

VRJWILLIGEN

IN ZORG EN WELZIJN



Heb je deze gids uitgelezen? Of een geknipte opdracht gevonden? Geef dit boekje door!



Vormgeving en illustraties:



Verantwoordelijke uitgever:

VZW Eerstelijnszone Houtland en Polder

Ondernemingsnummer: 0739.868.785

RPR Ondernemingsrechtbank Oostende – Afdeling Oostende

Maatschappelijke zetel: Weststraat 24, 8460 Oudenburg

V.U.: Romina Vanhooren

Iste uitgave: juli 2023



EERSTELIJNSZONE
HOUTLAND EN POLDER



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

VOORWOORD

Goeddag

Mijn naam is Anja Coudeville. Ik ben huismoeder en chronisch ziek. Ik ben sinds 2020 aan de slag als vrijwilliger bij Kind en Gezin. Ik stel ieder op zijn gemak, weeg en meet de kindjes die op consultatie komen en help de ouders waar ik kan.

Ik ben aan vrijwilligerswerk begonnen omdat ik zo mijn sociale contacten kan verruimen en eens kan buitenkomen. De ontmoetingen geven me terug een doel en ze geven glans aan mijn leven. Ik voel me nuttig en vergeet mijn eigen zorgen.

Wat er zo fijn is aan vrijwilligerswerk doen bij Kind en Gezin?

- Niets is zo schattig als baby's en peuters!
- Er is een nauw contact met ouders en zorgverstrekkers.
- Het is beperkt in tijd en het zijn aangename uren.
- Ik ben steeds moe erna, maar ben altijd voldaan!

Ik vond het dan ook heel leuk om te horen dat ik het voorwoord van deze gids mocht schrijven. Hopelijk kan jij via deze gids je eigen match in het vrijwilligerswerk vinden.

Warme groeten,

Anja

(huis)moeder en bestuurder
ELZ Houtland en Polder



INHOUDSOPGAVE

1 Voorwoord	2
2 Inleiding	4
3 Waarom vrijwilligerswerk doen?	5
4 Algemene informatie van deze gids	6
5 Waar is het te doen?	7
Gistel	8
Ichtegem	16
Kortemark	23
Oudenburg	33
Torhout	42
Over meerdere gemeentes heen	54
Van thuis uit	76
6 Dankwoord	83

Inleiding

In deze gids vind je de organisaties in zorg en welzijn die op zoek zijn naar vrijwilligers in Gistel, Ichtegem, Kortemark, Koekelare, Oudenburg en Torhout.

Zoek je een fijne tijdsbesteding of een kans om je talent te ontdekken of verder te ontwikkelen?

Heb je zin om je te smijten en je in te zetten voor anderen? Wil je dit ter plaatse doen of van thuis uit? Het kan allemaal! Kijk snel verder in deze gids!



Waarom vrijwilligerswerk doen?

Wij vroegen aan enkele van onze vrijwilligers: waarom doe jij aan vrijwilligerswerk? Waarom wil je helpen? En welk gevoel hou je daaraan over? Lees hieronder twee unieke getuigenissen.

Ik besef dat ik veel kansen gekregen heb in het leven en dat ik die kansen niet vooraf verdiend had maar zomaar bij toeval gekregen: een sterke gezondheid, goede ouders, een stabiele thuissituatie, de kans om te studeren, een fijne partner, gezonde kinderen. In mijn omgeving ontmoet ik mensen die met veel minder door het leven moeten en vaak door tegenslagen nauwelijks kansen krijgen op een redelijk bestaan voor henzelf en hun gezin. Ik heb heel veel respect voor de manier waarop zij ondanks alles het hoofd boven water houden. Als vrijwilliger kan je niet onverschillig blijven toezien. Je kan op heel veel manieren een verschil maken.

Marleen, 10 jaar vrijwilliger bij Welzijnsschakel t’Kassietje Ichtegem

Ik wil gewoon mensen helpen door hen een stem te geven. Zowel als vrijwilliger en als professional hoop ik mensen te kunnen bereiken en te helpen op hun pad. Het gaat voor mij over meer dan enkel hulpverlener of vrijwilliger zijn, het gaat over VERBINDING TUSSEN vrijwilligers, hulpverleners, zorg/hulpbehoevenden, mensen... en zelf de stap zetten om die boodschap door te geven.

Janne (25), Gezonde Buurt vrijwilliger

Algemene informatie van deze gids

Het Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk heeft een brochure met interessante weetjes over vrijwilligerswerk: 'Slim vrijwilligen'. Deze kan je gratis downloaden via:



Vind jouw ideale vrijwilligerswerk via Give a Day! Give a Day is de nieuwe matchingwebsite voor vrijwilligerswerk, waar vrijwilligers en organisaties worden gematched. Neem hier een kijkje:



Soms is er sprake van een vrijwilligersvergoeding, soms van een kilometer- of onkostenvergoeding. Bij een kilometervergoeding of een vrijwilligersvergoeding gaat het meestal over de wettelijk vastgelegde vergoeding. Wat door een onkostenvergoeding gedekt wordt, is meestal afhankelijk van de organisatie.

Doorheen de gids is er af en toe sprake van een 'uittreksel uit het strafregister'. Dit is een officieel document waarin de eventuele strafrechtelijke veroordelingen die op naam van de betrokkene staan, vermeld worden. Het uittreksel uit het strafregister vervangt het vroegere 'getuigschrift van goed zedelijk gedrag'. Er zijn drie modellen:

- Artikel 595 (algemeen model)
- Artikel 595.1 (model voor specifieke activiteiten)
- Artikel 595.2 ('minderjarigenmodel')

Het uittreksel kan je aanvragen via de gemeente waar je woont. Meer info via:



Waar is het te doen?

Zoek vrijwilligerswerk in jouw buurt

Ontdek het aanbod per gemeente. Misschien zit er wel iets voor jou tussen!

Over meerdere gemeentes heen

Hier vind je vrijwilligersvacatures terug die niet vasthangen aan één gemeente en dus kunnen plaatsvinden in meerdere gemeentes. Je kiest zelf waar je aan de slag gaat. Neem dus hier zeker ook een kijkje.

Van thuis uit

Wil jij het verschil maken vanuit je eigen zetel? Van chat- of telefoonvrijwilliger tot administratieve hulp... Want ook met een computer of telefoon kun je anderen helpen vanuit je eigen huis. Ontdek het in het hoofdstuk 'van thuis uit'.

Bij de VACATURES IN DEZE GIDS STAAN ONDERAAN ICOONTJES.

DIT IS WAT ZE BETEKENEN:



Met wie kom je in contact?



Hoe vaak?



Waar?



Vergoeding



Emailadres



Telefoonnummer



Vrijwilliger vervoer en huiswerkbegeleiding

Arcade vzw



Wie zijn we?

Arcade biedt kwalitatieve, vraaggerichte hulp en ondersteuning aan gezinnen, kinderen en jongeren naar aanleiding van een verontrustende leefsituatie.

Taakomschrijving

Kom je meehelpen? We zoeken vrijwilligers die kunnen helpen met vervoer, huiswerkbegeleiding, speelgezin, begeleiding van uitstappen of wandelen met de hond.

Wie zoeken we?

- Je bent in het bezit van een rijbewijs B en eigen wagen.
- Je hebt een goede kennis Nederlands.
- Je kan een uittreksel strafregister (artikel 596.2) voorleggen.



Kinderen en jongeren



Zevekotestraat 58b
8470 Gistel



Af te stemmen
(± 1 à 2 keer per week)



Kilometervergoeding

CONTACT

Elke Poppe



elke.poppe@arcadevzw.be

059 27 09 00



www.arcadevzw.be

Activiteitenbegeleider en hulp voor cafetaria OCMW Gistel, LDC De Zonnewijzer



Wie zijn we?

De Zonnewijzer is al 30 jaar een super gezellige ontmoetingsplaats waar iedereen van harte welkom is, ongeacht de leeftijd, de achtergrond, de interesses en niet te vergeten de mogelijkheden en beperkingen.

Taakomschrijving

Heb je een hobby of talent die je wil en kan aanleren aan een groep mensen? Bijvoorbeeld breien, dansen, yoga, toneel, bakken, kaarten, darts? Dan zijn wij op zoek naar jou! Verder zoeken wij nog vrijwilligers om onze activiteiten mee te begeleiden, bijvoorbeeld bingo begeleiden, wandelen en fietsen. Ook hulp in de cafetaria is welkom! Dit gaat dan om bestellen, bestelling klaar maken, bedienen en afrekenen.



Alle leeftijden (ouderen, kwetsbaren, mantelzorgers)



Bruidstraat 9 8470 Gistel



Activiteiten maandelijks, op afroep hulp in de cafetaria



Geen vergoeding

CONTACT

Isabelle Demyttenaere



isabelle.demyttenaere@gistel.be

059 27 06 61



www.gistel.be



Wie zijn we?

De Zonnewijzer is al 30 jaar een super gezellige ontmoetingsplaats waar iedereen van harte welkom is, ongeacht de leeftijd, de achtergrond, de interesses en niet te vergeten de mogelijkheden en beperkingen.

Taakomschrijving

Zit bewegen en sporten in jouw DNA? Breng je die drive graag over op mensen? Kan je hen in beweging zetten? Heb je nog een gaatje vrij in de week? Dan ben jij de coach die we zoeken!

Wie zoeken we?

Je hebt een gezonde interesse in bewegen.



Alle leeftijden (ouderen, kwetsbaren, mantelzorgers)



Bruidstraat 9 8470 Gistel



1 x per week



Geen vergoeding

CONTACT



isabelle.demyttenaere@gistel.be

Isabelle Demyttenaere

059 27 06 61



www.gistel.be



Wie zijn we?

De Zonnewijzer is al 30 jaar een super gezellige ontmoetingsplaats waar iedereen van harte welkom is, ongeacht de leeftijd, de achtergrond, de interesses en niet te vergeten de mogelijkheden en beperkingen.

Taakomschrijving

Buddywerking:

Breng je nieuwe inwoners van een andere origine graag wegwijs in jouw stad? Ken je alle interessante plekjes en weetjes? Containerpark, stadhuis, scholen... En sta je open voor andere culturen? Dan is de Buddywerking iets voor jou!

Babbelgoeste:

Maak je graag wat tijd voor een praatje met een persoon die er nood aan heeft? Krijg je voldoening om een luisterend oor te zijn? Wil je het mangomomentje zijn voor iemand? Dan is Babbelgoeste iets voor jou!



Alle leeftijden (ouderen, kwetsbaren, mantelzorgers)



Aan huis in Gistel



Op regelmatige basis



Geen vergoeding

CONTACT



Isabelle Demyttenaere

isabelle.demyttenaere@gistel.be

059 27 06 61



www.gistel.be



Wie zijn we?

De Zonnewijzer is al 30 jaar een super gezellige ontmoetingsplaats waar iedereen van harte welkom is, ongeacht de leeftijd, de achtergrond, de interesses en niet te vergeten de mogelijkheden en beperkingen.

Taakomschrijving

Minder Mobielen Centrale:

Maak je graag een ritje met je auto? Doe je daarbij graag een praatje? Help je graag mensen op weg? Dan ben jij de chauffeur die we zoeken voor de Minder Mobielen Centrale!

Warme maaltijden ophalen:

We zijn op zoek naar personen die ons kunnen helpen om de warme maaltijden van het woonzorgcentrum naar het lokaal dienstencentrum te brengen. Ben jij de chauffeur die we zoeken?

Wie zoeken we?

