, 13u-16u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Basiscursus 'leren werken met uw smartphone'</b>	Digibanken	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	Gratis
14/03/2024	14u-16u	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Mondzorg - Bijt je daar maar in vast</b>	Gezondheid	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC de Zonnewijzer	Gratis
19/03/2024	9u-12u, 13u-16u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Basiscursus 'leren werken met uw smartphone'</b>	Digibanken	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	Gratis
21/03/2024	9u-12u	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Kennismaken met VDAB.be</b>	Digibanken	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC de Zonnewijzer	Gratis
26/03/2024	9u-11u30	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Phishing, laat je niet vangen!</b>	Phishing	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	
27/03/2024	19u	Huis van het Kind, Marktstraat 18 8460 Oudenburg	<b>Ouder-brug: gamen, vakantie en structuur</b>	Autisme	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:huisvanhetkind@oudenburg.be">huisvanhetkind@oudenburg.be</a>	€ 5
27/03/2024	14u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Vijfdelige cursus 'Spaans voor op vakantie'</b>	Taal	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	€ 45
28/03/2024	9u-12u	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Kennismaken met VDAB.be</b>	Digibanken	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC de Zonnewijzer	Gratis
29/03/2024	14u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Workshop 'Bloemschikken, thema Pasen'</b>	Bloemschikken	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	€ 25
2/04/2024	9u-12u, 13u-16u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Basiscursus 'leren werken met uw smartphone'</b>	Digibanken	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	Gratis
3/04/2024	14u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Vijfdelige cursus 'Spaans voor op vakantie'</b>	Taal	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	€ 45
10/04/2024	14u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Vijfdelige cursus 'Spaans voor op vakantie'</b>	Taal	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	€ 45

11/04/2024	17u30-21u	Groenhove Torhout, Bosdreef 5, 8820 Torhout	<a href="#">Infoavond 'Handvaten voor de sandwichgeneratie'</a>	Mantelzorg	8820 Torhout	Inschrijven via <a href="mailto:jana.syoen@cm.be">jana.syoen@cm.be</a>	Gratis
17/04/2024	14u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Vijfdelige cursus 'Spaans voor op vakantie'</b>	Taal	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	€ 45
17/04/2024	19u-21u30	CM-kantoor Torhout: Burg 49, 8820 Torhout	<b>Cursus mindfulness</b>	Mindfulness	8820 Torhout	Meer info via <a href="mailto:jana.syoen@oudenburg.be">jana.syoen@oudenburg.be</a>	
18/04/2024	14u	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Workshop turnen</b>	Beweging	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC de Zonnewijzer	Gratis
18/04/2024	13u-16u10	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Veilig op het internet</b>	Internetgebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	
22/04/2024	17u-18u30	Moervijverweg 3, 8680 Koekelare	<b>Groepsaanbod 'Mijn gevoel de baas!' (lentereeks)</b>	Kinderen en jongeren	8680 Koekelare	Inschrijven via <a href="mailto:info@wensbloem.be">info@wensbloem.be</a>	€ 35
23/04/2024	9u-12u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Kennismaken met sociale media</b>	Sociale media	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	
23/04/2024	Nog niet gekend	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>De trein van Edgard, escapespel rond dementie</b>	Dementie	8470 Gistel	Meer info via <a href="mailto:isabelle.demyttenaere@gistel.be">isabelle.demyttenaere@gistel.be</a>	Gratis
24/04/2024	17u-18u30	Moervijverweg 3, 8680 Koekelare	<b>Groepsaanbod 'Mijn gevoel de baas!' (lentereeks)</b>	Kinderen en jongeren	8680 Koekelare	Inschrijven via <a href="mailto:info@wensbloem.be">info@wensbloem.be</a>	€ 35
