

VRIJ VAN PIEKEREN

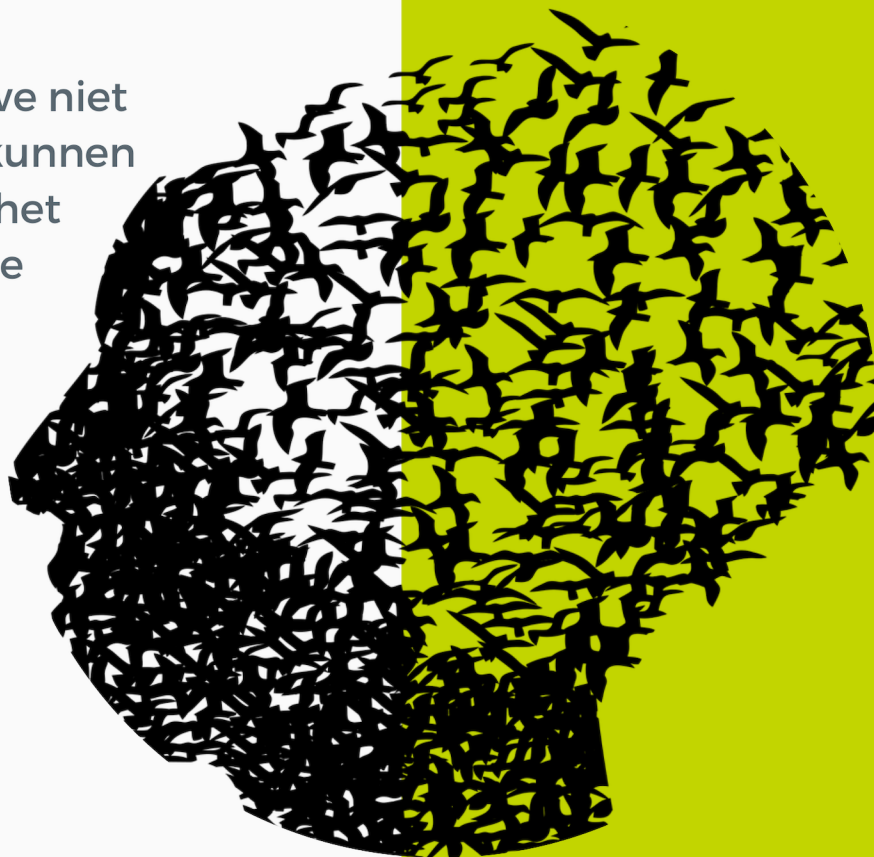
Piekeren... Hoe vaak willen we niet even de knop in ons hoofd kunnen omzetten? En waarom lukt het niet altijd om die knop om te zetten?

Tijdens deze sessie gaan we hier verder op in.

Waarom piekeren we?

Wat is piekeren?

En hoe ga je hier mee om?



trainers Emille & Céline



29 MEI EN 5 JUNI 9U30-11U30



TRACEE, MEIWEG 1, 8500 KORTRIJK



Inschrijven via

<https://www.herstelacademie.be/zuid-west-vlaanderen/>