- Je bent in het bezit van een rijbewijs B.
- Voor het oppikken van de warme maaltijden wordt een wagen voorzien.
- Voor de Minder Mobiele Centrale maak je gebruik van je eigen wagen.



Alle leeftijden (ouderen, kwetsbaren, mantelzorgers)



Gistel



Minder Mobielen Centrale
Dagelijks verschillende ritten
Warme maaltijden ophalen
Elke weekdag rond 10 uur



Kilometervergoeding

CONTACT

Isabelle Demyttenaere



isabelle.demyttenaere@gistel.be

059 27 06 61



www.gistel.be

Hulp bij voedselbedeling

OCMW Gistel, LDC De Zonnewijzer



Wie zijn we?

De Zonnewijzer is al 30 jaar een super gezellige ontmoetingsplaats waar iedereen van harte welkom is, ongeacht de leeftijd, de achtergrond, de interesses en niet te vergeten de mogelijkheden en beperkingen.

Taakomschrijving

Wij zijn op zoek naar mensen die kunnen helpen bij het klaarzetten en verdelen van de voedselpakketten.



Alle leeftijden (ouderen, kwetsbaren, mantelzorgers)



Bruidstraat 9 8470 Gistel



Elke tweede donderdag van de maand van 16u tot 19u



Geen vergoeding

CONTACT

Leen verhoest



leen.verhoest@gistel.be

059 27 04 58



www.gistel.be

Sint-Godelieve

Woonzorgnetwerk Spirit

Wie zijn we?

Het woonzorgcentrum Sint-Godelieve te Gistel is een open huis voor bewoners, familie en bezoekers en biedt gespecialiseerde zorg en diensten aan senioren uit Groot-Gistel en omgeving. Het is een dementievriendelijk huis waar waardigheid in wonen en zorg centraal staat.

Taakomschrijving

Diverse opdrachten naar keuze zoals bediening in de cafetaria, maaltijd-begeleiding, kamerbezoeken, kookactiviteiten met bewoners, wandelingen, ritten met de minibus in functie van het centrum voor dagverzorging...

Wie zoeken we?

- Je bent in het bezit van een rijbewijs B (in functie van rijden met de minibus).
- Je kan een uittreksel strafregister (artikel 596.2) voorleggen.



Ouderen



Sint-Jansgasthuisstraat 16
8470 Gistel



Af te spreken



Vergoeding voor rijden met
minibus

CONTACT



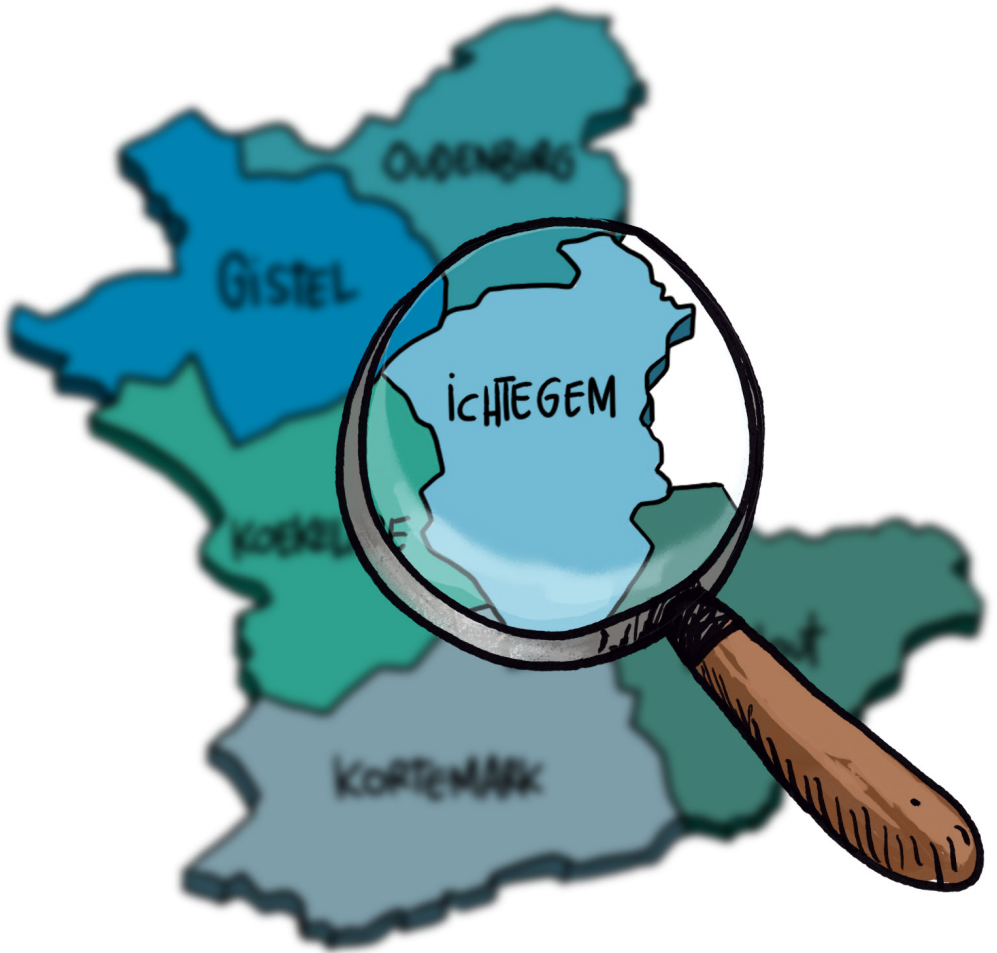
Christa Steen & Lore Lagrange

lore.lagrange@wnzspirit.be

059 27 01 10

www.wnzspirit.be







HUIS VAN HET KIND

ICHTEGEM

Wie zijn we?

Een samenwerking tussen organisaties die je helpen met kinderopvang, gezondheidszorg, vrijetijdsaanbod, opvoedingsondersteuning, workshops en veel meer.

Taakomschrijving

Heb je een groot hart voor kinderen, begeleid je graag jonge ouders en wil je iets doen voor je buurt? Dan is vrijwilligerswerk in een consultatiebureau iets voor jou! Je ondersteunt ouders bij hun bezoek.

Wie zoeken we?

Je kan een uittreksel strafregister (artikel 596.2) voorleggen.



Ouders met jonge kinderen



Administratief Centrum
Stationsstraat 1 8480 Ichtegem



Woensdagmiddag 13u - 16u30
Avondzittingen 16u - 20u



Onkostenvergoeding van €10
per zitting (± 4 uur)

CONTACT

Evelien Eeckeloo



huisvanhetkind@ichtegem.be

059 34 11 40



www.ichtegem.be/huisvanhetkind



Wie zijn we?

Oranje wil iedereen, ook personen met een (vermoeden van) beperking en andere maatschappelijk kwetsbare doelgroepen een gelijkwaardige plaats geven in de samenleving. Zo hebben we een woon- en dagbestedingsdienst.

Taakomschrijving

Kan jij onze activiteiten mee ondersteunen? Dit kan gaan om crea, koken, spelen van gezelschapsspellen... Daarnaast kan je ook helpen met het vervoer van deelnemers naar onze activiteiten. Zin om te werken in een warme organisatie waarbij inspraak en begeleiding centraal staan? Samen met jou gaan wij op zoek naar een engagement op maat!

Wie zoeken we?

Je kan een uittreksel strafregister (artikel 596.2) voorleggen.



Personen met een (vermoeden van) beperking en andere maatschappelijk kwetsbare doelgroepen



Eernegem



Volgens eigen mogelijkheden



Geen vergoeding



oditee@oranje.be

CONTACT
Joke Verplancke

0471 33 39 19



www.oranje.be



Welzijnsschakels
samen sterkt

Wie zijn we?

Een vereniging van vrijwilligers die mensen samenbrengen met en zonder armoede-ervaring en die om elkaar geven. Je komt in contact met volwassenen en kinderen die op verschillende gebieden minder kansen hebben in het leven.

Taakomschrijving

Meehelpen bij het organiseren van ontspannende activiteiten voor gezinnen met kinderen, met daarbij aandacht voor gesprek en persoonlijk contact. Onthaal verzorgen bij de sociale kruidenier 'De KomEET'.

Wie zoeken we?

- Je hebt oprechte aandacht.
- Je bent respectvol en behulpzaam.



Alle leeftijden



Ichtegem en deelgemeenten



4 tot 5 x per jaar activiteiten.
De KomEET: zelf te plannen.



Geen vergoeding

CONTACT



marleen.daeleman@gmail.com

Marleen Daeleman

0478 76 27 82



www.welzijnsschakels.be

ICHTEGEM
DRIE X KARAKTER



Wie zijn we?

Dorps huis De Ster organiseert maandelijks tal van activiteiten, pedicure in Ichtegem en Eernegem en verschillende interessante voordrachten.

Taakomschrijving

Maak je graag anderen en ook jezelf blij? Zoek je een zinvolle vrijetijdsbesteding met veel sociaal contact? Dan ben jij de vrijwilliger die wij zoeken! Als vrijwilliger ben je het hart van ons dienstencentrum. Een "hoe is 't?" en een luisterend oor doen vaak al wonderen. Als vrijwilliger word je ingezet in onze Foyer, bij het middagrestaurant, bij tearoomnamiddagen en verschillende andere activiteiten. Dit alles steeds op jouw maat.



Voornamelijk senioren, maar we staan open voor iedereen



Ichtegem



Af te spreken



Vrijwilligersvergoeding



CONTACT

Pieter Casteleyn

dorpshuisdester@ichtegem.be

0470 20 25 85



www.ichtegem.be

ICHTEGEM
DRIE X KARAKTER



Wie zijn we?

De Minder Mobielen Centrale is een dienst waarbij vrijwillige chauffeurs instaan voor vervoer van minder mobiele personen o.a. naar kaartnamiddag, kapper, ziekenhuisbezoek, familiebezoek, doktersconsultatie...

Taakomschrijving

Misschien zoek je naar een mogelijkheid om zowel jouw vrije tijd als jouw wagen nog zinvoller te gebruiken... Waarom zou je je dan niet als vrijwillige chauffeur opgeven bij de Minder Mobielen Centrale? Je wordt er warm onthaald! Je laat weten op welke dagen en uren wij op jou beroep mogen doen. Tevens ben je als chauffeur omnium verzekerd wanneer je voor de Minder Mobielen Centrale rijdt.

Wie zoeken we?

Je bent in het bezit van een rijbewijs B en eigen wagen.



Oudere, minder mobiele personen



Ichtegem



Naar keuze: minstens 6 ritten per jaar



Kilometervergoeding



CONTACT
Elsie Blontrock

elsie.blontrock@ichtegem.be

051 59 12 08



www.ichtegem.be

Hulp bij activiteiten en vervoer

WZC Sint-Anna, woonzorgzone Curando Noord



Wie zijn we?

Ouderen (65+) uit de regio van Bekegem, Eernegem en Ichtegem kunnen in ons woonzorgcentrum terecht voor belevingsgerichte zorgen en diensten.

Taakomschrijving

Verschillende taken mogelijk:

- Logistieke hulp, zoals hulp bij maaltijden en afwas.
- Hulp bij activiteiten, zoals bingo, wandelnamiddagen, aperitief-momenten.
- Vervoer maaltijden aan huis

Wie zoeken we?

Je bent in het bezit van een rijbewijs B (bij vervoer maaltijden aan huis).