24/04/2024	14u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Vijfdelige cursus 'Spaans voor op vakantie'</b>	Taal	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	€ 45
24/04/2024	18u-20u	Huis van het Kind, Marktstraat 18 8460 Oudenburg	<b>Ouder Brug sprekuur</b>	Autisme	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:huisvanhetkind@oudenburg.be">huisvanhetkind@oudenburg.be</a>	
25/04/2024	Nog niet gekend	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>De trein van Edgard, escapespel rond dementie</b>	Dementie	8470 Gistel	Meer info via <a href="mailto:isabelle.demyttenaere@gistel.be">isabelle.demyttenaere@gistel.be</a>	Gratis
25/04/2024	13u30-16u30	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Fake news herkennen</b>	Internetgebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	
25/04/2024	19u-21u30	CM-kantoor Torhout: Burg 49, 8820 Torhout	<b>Cursus mindfulness</b>	Mindfulness	8820 Torhout	Meer info via <a href="mailto:jana.syoen@oudenburg.be">jana.syoen@oudenburg.be</a>	

25/04/2024	19u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Mantelzorgcafé: Energie en lichtpuntjes</b>	Mantelzorg	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:mantelzorg@oudenburg.be">mantelzorg@oudenburg.be</a>	Gratis
26/04/2024	14u	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Quiz valpreventie en rollatorparcours</b>	Valpreventie	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC	Gratis
30/04/2024	9u30-12u30	Groenhove Torhout, Bosdreef 5, 8820 Torhout	<b>Infosessie rug- en nekklachten</b>	Ergonomie	8820 Torhout	Inschrijven via <a href="http://www.samana.be/vorming">www.samana.be/vorming</a>	€ 5
30/04/2024	9u-12u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Kennismaken met Facebook</b>	Internetgebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	
2/05/2024	13u30-16u30	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Fake news herkennen</b>	Internetgebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	
7/05/2024	9u-12u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Kennismaken met Facebook</b>	Internetgebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	
7/05/2024		Groenhove Torhout, Bosdreef 5, 8820 Torhout	<b>Brondag Samana</b>		8820 Torhout		
8/05/2024	19u-21u30	CM-kantoor Torhout: Burg 49, 8820 Torhout	<b>Cursus mindfulness</b>	Mindfulness	8820 Torhout	Meer info via <a href="mailto:jana.syoen@oudenburg.be">jana.syoen@oudenburg.be</a>	
14/05/2024	9u-12u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Kennismaken met Instagram</b>	Internetgebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	
15/05/2024	19u-21u30	CM-kantoor Torhout: Burg 49, 8820 Torhout	<b>Cursus mindfulness</b>	Mindfulness	8820 Torhout	Meer info via <a href="mailto:jana.syoen@oudenburg.be">jana.syoen@oudenburg.be</a>	
16/05/2024	9u-12u	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Kennismaken met Sociale Media</b>	Digbanken	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC	Gratis
16/05/2024	9u30-12u30	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Orde op je pc (bestandbeheer)</b>	Digbanken	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC	Gratis
16/05/2024	19u	Huis van het Kind, Marktstraat 18 8460 Oudenburg	<b>Ouder-brug: ontwikkeling van slaappatronen bij baby's</b>	Slaappatronen	8460 Oudenburg	<a href="mailto:huisvanhetkind@oudenburg.be">huisvanhetkind@oudenburg.be</a>	
20/05/2024	10u30-15u	Vertrekpunt: kasteel van Moere	<b>Boswandeling in Moere</b>	Beweging	8470 Moere	Inschrijven aan onthaal LDC	Gratis

20/05/2024	19u	Huis van het Kind, Marktstraat 18 8460 Oudenburg	<b>Ouder-brug: ontwikkeling van slaappatronen bij peuters</b>	Kinderen	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:huisvanhetkind@oudenburg.be">huisvanhetkind@oudenburg.be</a>	
21/05/2024	9u-12u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Kennismaken met Instagram</b>	Internetgebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	
