

Warme plek voor mantelzorgers

Data september 2023 - februari 2024



zorgamebuurtaalst.be

**Zorg jij voor een ander?
Dan zorgen wij voor jou!**

**Zorgzame
Buurten**



Zorg jij voor je partner, ouder, kind, vriend of buur op regelmatige basis? Help je bij administratie en het huishouden? Rekent de andere persoon op jou? Dan ben je mantelzorger.



Warme plek voor mantelzorgers

Data september 2023 - februari 2024

Wil je in gesprek gaan met een medewerker van een mantelzorgvereniging? Of zoek je een warme plek om even op adem te komen? Kom op 1 van deze data naar onze warme plek voor mantelzorgers.

7 september

Kathelijnn van Steunpunt Mantelzorg staat voor je klaar

5 oktober

Naomi van Steunpunt Mantelzorg staat voor je klaar

9 november

Heide van Samana staat voor je klaar

7 december

Heide van Samana staat voor je klaar

11 januari

Mario van Liever Thuis LM staat voor je klaar

1 februari

Liliana van Coponcho staat voor je klaar



De warme plek voor mantelzorgers gaat telkens door van 13u30 tot 17u in **Seniorcity Aalst, Werf 7 bus 1, 9300 Aalst**. Parkeermogelijkheden vlakbij (postsite).



Doorlopend koffie en versnapering op elke activiteit!

Meer info bij burenvorbinder Debbie via 0499 99 78 32