Ouderen



Westkerkestraat 66
8480 Ichtegem



Af te spreken



Geen vergoeding



emmy.simaey@curando.be

CONTACT
Emmy Simaey



0473 65 07 96

www.curando.be





kortemark

op jouw ritme

Wie zijn we?

De Katrol biedt studie- en gezinsondersteuning aan huis voor kinderen uit kwetsbare gezinnen.

Taakomschrijving

Je geeft 2x per week studie- en gezinsondersteuning, dit minstens 8 weken lang. Je brengt het verloop van deze ondersteuning in kaart. Je bent bereid om je ervaringen te bespreken samen met de ankerfiguur, studenten en andere vrijwilligers.

Wie zoeken we?

- Volwassenen of studenten maatschappelijk werk, onderwijs... die in het kader van een stage kwetsbare gezinnen willen ondersteunen.
- Je hebt bij voorkeur een pedagogische opleiding genoten.



Kinderen van 5 tot 8 jaar



Aan huis bij gezinnen in regio Kortemark en deelgemeenten



2x per week ga je langs bij het gezin



Geen vergoeding

CONTACT



onthaal@kortemark.be

Kaatje Devoghel

051 57 55 75



www.kortemark.be/de-katrol-2



kortemark

op jouw ritme

Wie zijn we?

De Fietsbieb is een uitleensysteem voor kinderfietsen voor kinderen van 2 tot 12 jaar. Dit is een samenwerking met Beweging.net.

Taakomschrijving

Ben je een "handige Harry" en sleutel je graag aan fietsen? Wil je mee de Fietsbieb openhouden? Lijkt het je wat om mee te zoeken naar fietsen? Voel je je geroepen om Fietsbieb te promoten of de website up-to-date te houden? De Fietsbieb is open: elke eerste zaterdag van de maand tussen 10u en 12u, of op afspraak.

Wie zoeken we?

- Je beschikt over technische kennis van fietsen.
- Je bent sociaal vaardig.
- Je hebt kennis van gebruik computer en sociale media.



Gezinnen met kinderen
tussen 2 en 12 jaar



Jeugdhuis Kapellestraat 20
8610 Kortemark



Af te spreken



Geen vergoeding

CONTACT



onthaal@kortemark.be

Kaatje Devoghel

051 57 55 75



www.kortemark.be/fietsbieb



kortemark

op jouw ritme

Wie zijn we?

Het Buurtrestaurant is een mobiel restaurant dat open staat voor iedereen van jong tot oud. De organisatie van het buurtrestaurant is een samenwerking tussen de gemeente Kortemark, WZC Blijvelde (keuken) en Lokaal Dienstencentrum De Wimperlind. Mensen kunnen op dinsdagmiddag samen met anderen komen genieten van een heerlijke maaltijd.

Taakomschrijving

Je helpt eten scheppen, drank rondbrengen en glazen of borden afwassen.

Wie zoeken we?

Je bent sociaal en vriendelijk ingesteld.



Jong en oud uit de (deel) gemeente(n) Kortemark



Kortemark en deelgemeenten



Elke dinsdag van 10u tot 15u



Geen vergoeding

CONTACT



onthaal@kortemark.be

Kaatje Devoghel

051 57 55 75



www.kortemark.be/buurtrestaurant-3

Nederlands oefenen tijdens de praattafels Sociaal Huis Kortemark



kortemark

op jouw ritme

Wie zijn we?

De Praattafels brengen mensen enkele keren per maand samen om Nederlands te oefenen.

Taakomschrijving

Je oefent en leert volwassenen (18+), met een andere moedertaal dan het Nederlands, op een speelse manier Nederlands. Via gesprekken en ontmoeting in een leuke sfeer leer je nieuwe mensen en vrijwilligers kennen.

Wie zoeken we?

- Je hebt een goede kennis Nederlands.
- Je bent sociaal en vriendelijk ingesteld.
- Je draagt mensen een warm hart toe en je slaat graag een praatje.
- Je houdt ervan (taal)spelletjes uit te werken en te spelen met anderstaligen.



Volwassenen (18+) met een andere moedertaal



Lokaal Dienstencentrum De Wimperlinde



2 vrijdagden per maand, van 10u tot 11u30



Geen vergoeding

CONTACT



onthaal@kortemark.be

Kaatje Devoghel

051 57 55 75



www.kortemark.be/praatfabels

Vrijwilliger in mantelzorgcafé!

Mantelzorgcafé De Frak – Gemeente Kortemark



kortemark
op jouw ritme

Wie zijn we?


Mantelzorgcafé De Frak is dé ontmoetingsplaats voor mantelzorgers! Elke maand komt op een vast moment een lokale groep mantelzorgers samen in het Mantelzorgcafé. Daar worden tips en tricks uitgewisseld, verhalen gedeeld of kan je gewoon even ontspannen.

Taakomschrijving

Je helpt drank rondbrengen en glazen afwassen.
Je helpt de zaal klaarzetten voor eventuele lezingen.

Wie zoeken we?

- Je bent sociaal en vriendelijk ingesteld.
- Je draagt mensen een warm hart toe en je slaat graag een praatje.

 Volwassen mantelzorgers
van vroeger en nu

 Lokaal Dienstencentrum
De Wimperlinde

 Af te spreken

 Geen vergoeding

CONTACT



onthaal@kortemark.be

Kaatje Devoghel

051 57 55 75



www.kortemark.be/de-frak

Vervoersvrijwilliger

Minder Mobielen Centrale Kortemark



kortemark

op jouw ritme

Wie zijn we?

De Minder Mobielen Centrale helpt mensen met een laag inkomen en een beperkte mobiliteit om zich toch te verplaatsen. Daarbij staat de mobiliteit om sociale redenen centraal: familiebezoek, verenigingsleven, boodschappen, tandartsbezoek...

Taakomschrijving

Aangevraagde ritten worden voorgelegd aan alle vrijwillige chauffeurs. De toegewezen chauffeur brengt het lid met de eigen wagen of met de liftbus van Sociaal Huis Kortemark van en naar de gewenste bestemming.

Wie zoeken we?

- Je bent in het bezit van een rijbewijs B en eigen wagen.
- Je bent sociaal en vriendelijk ingesteld.
- Je helpt graag mensen rondom jou naar hun bestemming.



Mensen met een laag inkomen en een beperkte mobiliteit



Regio groot Kortemark



Zelf te bepalen



Per gereden kilometer ontvang je €0,40.

CONTACT

Kaatje Devoghel



onthaal@kortemark.be

051 57 55 75



www.kortemark.be/minder-mobielen-centrale-2

Word vrijwilliger bij 'De Stoasje'

De Stoasje, Sociaal Huis Kortemark



kortemark
op jouw ritme

Wie zijn we?

De Stoasje is een inclusieproject voor mensen met een beperking. Het is een samenwerking tussen OC Sint-Jan de Deo, Tordale en Sociaal Huis Kortemark en heel wat vrijwilligers waarbij stevast ingezet wordt op laagdrempelige ontmoeting.

Taakomschrijving

Je steekt de handen mee uit de mouwen bij tal van activiteiten.

Wie zoeken we?

- Je bent sociaal en vriendelijk ingesteld.
- Je slaat graag een babbeltje met de mensen.



Mensen met een beperking die een dagbesteding zoeken



Stationsplein 8610 Kortemark



Af te spreken



Geen vergoeding

CONTACT



onthaal@kortemark.be

Kaatje Devoghel

051 57 55 75



www.kortemark.be/de-stoasje-2



Wie zijn we?

Een welzijnsschakel en een vereniging waar armen het woord nemen. We richten ons tot iedereen die met kansarmoede geconfronteerd wordt. We staan naast, achter en voor onze mensen.

Taakomschrijving

Samen met mensen in armoede op weg: mee op uitstap gaan, koffieklets, koken, de weggeefwinkel bemannen...

Wie zoeken we?

- Je hebt een goede kennis Nederlands.
- Je hebt een warm hart voor mensen.



Alle leeftijden



Kortemark



Zelf te bepalen



Geen vergoeding

CONTACT



info@tschoederkloptje.be

Sarah Bordon-Soens

0468 12 47 76



www.tschoederkloptje.be



Wie zijn we?

VZW Blijvelde is veel meer dan een woonzorgcentrum. Onze organisatie is een vertrouwde partner in de zorg en ondersteuning van alle mogelijke gebruikers. Ons totaalpakket aan diverse woon- en zorgvormen waaronder ons centrum voor dagverzorging De Creke en het lokaal dienstencentrum De Wimperlinde, biedt een antwoord op alle noden van onze doelgroepen.

Taakomschrijving

We zoeken vrijwilligers die begeleiding en hulp bieden tijdens activiteiten, bijvoorbeeld: geheugentraining, kook- en bakactiviteit, marktbezoek, bezinningsgroep, geheugenkoor, fruitnamiddag...

Wie zoeken we?

- Je hebt een goede kennis Nederlands.
- Je kan een uittreksel strafregister (artikel 596.2) voorleggen.



Ouderen



Woonzorgcentrum Blijvelde
Hospitaalstraat 35 Kortemark



Af te spreken



Geen vergoeding

CONTACT

Petra Beuckelaere



petra.beuckelaere@blijvelde.be

051 56 73 01



www.blijvelde.be



Word jij onze vrijwilliger?

Huis van het Kind Oudenburg



HUIS VAN HET KIND

— OUDENBURG —

Wie zijn we?

Huis van het Kind Oudenburg is een netwerk van organisaties in Oudenburg die samen een waaier van diensten en activiteiten aanbieden voor aanstaande gezinnen met kinderen tussen -9 maanden en 24 jaar. We kiezen er bewust voor om een aantal gezinsondersteunende functies zoals ontmoeting en onthaal uit te bouwen en doen dit graag samen met onze vrijwilligers.

Taakomschrijving

Heb je een groot hart voor kinderen, begeleid je graag jonge ouders en wil je iets doen voor je buurt? Dan is vrijwilligerswerk in het Huis van het Kind iets voor jou! Je taken als vrijwilliger zijn onder andere: verder uitwerken van ons eigen kinderruilhoekje, begeleiden van de spelletjesnamiddagen in de bibliotheek, onthaal en bar tijdens lezingen, enthousiast promoveren voor flyer- en afficheacties.

Wie zoeken we?

- Je bent minstens 18 jaar.
- Je bent vriendelijk en behulpzaam.
- Je hebt een vlotte omgang met ouders en kinderen.
- Je kan een uittreksel strafregister (artikel 596.2) voorleggen.



Ouders met jonge kinderen



Huis van het Kind: Marktstraat 18
Speelplek Bib: Hoogstraat 17



2 voor- en/of namiddagen per maand



Geen vergoeding

CONTACT

Iris Herteleer



huisvanhetkind@oudenburg.be

059 34 02 26



www.oudenburg.be



Jeugd
Rode Kruis
Vlaanderen

Wie zijn we?

Jeugd Rode Kruis is een beweging voor kinderen en jongeren die activiteiten organiseert met het oog op het sensibiliseren en het voorkomen en verlichten van leed dat mensen overkomt.

Taakomschrijving

Speel je graag spelletjes en zou je leiding willen geven aan een stel uitgelaten kinderen? Heb je interesse in eerste hulp en wil je die kennis ook aan kinderen doorgeven? Zorg je graag achter de schermen voor een goede gang van zaken? Meld je dan aan als vrijwilliger!

Wie zoeken we?

- Je zit tussen de leeftijdsgrens van 16 tot 35 jaar.
- Je hebt een goede kennis Nederlands.
- Je kan een uittreksel strafregister (artikel 596.2) voorleggen.