21/05/2024	9u30- 12u30	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Smartphone voor beginners (Android)</b>	Digibanken	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC	Gratis
21/05/2024	19u-22u	D'Oude Pastorie, Zande	<a href="#">Reanimatie en defibrileren</a>	Reanimatie	8680 Zande		Gratis
22/05/2024	14u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Cursus 'Aangenaam onderweg met uw smartphone'</b>	Smartphonegebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	Gratis
22/05/2024	19u	Huis van het Kind, Marktstraat 18 8460 Oudenburg	<b>Ouder-brug: gsm- gebruik, sociale media en gamen</b>	Internetgebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:huisvanhetkind@oudenburg.be">huisvanhetkind@oudenburg.be</a>	
22/05/2024	19u-21u30	CM-kantoor Torhout: Burg 49, 8820 Torhout	<b>Cursus mindfullnes</b>	Mindfulness	8820 Torhout		
23/05/2024	9u-12u	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Kennismaken met Facebook</b>	Digibanken	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC de Zonnewijzer	Gratis
23/05/2024	9u30- 12u30	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Orde op je pc (bestandbeheer)</b>	Digibanken	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC de Zonnewijzer	Gratis
28/05/2024	9u30- 12u30	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Smartphone voor beginners (Android)</b>	Digibanken	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC de Zonnewijzer	Gratis
29/05/2024	19u-21u30	CM-kantoor Torhout: Burg 49, 8820 Torhout	<b>Cursus mindfullnes</b>	Mindfulness	8820 Torhout	Inschrijven via <a href="mailto:iana.syoen@cm.be">iana.syoen@cm.be</a>	
30/05/2024	9u-12u	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Kennismaken met Facebook</b>	Digibanken	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC de Zonnewijzer	Gratis
30/05/2024	9u30- 12u30	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Orde op je pc (bestandbeheer)</b>	Digibanken	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC de Zonnewijzer	Gratis

30/05/2024	13u30-16u30	Groenhove Torhout, Bosdreef 5, 8820 Torhout	<b>Creatief me-time beleven</b>	Me-time	8820 Torhout	Inschrijven via <a href="http://www.samana.be/vorming">www.samana.be/vorming</a>	€ 45
4/06/2024	9u30-12u30	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Smartphone voor beginners (Android)</b>	Digibanken	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC de Zonnewijzer	Gratis
5/06/2024	14u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Cursus 'Itsme'</b>	Smartphonegebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	Gratis
5/06/2024	19u	Huis van het Kind, Marktstraat 18 8460 Oudenburg	<b>Ouder-brug: Autisme en prikkelverwerking</b>	Autisme	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:huisvanhetkind@oudenburg.be">huisvanhetkind@oudenburg.be</a>	
5/06/2024	19u-21u30	CM-kantoor Torhout: Burg 49, 8820 Torhout	<b>Cursus mindfulness</b>	Mindfulness	8820 Torhout	Inschrijven via <a href="mailto:jana.syoen@cm.be">jana.syoen@cm.be</a>	
6/06/2024	9u-12u	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Kennismaken met Instagram</b>	Digibanken	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC de Zonnewijzer	Gratis
6/06/2024	9u30-12u30	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Orde op je pc (bestandbeheer)</b>	Digibanken	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC de Zonnewijzer	Gratis
11/06/2024	9u30-12u30	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Smartphone voor beginners (Android)</b>	Digibanken	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC de Zonnewijzer	Gratis
12/06/2024	19u-21u30	CM-kantoor Torhout: Burg 49, 8820 Torhout	<b>Cursus mindfulness</b>	Gezonde levensstijl	8820 Torhout	Inschrijven via <a href="mailto:jana.syoen@cm.be">jana.syoen@cm.be</a>	€ 200 - € 299
13/06/2024	9u-12u	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Kennismaken met Instagram</b>	Digibanken	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC	Gratis
