

*"Met een navigator heb je iemand die zich voor je inzet, om je geeft, de tijd heeft om naar je te luisteren en kan begrijpen wat je doormaakt."*

Deelnemer NavCare



## INTERESSE OF VRAGEN?

CONTACTEER NIELS VERHENNE



0492 43 79 51



NIELS.VERHENNE@ELZREGIOWAREGEM.BE



[WWW.BIT.LY/EUNAVIGATE](http://WWW.BIT.LY/EUNAVIGATE)



EERSTELIJNSZONE  
REGIO WAREGEM



GEZOCHT:  
VRIJWILLIGERS DIE  
ZICH INZETTEN  
VOOR  
70-PLUSSERS  
MET KANKER





©Laurane Berkein- Vlaamse Ouderenraad

## HET DOEL

**70-plussers met kanker** die thuis wonen en wiens gezondheidstoestand achteruitgaat, hebben het niet altijd makkelijk. Ze zijn niet meer goed te been, kunnen hun favoriete hobby niet meer doen of weten niet waar ze de juiste hulp kunnen vinden. In dit project worden **vrijwilligers opgeleid tot navigator** om 70-plussers met kanker te **ondersteunen in wat voor hen het meest belangrijk is**.

## WAT IS EEN NAVIGATOR?

- Een vrijwilliger met het hart op de juiste plaats
- Een gedreven en empathisch persoon
- Iemand die zijn/haar buurt goed kent

## WAT DOET EEN NAVIGATOR?

- Brengt een jaar lang **elke 2 weken bezoeken** aan de 70-plusser met kanker
- Biedt een luisterend oor en bouwt een **vertrouwensrelatie** op
- Helpt de juiste weg te vinden naar oplossingen
- **Verbindt** de mensen (terug) met de buurt

## JE DOET DIT NIET ALLEEN!

**Door jou** staat de persoon met kanker er niet alleen voor. Maar jij staat er ook niet alleen voor! Als navigator krijg je een opleiding, word je voortdurend bijgestaan door een coördinator en blijf je bijleren door terugkomenten met andere navigators.



## EU NAVIGATE

In 2023 werd de Eerstelijnszone Waregem verkozen om mee te werken aan het Europese EU Navigate: Een project van de Vrije Universiteit Brussel en de Universiteit Gent om de levenskwaliteit van 70-plussers met kanker, wiens gezondheidstoestand achteruitgaat, in onze regio te verbeteren.



Funded by  
the European Union