Kinderen



Oudenburg



Zelf te bepalen



Geen vergoeding

CONTACT

Patrick Vandenbroele



jeugdrokekruis@rokekruis.be

0498 93 48 03



jeugd.rokekruis.be

Hulpverlener op evenementen

Rode Kruis Vlaanderen, Oudenburg – Jabbeke



Rode Kruis
Vlaanderen

Oudenburg-
Jabbeke

Wie zijn we?

Rode Kruis is een onafhankelijke vrijwilligersorganisatie die opkomt voor kwetsbare mensen in binnen- en buitenland.

Taakomschrijving

Jaarlijks zetten wij in om op verschillende evenementen en activiteiten een hulppost uit te bouwen: wielervedstrijden, fuiven, festivals, buitenspeeldag... Als vrijwilliger zorg je voor eerste hulp bij kleine ongevallen en elke vorm van een medisch probleem. Mensen helpen zit in je natuur!

Wie zoeken we?

- Je bent minstens 16 jaar.
- Je kan inspelen op elke situatie.
- Je bent bereid tot het volgen van opleidingen.
- Je hebt een goede kennis Nederlands.



Alle leeftijden



Oudenburg



Af te spreken



Geen vergoeding

CONTACT

Patrick Vandenbroele

 voorzitter@oudenburg-jabbeke.rodekruis.be  0498 93 48 03

www.rodekruis.be/afdeling/oudenburg-jabbeke/

Hulp bij organisatie bloedinzamelingen

Rode Kruis Vlaanderen, Oudenburg – Jabbeke



**Rode Kruis
Vlaanderen**

Oudenburg-
Jabbeke

Wie zijn we?

Rode Kruis is een onafhankelijke vrijwilligersorganisatie die opkomt voor kwetsbare mensen in binnen- en buitenland.

Taakomschrijving

Dankzij Rode Kruis-Vlaanderen hebben de ziekenhuizen steeds voldoende bloedproducten. Om in de voortdurende behoefte aan bloed te voorzien, rekenen wij op ons uitgebreid donorbestand. Niet verrassend dus dat onze donoren van onschatbare waarde zijn. Met hun good will, maar vooral hun talrijke donaties maken zij dagelijks een verschil! Op een bloedinzameling ben je als vrijwilliger een ondersteuning voor het medisch team. Je begeleidt de donoren, maakt een fijne babbel en zorgt voor een goede sfeer op de inzameling.

Wie zoeken we?

- Je bent minstens 16 jaar.
- Je wil graag een langdurig engagement aangaan.
- Je hebt een goede kennis Nederlands.



Alle leeftijden



Oudenburg



Jaarlijks kan je op minstens 4 bloedinzamelingen helpen.



Geen vergoeding

CONTACT



Patrick Vandenbroele

voorzitter@oudenburg-jabbeke.rodekruis.be 0498 93 48 03

www.rodekruis.be/afdeling/oudenburg-jabbeke/



Lesgever eerste hulp

Rode Kruis Vlaanderen, Oudenburg – Jabbeke



**Rode Kruis
Vlaanderen**

Oudenburg-
Jabbeke

Wie zijn we?

Rode Kruis is een onafhankelijke vrijwilligersorganisatie die opkomt voor kwetsbare mensen in binnen- en buitenland.

Taakomschrijving

Elk jaar biedt Rode Kruis Vlaanderen aan duizenden geïnteresseerden eerstehulp cursussen aan. Na een opleiding en lesgeverstraject leer jij mensen wat te doen bij noodsituaties. Of je kan kiezen om simultant te worden. Als ongevallensimulant zet je tijdens een opleiding een noodsituatie in scène. Dit maakt de oefeningen voor de cursisten levensecht. Je inlevingsvermogen maakt de les nóg boeiender!

Wie zoeken we?

- Je bent minstens 16 jaar.
- Je hebt een goede kennis Nederlands.
- Je bent bereid uitgebreide opleidingen te volgen.



Alle leeftijden



Oudenburg



Af te spreken



Geen vergoeding

CONTACT



Patrick Vandenbroele



voorzitter@oudenburg-jabbeke.rodekruis.be 0498 93 48 03

www.rodekruis.be/afdeling/oudenburg-jabbeke/



Rode Kruis
Vlaanderen

Oudenburg-
Jabbeke

Wie zijn we?

Een boek, cd of dvd brengt vaak deugdloosende ontspanning, zeker als je in een zorgvoorziening verblijft. Daarom is er Zorgbib. Al is Zorgbib veel meer dan boeken uitlezen alleen. Het is ook sociaal contact.

Taakomschrijving

Je trekt als vrijwilliger regelmatig op boekenronde in een zorgvoorziening. Patiënten en bewoners kunnen dan bij jou terecht voor een boek, cd of dvd en bovenal voor een gezellige babbel.

Wie zoeken we?

- Je bent minstens 16 jaar.
- Je gaat graag met mensen om.
- Je hebt een goede kennis Nederlands.



Ouderen



Oudenburg



Halve dag per week of per maand



Geen vergoeding

CONTACT

Patrick Vandenbroele



voorzitter@oudenburg-jabbeke.rodekruis.be 0498 93 48 03

www.rodekruis.be/afdeling/oudenburg-jabbeke/



Vrijwilliger in ons lokaal dienstencentrum LDC Biezenbilk, OCMW Oudenburg

Lokaal dienstencentrum **Biezenbilk**

Wie zijn we?

Het lokaal dienstencentrum is een open huis en ontmoetingsplaats waar iedereen welkom is en waar sociale netwerken uitgebouwd worden. Je kan in Biezenbilk terecht voor recreatie, ontspanning, ontmoeting en vorming. Daarnaast verlenen wij ook graag informatie en advies over onze dienstverlening. Het lokaal dienstencentrum wil er mee zorg voor dragen dat men zo lang en aangenaam mogelijk in hun vertrouwde omgeving kan blijven wonen.

Taakomschrijving

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers voor: bediening in de cafetaria, opdiene van maaltijden, vervoer met ons busje, begeleiden van workshops en activiteiten...

Wie zoeken we?

Je hebt een goede kennis Nederlands.



Ouderen



Ettelgemsestraat 24
8460 Oudenburg



Af te spreken



Geen vergoeding

CONTACT

Britt Verburgh



brigitte.verburgh@oudenburg.be

059 40 19 95



ocmw.oudenburg.be/ocmw

Woonzorgcentrum Riethove

Wie zijn we?

Woonzorgcentrum Riethove wil voorzien in een thuisvervangende woonomgeving met aangepaste ondersteuning en hulpverlening. Hierbij wordt maximaal ingespeeld op de individuele wensen en noden van de bewoners.

Taakomschrijving

Je kan helpen bij de begeleiding van bewoners bij wandelingen, assistentie bij animatieactiviteiten, hulp bij festiviteiten, uitbaten van de cafetaria (weekdagen/weekend) en/of individuele aandacht geven aan de bewoners (kamerbezoeken, wandeling).

Wie zoeken we?

Je kan je vlot verplaatsen.



Ouderen



Ettelgemsestraat 26
8460 Oudenburg



Af te spreken



Geen vergoeding

CONTACT



animatie@oudenburg.be

Mieke Desender

059 34 20 34



ocmw.oudenburg.be/ocmw





levende stad

Wie zijn we?

Het Lokaal Bestuur Torhout is de organisator van buitenschoolse kinderopvang op twee locaties:

- Jadedabedoe: Pastoriestraat 9 8820 Torhout
- Skoebidoe: Rijksweg 38 8820 Torhout

Voor en na school, alsook in de vakanties organiseren we opvang voor lagere schoolkinderen.

Taakomschrijving

We zoeken een vrijwilliger die op woensdagnamiddag kan helpen in de kinderopvang (begeleiding en toezicht, snijden van het vieruurtje, helpen met jassen aan- en afdoen...).

Wie zoeken we?

- Ervaring met werken met kinderen is een voordeel, maar geen must.
- Je kan een uittreksel strafregister (artikel 596.2) voorleggen.



Kinderen



IBO Skoebidoe
Rijksweg 38 8820 Torhout



Elke woensdagnamiddag



Geen vergoeding

CONTACT



vrijwilligers@torhout.be

050 22 12 33



www.torhoutvrijwilligt.be

TORHOUT

levende stad

Wie zijn we?

't Centrum is een gezellig ontmoetingscentrum waar iedereen vrij kan binnenlopen om mensen te ontmoeten. Een aantal geëngageerde partners slaan de handen in elkaar en zetten in op laagdrempelige vrijetijdsbesteding en het stimuleren van ontmoetingen tussen kwetsbare mensen in onze stad. Dit is een samenwerkingsverband tussen het Lokaal Bestuur Torhout, Tordale, 4Veld (Covias), PVT De Ent, O'zon, Hart boven Hard en 't Groot Hersberge.

Taakomschrijving

Als vrijwilliger van 't Centrum kan je takenpakket alle kanten uitgaan. Heb jij de origineelste ideeën voor onze volgende activiteiten? Bak jij de allerlekkerste taarten? Wil je graag achter de bar staan en een babbeltje slaan met onze klanten? Of ga je liever creatief aan de slag tijdens het geven van een workshop? Het kan allemaal!

Wie zoeken we?

- Je hebt een goede kennis Nederlands.
- Je bent sociaal en vriendelijk ingesteld.



Vrijwilligers, medewerkers en bezoekers van 't Centrum



Beerstraat 20 8820 Torhout



Af te spreken



Geen vergoeding

CONTACT



vrijwilligers@torhout.be

050 22 12 33



www.torhoutvrijwilligt.be



levende stad

Wie zijn we?

Vanuit Kom op tegen Kanker worden er elk jaar enkele praatcafés georganiseerd. Dit zodat (ex-)kankerpatiënten en hun naasten er hun verhalen en ervaringen kunnen uitwisselen met mensen die hetzelfde meemaken of meemaakten.

Taakomschrijving

Als vrijwilliger sta je in voor het onthaal, je biedt een luisterend oor, laat ruimte om vragen te stellen en geeft informatie waar nodig. Als er bepaalde noden zijn, signaleer je die ook aan de regionale coördinator. Je staat ook in voor een aantal logistieke zaken: klaarzetten en opruimen zaal, folders uitdelen, drankje aanbieden...

Wie zoeken we?

Een luisterend oor is het allerbelangrijkste!



Mensen met kanker (vroeger of nu), hun naasten of mantelzorgers



Vrijtijdshuis
Markt 1 8820 Torhout



Driemaandelijks



Geen vergoeding

CONTACT



vrijwilligers@torhout.be

050 22 12 33



www.torhoutvrijwilligt.be



levende stad

Wie zijn we?

Het Sociaal Huis van Torhout is er voor iedereen die in Torhout verblijft en die financiële of andere ondersteuning nodig heeft. Mobitwin wordt door één van de medewerkers van het Sociaal Huis georganiseerd.

Taakomschrijving

Minder mobiele personen met een beperkt inkomen kunnen voor hun verplaatsingen gebruik maken van Mobitwin, vroeger de Minder Mobielen Centrale. Men kan een rit aanvragen om familie te bezoeken, om deel te nemen aan een socio-culturele activiteit, om boodschappen te doen, om naar de dokter te gaan...

Wie zoeken we?

Je bent in het bezit van een rijbewijs B.



Mensen met een laag inkomen en een beperkte mobiliteit



Regio Torhout



Af te spreken



Kilometervergoeding

CONTACT



vrijwilligers@torhout.be

050 22 12 33



www.torhoutvrijwilligt.be



Wie zijn we?