13/06/2024	13u30-16u30	Groenhove Torhout, Bosdreef 5, 8820 Torhout	<b>Creatief me-time beleven</b>	Me-time	8820 Torhout	Inschrijven via <a href="http://www.samana.be/vorming">www.samana.be/vorming</a>	€ 45
13/06/2024	19u-22u	OC De Gildezaal; Schoolwegel 5, 8610 Kortemark/Handzame	<b>Workshop "Creëer je eigen werk- en leefomgeving"</b>	Gezonde levensstijl	8610 Kortemark	Inschrijven via <a href="mailto:jana.syoen@cm.be">jana.syoen@cm.be</a>	€ 5 - € 7
18/06/2024	9u30-12u30	LDC de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel	<b>Smartphone voor beginners (Android)</b>	Digibanken	8470 Gistel	Inschrijven aan onthaal LDC	Gratis
20/06/2024	13u30-16u30	Groenhove Torhout, Bosdreef 5, 8820 Torhout	<b>Creatief me-time beleven</b>	Andere	8820 Torhout	Inschrijven via <a href="http://www.samana.be/vorming">www.samana.be/vorming</a>	€ 45



24/06/2024	14u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Ontmoetingsmoment "Dag van de mantelzorg"</b>	Mantelzorg	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:mantelzorg@oudenburg.be">mantelzorg@oudenburg.be</a>	Gratis
4/09/2024	9u-12u, 13u-16u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Cursus 'Handige applicaties op uw smartphone'</b>	Smartphonegebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	Gratis
10/09/2024	9u-12u, 13u-16u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Cursus 'Handige applicaties op uw smartphone'</b>	Smartphonegebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	Gratis
13/09/2024	14u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Voordracht 'Stem ervaren verkiezingen 2024'</b>	Verkiezingen	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	Gratis
18/09/2024	9u-12u, 13u-16u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Cursus 'Handige applicaties op uw smartphone'</b>	Smartphonegebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	Gratis
25/09/2024	19u-21u	Huis van het Kind, Marktstraat 18 8460 Oudenburg	<b>Ouder-brug: Autisme en zelfverwondend gedrag</b>	Autisme	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:huisvanhetkind@oudenburg.be">huisvanhetkind@oudenburg.be</a>	
14/10/2024	14u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Cursus 'Kritisch leren omgaan met het internet'</b>	Internetgebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	Gratis
15/10/2024	19u-21u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Infosessie: Mantelzorger? Laat de zorg niet ontsporen</b>	Mantelzorg	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:mantelzorg@oudenburg.be">mantelzorg@oudenburg.be</a>	Gratis
30/10/2024	18u-20u	Huis van het Kind, Marktstraat 18 8460 Oudenburg	<b>Ouder Brug spreekuur</b>	Autisme	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:huisvanhetkind@oudenburg.be">huisvanhetkind@oudenburg.be</a>	
13/11/2024	14u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Cursus 'Leren werken met Whatsapp en Messenger'</b>	Smartphonegebruik	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:biezenbilk@oudenburg.be">biezenbilk@oudenburg.be</a>	Gratis
19/11/2024	19u-22u	Ichtegemstraat 14/2, 8680 Koekelare	<b>Kookworkshop "Een te hoge cholesterol"</b>	Voeding	8680 Koekelare	Inschrijven via <a href="mailto:jana.syoen@cm.be">jana.syoen@cm.be</a>	
Najaar 2024		Zaal Ons Huis Gistel: Markt 3, 8470 Gistel	<b>Infosessie "Een luisterend oor"</b>	Andere	8470 Gistel	Inschrijven via <a href="mailto:jana.syoen@cm.be">jana.syoen@cm.be</a>	
Najaar 2024	Nog niet gekend	8820 Torhout	<b>Groepsaanbod Kinderen aan de slag</b>	Kinderen en jongeren	8820 Torhout	Meer info binnenkort	
Najaar 2024	Nog niet gekend	8820 Torhout	<b>Groepsaanbod Salon Gaston</b>	Kinderen en jongeren	8820 Torhout	Meer info binnenkort	



3/12/2024		Groenhove Torhout, Bosdreef 5, 8820 Torhout	<b>Brondag Samana</b>	Mantelzorg	8820 Torhout	Meer info binnenkort	
16/12/2024	19u	LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg	<b>Woonvormen</b>	Mantelzorg	8460 Oudenburg	Inschrijven via <a href="mailto:mantelzorg@oudenburg.be">mantelzorg@oudenburg.be</a>	Gratis