Het Psychiatrisch Centrum (PC) Sint-Amandus is gespecialiseerd in crisiszorg en in de behandeling en ondersteuning van mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid.

Taakomschrijving

- **Barmedewerker:**
Je houdt één of meerdere namiddagen in de week de bar open van 14 tot 16 uur.
- **Buddy:**
Je onderneemt samen met een cliënt diverse activiteiten, volgens interesse van de cliënt én jezelf.



Volwassenen met een psychische kwetsbaarheid



Aartrijkestraat 60
8820 Torhout



Af te spreken



Geen vergoeding

CONTACT

Hans Chielens

 hans.chielens@amandus.broedersvanliefde.be

 050 81 97 72

www.amandus.be



Wie zijn we?

Covias is een organisatie die hulp biedt aan mensen met een psychische kwetsbaarheid. We komen onder andere tot bij de mensen thuis voor begeleiding en bieden ook vrije tijdsactiviteiten aan op diverse gastvrije plekken in de ruime omgeving.

Taakomschrijving

Ondersteuning bieden aan mensen met een psychiatrische aandoening en kwetsbaarheid op o.a. het gebied van vrije tijd. Wij bekijken hoe we talenten en mogelijkheden van vrijwilligers kunnen matchen aan onze werking en doelgroep. Elk idee kan een platform krijgen. Alles wordt doorsproken om tot een aangename samenwerking en mooi verhaal te komen.

Wie zoeken we?

- Je bent minstens 18 jaar.
- Je hebt een goede kennis Nederlands.
- Sociale vaardigheden zijn een must!



Volwassenen (vanaf 18+) met een psychische kwetsbaarheid



Torhout



Te bepalen na afspraak



Geen vergoeding

CONTACT

Jonas Jacques



jonas.jacques@covias.be

0490 44 29 06



www.covias.be/vrijwilligerswerking

**VRIJE
TIJDS
PUNT**

ONBEPERKT GENIETEN

Wie zijn we?

Vrijetijds punt is een initiatief van vzw Oranje.

Vrijetijds punt organiseert heel wat activiteiten voor kinderen, jongeren en volwassenen.

Taakomschrijving

We zoeken enkele spontane, hulpvaardige vrijwilligers die één keer per maand of een aantal keer per jaar een activiteit willen begeleiden voor personen met een beperking (bowling, crea, film, karaoke, wandeltocht...) of een activiteit die je zelf mee kan bepalen!

Wie zoeken we?

Je kan de verantwoordelijkheid over een kleine groep nemen samen met een andere vrijwilliger.



Volwassenen met een (vermoeden van) beperking



Torhout



Af te spreken



Vervoerskosten met een maximum van €7,50 per dag

CONTACT



vrijetijds punt@oranje.be

Joke Chielens

www.vrijetijds punt.com

050 47 25 90





Thuiszorg Familiezorg

Wie zijn we?

Thuiszorg Familiezorg biedt warme, persoonlijke en betrouwbare zorg met respect voor iedereen, ongeacht leeftijd, levensfilosofie, ziekenfonds... Naast o.a. professionele gezins- en ouderenzorg, thuishraamzorg en psychologische ondersteuning aan huis, organiseert Thuiszorg Familiezorg ook thuisoppas en assistentie met vrijwilligers.

Taakomschrijving

Als vrijwilliger bij Thuiszorg Familiezorg breng je warmte bij kinderen, jongeren of volwassenen die overdag of 's nachts thuis zorg nodig hebben omwille van een beperking, chronische ziekte, hoge leeftijd, dementie... Een paar uurtjes gezelschap bieden, samen een wandeling maken, helpen bij de broodmaaltijd, de krant voorlezen, een spelactiviteit begeleiden... Je kan rekenen op coaching, een fijne vrijwilligersgroep, een verzekering en een boeiend vormingsaanbod.

Wie zoeken we?

- Je hebt een hart voor mensen.
- Je vindt het belangrijk dat mensen thuis kunnen (blijven) wonen, ook als ze ziek zijn of een moeilijke tijd doormaken.
- Je kan goed communiceren.



Mensen die hulpbehoevend zijn



Aan huis in Torhout



Af te spreken



Vast bedrag

CONTACT

Jan Verhelle



torhout@familiezorg-wvl.be

050 21 41 82



www.familiezorg-wvl.be



levende stad

Wie zijn we?

In Torhout zijn er twee digipunten, zijnde in ontmoetingscentrum t Centrum en in de bibliotheek. In een digipunt kan je: gebruikmaken van een computer met internet, vragen stellen en vorming volgen over hoe je een computer, tablet of smartphone moet gebruiken.

Taakomschrijving

Individuele ondersteuning: je helpt mensen bij hun digitale vragen, zoals: ItsMe installeren, een QR-code leren scannen, een app installeren op de smartphone, iets opzoeken op het internet, een bijlage toevoegen aan een e-mail...

Ondersteuning in groep: je geeft uitleg over digitale onderwerpen in kleine groepen.

Wie zoeken we?

- Basiskennis, geduld en inlevingsvermogen zijn het allerbelangrijkste!
We ondersteunen jou in deze rol.
- Je hebt een goede kennis Nederlands.



Volwassenen met grote en kleine digitale vragen



Bib: Ravenhofstraat 9
OC 't Centrum: Beerstraat 20



Vrij te kiezen



Vast bedrag van €20 per openingsmoment

CONTACT



vrijwilligers@torhout.be

050 22 12 33



www.torhoutvrijwilligt.be



leveⁿde stad

Wie zijn we?

Als buddy bied je ondersteuning aan mensen in een kwetsbare situatie. Hoe vaak, waar of wanneer je dit doet, is in overleg met de persoon in kwestie.

Taakomschrijving

Als buddy ondersteun je mensen met een specifieke vraag, bijvoorbeeld een nieuwe bewoner wegwijs maken in Torhout, Nederlands oefenen, gaan wandelen, een praatje slaan... Wat je doet met de deelnemer, hangt af van de wederzijdse interesse en mogelijkheden.

Wie zoeken we?

- Sommigen kunnen hulp bij hun administratie gebruiken, andere willen graag Nederlands oefenen...
- We kijken naar de mogelijkheden van de buddy om zo een gepaste deelnemer te kunnen koppelen.



Ouderen en mensen met een bepaalde kwetsbaarheid



Aan huis in Torhout



Af te spreken



Geen vergoeding

CONTACT



vrijwilligers@torhout.be

050 22 12 33



www.torhoutvrijwilligt.be

Activiteitenbegeleider

Woonzorgcentrum Sint-Augustinus Torhout



Wie zijn we?

Woonzorgcentrum Sint-Augustinus biedt een thuis aan 174 bewoners waarbij wonen, leven en zorgen centraal staan. Wonen staat er synoniem voor levenskwaliteit en comfort. De huiselijke en hedendaagse architectuur geeft ruimte aan mensen, naargelang hun eigen verlangens en wensen.

Taakomschrijving

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die verschillende taken kunnen opnemen. Dit kan gaan van begeleiding bij het wandelen, helpen bij grote en kleine activiteiten, voorlezen...

Wie zoeken we?

Je hebt een goede kennis Nederlands.



Ouderen



Aartrijkestraat 11a
8820 Torhout



Af te spreken



Geen vergoeding

CONTACT

Steffi Poriau

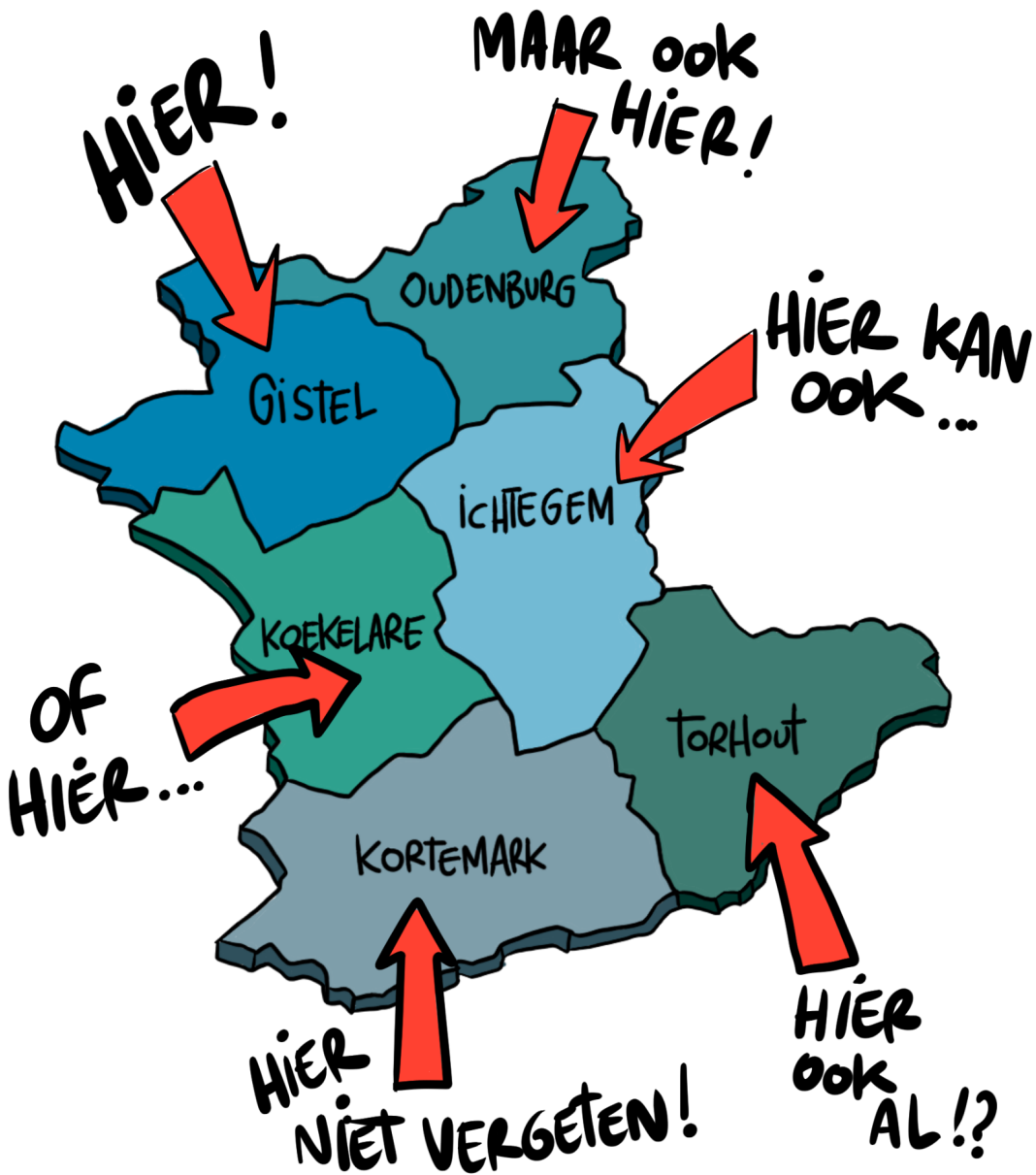


steffi.poriau@torhout.be

050 22 12 22



www.torhout.be/woonzorgcentrum-sint-augustinus





samen met

Wie zijn we?

Een organisatie met een vrijwilligersteam die helpt bij het goed onthaal van jonge ouders op de consultaties, alsook het meten en wegen van de kindjes.

Taakomschrijving

Vrijwilligers onthalen de jonge gezinnen op het consultatiebureau, wegen en meten van de baby's en zorgen voor een vlot verloop van de zittingen.

Wie zoeken we?

- Je hebt een goede kennis Nederlands.
- Je kan een uittreksel strafregister (artikel 596.2) voorleggen.
- Je volgt een verplichte basisvorming (2,5 uur).



Jonge ouders en hun baby/
peuter



Regio Gistel, Kortemark en
Torhout



Af te spreken



Geen vergoeding

CONTACT

Ann Debaveye



ann.debaveye@wiegwijs.be

0478 91 88 03



www.wiegwijs.be



Wie zijn we?

JOMBA organiseert vakanties voor kinderen en jongeren van 8 tot en met 18 jaar in binnen- en buitenland. Daarnaast organiseren ze ook vakanties voor jongeren met een beperking, dit van 7 tot 30 jaar.

Taakomschrijving

Als monitor op JOMBA-vakantie sta je in voor de begeleiding van kinderen en **J**onger**e**n **M**et **B**ijzondere **A**andacht. Afhankelijk van de doelgroep van de vakantie, begeleid je kinderen en jongeren met een licht, matig tot ernstige verstandelijke beperking, kinderen en jongeren met een fysieke beperking of kinderen en jongeren met gedragsproblemen, autisme, hoogsensitieve kinderen, kinderen in sociaal moeilijke situaties of kinderen die bedplassen.

Wie zoeken we?

- Je hebt liefde voor het jeugdwerk.
- De leeftijdsgrens voor begeleider is van 16 tot 30 jaar.
- Basiskennis Nederlands is handig maar geen must!



Kinderen en jongeren, volwassenen (19-30 jaar)



Binnen- en buitenland



In de zomerperiode, telkens een engagement van 5 tot 7 dagen



Kilometervergoeding

CONTACT

Arne Knockaert



vrijwilligers.jomba.wvl@kazou.be

050 44 03 42



www.kazou.be



Wie zijn we?

Tordale biedt opvoedingsondersteuning aan jongeren tussen 12 en 25 jaar en/of hun gezin. Samen met jullie gaan we aan de slag om perspectief te bieden op verandering en jullie te versterken in de opvoedingsituatie.

Taakomschrijving

Begeleiden van activiteiten bij jongeren en volwassenen met vermoeden van een mentale beperking. Het is ook mogelijk om aan de slag te gaan bij de ondersteunende diensten (keuken, ICT, technische dienst...) van Tordale. Samen gaan we op zoek naar de meest geschikte match tussen de vraag van de cliënt/team/dienst en de vrijwilliger.

Wie zoeken we?

Je kan een uittreksel strafregister (artikel 596.2) voorleggen.



Kwetsbare jongeren en volwassenen



Torhout en Koekelare



Af te spreken



Onkostenvergoeding

CONTACT

Tania Blomtrock



tania.blomtrock@tordale.be

0491 15 73 76



www.tordale.be



Maak samen zélf een plan, het kan!

Wie zijn we?

Een burgerinitiatief waarbij mensen in een moeilijke situatie de kans vragen hun zorgen te delen met familie, vrienden en kennissen om zo een plan van aanpak te maken. We doen dit door deze mensen bijeen te brengen op een Eigen Kracht-conferentie.

Taakomschrijving

Soms hebben mensen een probleem, zitten ze vast, zien ze geen uitweg. Ze hebben nood aan een plan op maat. Jij als vrijwilliger ondersteunt hen om zelf een plan te maken met de mensen uit hun eigen netwerk: familie, vrienden, collega, burens, enz. Je helpt hen om hiervoor een bijeenkomst te organiseren: een Eigen Kracht-conferentie.

Wie zoeken we?

- Je bent minstens 18 jaar.
- Je kan je zelfstandig verplaatsen met auto/fiets of openbaar vervoer.
- Je volgt een driedaagse opleiding tot Eigen Kracht-coördinator.
- Je kan een uittreksel strafregister (artikel 596.2) voorleggen.



Voornamelijk ouders met kinderen



Gistel, Ichtegem, Koekelare, Kortemark, Oudenburg en Torhout



Gemiddeld 4 maand, 3 uur per week flexibel in te vullen



Onkosten- en kilometervergoeding

CONTACT

Mieke Quets



werving@eigenkrachtcentrale.be

www.eigenkrachtcentrale.be

0485 06 27 54



Begeleider Wijsheidsstand

CM Gezondheid en Participatie



Wie zijn we?

Gezonde Buurt wil samen met burgers, vrijwilligers, verenigingen en organisaties initiatieven nemen die leiden tot meer gezondheid in de samenleving.

Taakomschrijving

Ben jij gebeten door een gezond gebit? Dan kiest jouw gezond verstand misschien voor het begeleiden van de Wijsheidsstand. Wil je kinderen van 6 tot 12 jaar actief aanzetten om hun mond mooi en gezond te houden? Dan kun je kinderen (en eventueel de ouders) enthousiasmeren om een vragenlijst in te vullen op de tablet, opdrachtjes te doen... Je staat in voor het opbouwen, begeleiden en afbreken van de Wijsheidsstand. Dit kan op lagere scholen of op publieke evenementen. Als vrijwilliger kan je rekenen op gratis deelname aan vormingen.

Wie zoeken we?

- Je hebt gezonde interesse voor mondgezondheid.
- Je bent bereid om je in te lezen in het draaiboek.
- Je kan je vlot verplaatsen.
- Je hebt een goede kennis Nederlands.



Kinderen



Gistel, Ichtegem, Koekelare, Kortemark, Oudenburg en Torhout



Enkele keren per jaar



Kilometervergoeding of terugbetaling openbaar vervoer

CONTACT

Jana Syoen



vrijwilligers.westvlaanderen@cm.be

0475 80 61 26



www.cm.be/vrijwilligers



Wie zijn we?

I-Mens is een onafhankelijke zorgorganisatie. We zijn er voor iedereen, in elke fase van het leven. We brengen alle zorg aan huis zodat jij je eigen leven in handen kan blijven houden.

Taakomschrijving

Wij zoeken vrijwilligers om onze ploeg te versterken. Taken zijn naargelang de vraag die binnenkomt: toezicht, gezelschap, boodschappen doen, gaan wandelen, dag- of nachtoppas, chauffeur zijn... Als vrijwilliger kan je rekenen op vorming en bijscholing.

Wie zoeken we?

- Je bent behulpzaam en hebt een luisterend oor.
- Je hebt een basiskennis Nederlands.
- Je bent in het bezit van een rijbewijs B en eigen wagen.
- Je kan een uittreksel strafregister (artikel 596.1) voorleggen.



Alle leeftijden



Op verplaatsing



Af te spreken



Vast bedrag en kilometervergoeding

CONTACT



sylvie.corveleyn@i-mens.be

Sylvie Corveleyn

059 85 85 08



www.i-mens.be/vrijwilligers

Bemannen activatiestand 'betaalbare zorg'

Solidaris West-Vlaanderen



Wie zijn we?

Solidaris West-Vlaanderen is een ziekenfonds waar we geloven dat iedereen telt. Altijd. We willen als ziekenfonds optimaal te bereiken en toegankelijk zijn voor onze leden. Zij staan centraal bij alles wat we doen.

Taakomschrijving

Met de campagne 'Betaal niks te veel voor je medische zorg' willen we aan zoveel mogelijk mensen uitleggen hoe je kan besparen op medische kosten bij de dokter, tandarts, apotheker en in het ziekenhuis zonder in te boeten op de kwaliteit van de zorg. Als vrijwilliger speel je hierbij een grote rol door de **activatiestand 'betaalbare zorg'** te bemannen. Hiermee sta je, op af te spreken momenten, in kantoren van Solidaris. Je spreekt mensen actief aan, geeft basisinformatie omtrent dit thema, ondersteunt hen bij het invullen van de test of tool en verwijst hen gericht door naar het loket bij diepgaande vragen. Als vrijwilliger kan je rekenen op de nodige ondersteuning en opleiding.

Wie zoeken we?

- Je kan je vlot verplaatsen.
- Je hebt een goede kennis Nederlands.



Alle leeftijden



Gistel, Ichtegem, Koekelare, Kortemark, Oudenburg en Torhout



Af te spreken



Per geholpen dagdeel ontvang je een vast bedrag.

CONTACT

Lise Debode



vrijwilligers.wvl@solidaris.be

056 23 03 57



www.solidaris-vlaanderen.be/vrijwilliger-worden



Wie zijn we?

Gezonde Buurt wil samen met burgers, vrijwilligers, verenigingen en organisaties initiatieven nemen die leiden tot meer gezondheid in de samenleving.

Taakomschrijving

Dat onwennige gevoel als je voor het eerst ergens binnen gaat? Als onthaalvrijwilliger neem jij dit meteen weg. Vanuit jouw uitgesproken interesse in gezondheid geef je mensen een warm onthaal. Je verwelkomt de deelnemers en lesgevers bij de start van infosessies, workshops en cursussen. Daarnaast los je alle kleine praktische zaken met een vingerknip op. Je kan zelf gratis deelnemen aan heel wat interessante sessies en geeft op die manier je eigen gezondheid een boost. Als vrijwilliger kan je rekenen op gratis deelname aan vormingen.

Wie zoeken we?

- Je durft spreken voor een publiek.
- Je kan je vlot verplaatsen van en naar een activiteit.
- Je hebt een goede kennis Nederlands.



Volwassenen vanaf 18 jaar



Gistel, Ichtegem, Koekelare, Kortemark, Oudenburg en Torhout



Af te spreken, meestal 's avonds



Kilometervergoeding of terugbetaling openbaar vervoer

CONTACT

Jana Syoen



vrijwilligers.westvlaanderen@cm.be

0475 80 61 26



www.cm.be/vrijwilligers

Gezonde Buurt vrijwilliger

CM Gezondheid en Participatie



Wie zijn we?

Gezonde Buurt wil samen met burgers, vrijwilligers, verenigingen en organisaties initiatieven nemen die leiden tot meer gezondheid in de samenleving.

Taakomschrijving

Droom jij van een gezonde en zorgzame buurt? Die maak je samen met anderen waar, want je houdt van je buurt en haar bewoners. Bij jou borrelen de ideeën voor gezonde initiatieven spontaan op. Je puzzelt graag met gezondheidsdata om mee het beleid te vormen. Laat je ons snel weten hoe jij jouw buurt beter wil maken? Als vrijwilliger kan je rekenen op gratis deelname aan vormingen.

Wie zoeken we?

- Je bent sociaal aangelegd.
- Je hebt zin om na te denken over gezondheid en om zaken te organiseren hierrond.
- Zowel denkers als doeners zijn welkom!



Volwassenen vanaf 18 jaar



In je eigen buurt



Ongeveer vijf vergaderingen per jaar, meestal 's avonds



Kilometervergoeding of terugbetaling openbaar vervoer

CONTACT

Jana Syoen



vrijwilligers.westvlaanderen@cm.be

0475 80 61 26



www.cm.be/vrijwilligers



Wie zijn we?

Initiatief binnen de CM-familie dat op zoek gaat naar vrijwilligers met zorgzin.

Taakomschrijving

Als vrijwilliger bij de dienst 'CM-Spaak' bied je administratieve hulp aan personen waarbij de administratie om één of andere reden spaak loopt. CM-Spaak wordt enkel opgestart na doorverwijzing van een professionele dienst. Vooraleer de vrijwilliger start, gebeurt er steeds een grondige analyse door de educatief medewerker om een correcte match te maken tussen de vrijwilliger en de hulpvrager. Laat jij alles administratief terug op rolletjes lopen? Als vrijwilliger krijg je gratis vorming op maat en kan je rekenen op professionele ondersteuning en begeleiding. Op weg naar, tijdens en terug naar huis ben je verzekerd.

Wie zoeken we?

- We zoeken een administratieve duizendpoot die goed met een computer overweg kan.
- Je kan je vlot verplaatsen.
- Je hebt een goede kennis Nederlands.



Volwassenen



Gistel, Ichtegem, Koekelare, Kortemark, Oudenburg en Torhout



Af te spreken



Forfaitaire vergoeding van €2,90 per uur



CONTACT

Maud Loncke

zorgendvrijwilligerswerk.westvlaanderen@cm.be 059 55 40 50

www.cm.be/diensten-en-voordelen/thuizorg/hulp-aan-huis/spaak





Wie zijn we?

Initiatief binnen de CM-familie dat op zoek gaat naar vrijwilligers met zorgzin.

Taakomschrijving

Als chauffeur vervoer je mensen die zelf niet of tijdelijk niet met de auto kunnen rijden of het openbaar vervoer kunnen nemen. Je brengt ze naar de dokter, het ziekenhuis of een andere medische consultatie (sociaal vervoer is dus ook mogelijk). Je begeleidt hen indien nodig van de deur tot de auto. Je haalt ze tijdig op en ondersteunt hen bij het in- en uitstappen. Indien nodig wacht je ter plaatse en breng je de klant terug naar huis. Dankzij jou loopt alles op wieltjes. Als vrijwilliger krijg je gratis vorming op maat en kan je rekenen op professionele ondersteuning en begeleiding.

Wie zoeken we?

- Je bent een sociaal persoon met een hart voor kwetsbaren.
- Je bent in het bezit van een rijbewijs B en eigen wagen.



Alle leeftijden



Gistel, Ichtegem, Koekelare, Kortemark, Oudenburg en Torhout



Af te spreken



Kilometervergoeding en wachtvergoeding van €3

CONTACT

Maud Loncke



zorgendvrijwilligerswerk.westvlaanderen@cm.be 059 55 40 50

www.cm.be/diensten-en-voordelen/thuiszorg/vervoer/cm-mobiel





Wie zijn we?

Initiatief binnen de CM-familie dat op zoek gaat naar vrijwilligers met zorgzin.

Taakomschrijving

Als oppas hou je mensen met een chronische ziekte, personen met een beperking en ouderen gezelschap, en hou je tegelijk een oogje in het zeil. Dat kan overdag, 's avonds en/of 's nachts, zowel tijdens de week als tijdens het weekend (afhankelijk van jouw beschikbaarheid). Als oppas bied je gezelschap en toezicht, ben je zorgzaam aanwezig, help je bij verplaatsingen in en rond het huis. Je neemt geen huishoudelijke of verpleegkundige taken op. Als vrijwilliger krijg je gratis vorming op maat en kan je rekenen op professionele ondersteuning en begeleiding.

Wie zoeken we?

- Je draagt graag zorg voor anderen en bent sociaal voelend.
- Je hebt verantwoordelijkheidsgevoel.
- Je hebt aanleg voor of ervaring in de thuiszorg, maar is geen vereiste!
- Je kan je vlot verplaatsen.



Alle leeftijden



Gistel, Ichtegem, Koekelare, Kortemark, Oudenburg en Torhout



Af te spreken



Forfaitaire vergoeding van €2,90 per uur

CONTACT

Maud Loncke



zorgendvrijwilligerswerk.westvlaanderen@cm.be 059 55 40 50

www.cm.be/diensten-en-voordelen/thuiszorg/oppashulp



Hulpverlener op evenementen

Rode Kruis Vlaanderen, afdeling Hinterland



Rode Kruis Vlaanderen

Hinterland

Wie zijn we?

Rode Kruis is een onafhankelijke vrijwilligersorganisatie die opkomt voor kwetsbare mensen in binnen- en buitenland.

Taakomschrijving

Jaarlijks zetten wij in om op verschillende evenementen en activiteiten een hulppost uit te bouwen: wielervedstrijden, fuiven, festivals, buitenspeeldag... Als vrijwilliger zorg je voor eerste hulp bij kleine ongevallen en elke vorm van een medisch probleem. We krijgen vooral te maken met kwetsuren die je ook in huis-tuin-keuken tegenkomt, dus het Rode Kruis is er voor iedereen, want iedereen kan eerste hulp.

Wie zoeken we?

- Je bent minstens 16 jaar.
- Je hebt de Belgische nationaliteit.
- Je hebt een goede kennis Nederlands.
- Je hebt een basiskennis EHBO en CPR.
- Je kan inspelen op elke situatie.
- Je kan een uittreksel strafregister (artikel 596.2) voorleggen.



Alle leeftijden



Ichtegem/Eernegem, Gistel en Koekelare



Af te spreken



Geen vergoeding

CONTACT



pr@hinterland.rodekruis.be

Jonas Delafontaine

0472 27 03 17



www.rodekruis.be/afdeling/hinterland/

Hulp bij organisatie bloedinzamelingen

Rode Kruis Vlaanderen, afdeling Hinterland



Rode Kruis Vlaanderen

Hinterland

Wie zijn we?

Rode Kruis is een onafhankelijke vrijwilligersorganisatie die opkomt voor kwetsbare mensen in binnen- en buitenland.

Taakomschrijving

Op een bloedinzameling ben je als vrijwilliger een ondersteuning voor het medisch team. Je begeleidt de donoren, maakt een fijne babbel en zorgt voor een goede sfeer op de inzameling.

Wie zoeken we?

- Je bent minstens 16 jaar.
- Je hebt de Belgische nationaliteit.
- Je hebt een goede kennis Nederlands.
- Je bent sociaal en communicatief ingesteld.
- Voor het bloed geven heb je geen brevet nodig.
- Je kan een uittreksel strafregister (artikel 596.2) voorleggen.



Alle leeftijden



Ichtegem/Eernegem, Gistel en Koekelare



Per gemeente om de drie maand een bloedinzameling



Geen vergoeding

CONTACT



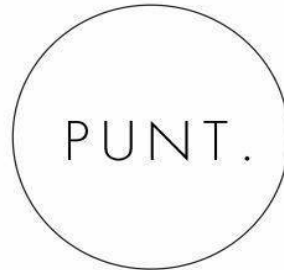
pr@hinterland.rodekruis.be

Jonas Delafontaine

0472 27 03 17



www.rodekruis.be/afdeling/hinterland/



Wie zijn we?

PUNT. vzw heeft een uitgebreide werking, gaande van slachtoffer-ondersteuning tot vormingen en sensibiliseringscampagnes. We staan klaar voor slachtoffers van seksueel geweld.

Taakomschrijving

Voel jij je aangesproken om je in te zetten tegen seksueel grensoverschrijdend gedrag en heb jij voeling met onze doelgroep? Heb je zin om mee te brainstormen, voorbereiden, uitwerken, promoten en begeleiden van vormingen en standaardpakketten? Werk jij graag zowel zelfstandig als in teamverband? Dan is PUNT. vzw op zoek naar jou!

Wie zoeken we?

- Je hebt kennis en ervaring met interactieve vormingen en groepswerk.
- Je bent pedagogisch en didactisch sterk.
- Je begeleidt graag groepen.
- Je hebt een goede kennis Nederlands.
- Je kan een uittreksel strafregister (artikel 596.2) voorleggen.



Jongeren en volwassenen



Afhankelijk van de vormingen die aangevraagd worden



Afhankelijk van de aanvragen van vormingen



Van het vormingsbedrag gaat 60% naar de vormingswerker en 40% naar Punt.

CONTACT



Caroline Vermeulen

caroline@puntvzw.be

www.puntvzw.be



Thuiszorg Familiezorg

Wie zijn we?

Thuiszorg Familiezorg biedt warme, persoonlijke en betrouwbare zorg met respect voor iedereen, ongeacht leeftijd, levensfilosofie, ziekenfonds... Naast o.a. professionele gezins- en ouderenzorg, thuiskraamzorg en psychologische ondersteuning aan huis, organiseert Thuiszorg Familiezorg ook thuisoppos en assistentie met vrijwilligers.

Taakomschrijving

Als vrijwilliger bij Thuiszorg Familiezorg breng je warmte bij kinderen, jongeren of volwassenen die overdag of 's nachts thuis zorg nodig hebben omwille van een beperking, chronische ziekte, hoge leeftijd, dementie... Een paar uurtjes gezelschap bieden, samen een wandeling maken, helpen bij de broodmaaltijd, de krant voorlezen, een spelactiviteit begeleiden... Je kan rekenen op coaching, een fijne vrijwilligersgroep, een verzekering en een boeiend vormingsaanbod.

Wie zoeken we?

- Je hebt een hart voor mensen.
- Je vindt het belangrijk dat mensen thuis kunnen (blijven) wonen, ook als ze ziek zijn of een moeilijke tijd doormaken.
- Je kan goed communiceren.



Mensen die hulpbehoevend zijn



Aan huis in Kortemark en Koekelare



Af te spreken



Vast bedrag

CONTACT



diksmuide@familiezorg-wvl.be

Charlotte Coolman

051 50 22 33



www.familiezorg-wvl.be



Thuiszorg Familiezorg

Wie zijn we?

Thuiszorg Familiezorg biedt warme, persoonlijke en betrouwbare zorg met respect voor iedereen, ongeacht leeftijd, levensfilosofie, ziekenfonds... Naast o.a. professionele gezins- en ouderenzorg, thuiskraamzorg en psychologische ondersteuning aan huis, organiseert Thuiszorg Familiezorg ook thuisoppas en assistentie met vrijwilligers.

Taakomschrijving

Als vrijwilliger bij Thuiszorg Familiezorg breng je warmte bij kinderen, jongeren of volwassenen die overdag of 's nachts thuis zorg nodig hebben omwille van een beperking, chronische ziekte, hoge leeftijd, dementie... Een paar uurtjes gezelschap bieden, samen een wandeling maken, helpen bij de broodmaaltijd, de krant voorlezen, een spelactiviteit begeleiden... Je kan rekenen op coaching, een fijne vrijwilligersgroep, een verzekering en een boeiend vormingsaanbod.

Wie zoeken we?

- Je hebt een hart voor mensen.
- Je vindt het belangrijk dat mensen thuis kunnen (blijven) wonen, ook als ze ziek zijn of een moeilijke tijd doormaken.
- Je kan goed communiceren.



Mensen die hulpbehoevend zijn



Aan huis in Gistel, Ichtegem en Oudenburg



Af te spreken



Vast bedrag

CONTACT

Jan Verhelle



oostende@familiezorg-wvl.be

059 70 69 53



www.familiezorg-wvl.be

Zet je in voor chronisch zieke mensen

Samana West-Vlaanderen



samen met



Wie zijn we?

Een vereniging van én voor mensen met een chronische ziekte of zorgnood, hun mantelzorgers en vrijwilligers.

Taakomschrijving

- **Buurtvrijwilliger:** je helpt mee bouwen aan een warme buurt. Je brengt regelmatig een bezoek aan huis, je organiseert mee activiteiten die mensen met elkaar verbinden of je doet een boodschap voor diegene die zelf niet meer naar de winkel kan.
- **Duovrijwilliger:** je doet één-op-één activiteiten die je fijn vindt samen met iemand die hier nood aan heeft.
- **Onthaalvrijwilliger:** je ontvangt deelnemers op cursussen en infomomenten.
- **Vakantievrijwilliger:** we organiseren vakanties voor mensen met een zorgnood. Je zorgt mee voor onze vakantiegangers. Voor je vertrekt krijg je een korte basisopleiding als voorbereiding.

Wie zoeken we?

Je hebt een hart voor mensen.



Mensen met een chronische ziekte of zorgnood, hun mantelzorgers en vrijwilligers



Gistel, Ichtegem, Koekelare, Kortemark, Oudenburg en Torhout



Af te spreken



Geen vergoeding

CONTACT

Lien Standaert



westvlaanderen@samana.be

02 211 35 65



www.samana.be



Wie zijn we?

Dito is een vereniging van en voor personen met een handicap of chronische ziekte en hun netwerk.

Taakomschrijving

We zoeken zowel vrijwilligers die graag één van onze basistaken opnemen, als vrijwilligers die sporadisch een helpende hand willen bieden: begeleider voor onze vrijetijdsactiviteiten en reizen, handige Harry die ons op logistiek gebied wil helpen, chauffeur, ervaringsdeskundigen, actievoerders... Iedereen die de missie en visie van onze vzw volgt, komt in aanmerking om vrijwilligerswerk te doen binnen Dito. Wil je aan de slag als vrijwilliger, maar weet je niet meteen wat bij je past? Neem dan vrijblijvend contact met ons op.

Wie zoeken we?

Je hebt een goede kennis Nederlands.



Personen met een handicap of chronische ziekte en hun netwerk



Koekelare en Gistel



Af te spreken



Vrijwilligersvergoeding en/of verplaatsingskosten

CONTACT

Lien Deblaere



west-vlaanderen@ditovzw.be

056 23 03 87



www.ditovzw.be/contact/wordvrijwilliger/



Voor plussers met pit

Wie zijn we?

S-Plus is dé vereniging met een ruim aanbod voor pittige plussers. Geniet er van ontspannende activiteiten, leer bij tijdens interessante infosessies of ga mee op reis.

Taakomschrijving

Wil jij helpen bij de organisatie van ontspannende en sportieve activiteiten, praktische hulp zoals koffie klaarzetten, activiteiten begeleiden of administratieve hulp...? Dan ben je meer dan welkom! Je komt in contact met nieuwe mensen en krijgt inhoudelijke ondersteuning.



Ouderen



Gistel, Ichtegem, Koekelare,
Kortemark, Oudenburg en
Torhout



Af te spreken



Geen vergoeding

CONTACT

Ellen Kimpe



ellen.kimpe@s-plusvzw.be

050 44 79 52



www.s-plus.be



Wie zijn we?

Voor plussers met pit

S-Plus is dé vereniging met een ruim aanbod voor pittige plussers. Geniet er van ontspannende activiteiten, leer bij tijdens interessante infosessies of ga mee op reis.

Taakomschrijving

We zijn op zoek naar vrijwilligers die een kleine groep senioren op weg helpen met het gebruik van verschillende apps, bijvoorbeeld app van het ziekenfonds, de bank, Facebook, Whatsapp, NMBS, De Lijn...

Wie zoeken we?

- Je kan goed overweg met digitale toepassingen.
- Je kan je vlot verplaatsen binnen de regio.



Ouderen



Aan huis bij senioren in je buurt



Af te spreken



Vast bedrag en kilometervergoeding

CONTACT

Ellen Kimpe



ellen.kimpe@s-plusvzw.be

www.s-plus.be

050 44 79 52





Van thuis uit



Wie zijn we?

De gratis chatlijn van CM: Teleblok biedt een luisterend oor, is vertrouwelijk en anoniem. Teleblok geeft geen kant- en klare oplossingen maar zet samen met jou alles op een rijtje.

Taakomschrijving

Heb je een luisterend oor? Ben je sociaal, empathisch en ga je geen taboes uit de weg? Dan is vrijwilliger worden bij Teleblok misschien wel iets voor jou! Studenten of hun omgeving die tijdens de blok- of examenperiode vragen hebben of even stoom willen aflaten, kunnen terecht bij Teleblok, de gratis en anonieme chatlijn van CM. We zoeken vrijwilligers die een chatlijn bemannen om studenten en hun omgeving te ondersteunen tijdens de blokperiodes.

Wie zoeken we?

- Je bent bereid tot het volgen van een opleiding tot chatvrijwilliger.
- Je hebt een goede kennis Nederlands.
- Je bent in het bezit van een laptop om het werk uit te voeren.



Studenten of hun omgeving



Van thuis uit



Minimum 6 à 8 avonden tijdens de examenperiodes tussen 18u en 23u



Kilometervergoeding van en naar de opleiding

CONTACT



louise.mattheeuws@cm.be

Louise Mattheeuws

050 44 03 88



www.teleblok.be

Telefoonvrijwilliger CM-Mobiel

CM Zorgend Vrijwilligerswerk



Wie zijn we?

Initiatief binnen de CM-familie dat op zoek gaat naar vrijwilligers met zorgzin.

Taakomschrijving

Als telefoonvrijwilliger beluister je de concrete vraag naar vervoer via telefoon of per mail. Je staat in voor de dispatching van de ritten voor CM-Mobiel, je zoekt zelf een goede match tussen de vraag en de vrijwilliger. Je bent de brug tussen de klant en de vrijwilligers van CM-Mobiel. Je krijgt vorming en coaching op maat.

Wie zoeken we?

- Je bent vlot en sociaalvoelend.
- Je hebt een goede kennis Nederlands.
- Je beschikt over een computer.
- Je bent administratief sterk.



Volwassenen



Van thuis uit



Terugkerend op vast moment,
2 tot 4 uur per dag



Forfaitaire vergoeding van €80
per maand. Je krijgt een smart-
phone

CONTACT

Maud Loncke

 zorgendvrijwilligerswerk.westvlaanderen@cm.be 059 55 40 50 

www.cm.be/over-cm/vrijwilliger-worden/organisaties/cm



Wie zijn we?

De vzw Patient Empowerment streeft ernaar dat de zorgvrager aan het stuur van zijn/haar zorgproces kan zitten als hij dat wil. We organiseren voor zorgvragers, zorgverstrekkers en zorgorganisaties uiteenzettingen, opleidingen en trainingen en geven publicaties uit. We publiceren actief via sociale media (ondermeer blogs) en nog veel meer.

Taakomschrijving

Ben jij een vrijwilliger met een hart voor patiënten en kan je helpen bij het opvolgen van mails, het bijhouden van bestanden en databanken, heb je noties van coördineren, onkostennota's opmaken...? Dan kan je onze vzw heel goed ondersteunen.

Wie zoeken we?

- Ervaring met administratieve taken is aanbevolen, maar is evengoed aan te leren voor wie er aanleg voor heeft.
- Je hebt een goede kennis Nederlands (spreken en schrijven).



Alle leeftijden



Van thuis uit



Schommelt tussen 4 en 12 uren per week



Vrijwilligersvergoeding

CONTACT

Edgard Eeckman

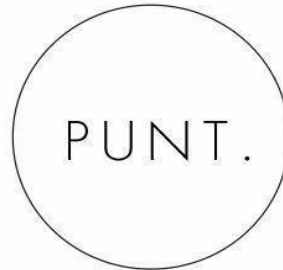


info@patientempowerment.be

0475 96 00 67



www.patientempowerment.be



Wie zijn we?

PUNT. vzw heeft een uitgebreide werking, gaande van slachtoffer-ondersteuning tot vormingen en sensibiliseringscampagnes. We staan klaar voor slachtoffers van seksueel geweld.

Taakomschrijving

Externe onderzoeksopdrachten (Instituut voor Gelijkheid Vrouwen en Mannen, Scouts & Gidsen), interne evaluaties, feiten/cijfers omtrent seksueel geweld verzamelen, actua opvolgen. Onderwerpen waarrond we nu werken zijn: safe(r) space policy, samenwerking met Hoger Onderwijs, verzamelen van recent onderzoek.

Wie zoeken we?

- Je hebt een eerste ervaring binnen onderzoek (bv bachelor- of masterproef) en/of goesting om je hierin te verdiepen.
- Ervaring met kwantitatieve en kwalitatieve onderzoeksmethoden is een pluspunt (bv literatuurstudie, survey, dataverwerking)
- Een vlotte pen is mooi meegenomen!
- Je hebt een goede kennis Nederlands.
- Je kan een uittreksel strafregister (artikel 596.2) voorleggen.



Externe partners en leden binnen het Punt-team



Van thuis uit (online)



Tijdens een onderzoek ongeveer 3 uur/week



Vergoeding afhankelijk van type onderzoek

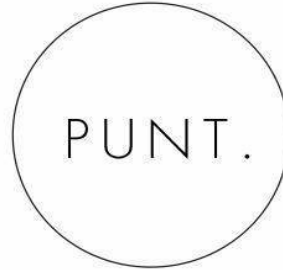
CONTACT

Marieke Bekkers



marieke@puntvzw.be

www.puntvzw.be



Wie zijn we?

PUNT. vzw heeft een uitgebreide werking, gaande van slachtoffer-ondersteuning tot vormingen en sensibiliseringscampagnes. We staan klaar voor slachtoffers van seksueel geweld.

Taakomschrijving

Interviews met hulpverleners voorbereiden, afnemen en uitschrijven voor onze therapeutendatabase.

Wie zoeken we?

- Je hebt reeds (beginnend) ervaring met vormingen geven of spreken voor groepen.
- Je hebt een goede kennis Nederlands.
- Je kan een uittreksel strafregister (artikel 596.2) voorleggen.



Hulpverleners: psychologen, therapeuten, orthopedagogen...



In je regio en online



4 uur per week



Geen vergoeding

CONTACT

Amber Maes



amber.maes@puntvzw.be

www.puntvzw.be



Wie zijn we?

Solidaris West-Vlaanderen is een ziekenfonds waar we geloven dat iedereen telt. Altijd. We willen als ziekenfonds optimaal te bereiken en toegankelijk zijn voor onze leden. Zij staan centraal bij alles wat we doen.

Taakomschrijving

Wij willen meer verbinding... Jij ook? Dat kan! Word belvrijwilliger en wees een luisterend oor voor anderen. Als belvrijwilliger voer je een hartverwarmend gesprek met alleenstaande of alleenwonende ouderen. Je belt een persoon op en je luistert even écht hoe het met de persoon gaat. Heeft de persoon nood aan extra hulp? Dan laat je dit weten aan de verantwoordelijke en helpen wij hen verder. Naast bellen met ouderen, zijn we ook op zoek naar personen die leden willen opbellen rond specifieke thema's.

Wie zoeken we?

- Je hebt een goede kennis Nederlands.
- Je bent bereid tot het volgen van een gepaste opleiding.



Alle leeftijden (leden van het ziekenfonds Solidaris)



Voornamelijk van thuis uit



Af te spreken



Vrijwilligersvergoeding per dagdeel

CONTACT

Lise Debode



vrijwilligers.wvl@solidaris.be

056 23 03 57



www.solidaris-vlaanderen.be/vrijwilliger-worden

Dank aan de werkgroep:
Jana Syoen, Marlies Descan,
Silke Hinderyckx en Kaatje Loeys

Dank voor het nalezen:
Marc Crombez

Dank voor de eerste aanzet:
ELZ Oostende-Bredene

In deze gids vind je de organisaties in
zorg en welzijn die op zoek zijn
naar vrijwilligers.



EERSTELIJNSZONE
HOUTLAND EN POLDER

