



YAR COACHING

WIL JE EEN JONGERE
AANMELDEN?

YAR Vlaanderen biedt jongeren een kans om hun leven weer op de sporen te krijgen. Centraal hierin staan twee programma's: YAR Coaching en YAR Wonen. Zo laten we jongeren ervaren dat zij zelf verantwoordelijk zijn voor de keuzes die ze maken. Niemand anders. En dat het maken van bewuste keuzes de eerste stap is om hun leven en/of woonsituatie zélf in handen te nemen. Beide programma's worden mee mogelijk gemaakt door een ruim netwerk van partnerorganisaties en vrijwillige medewerkers.

YAR Coaching is een ambulante, gestructureerde programma in drie fasen: het voortraject, de residentiële trainingsweek en het natraject. YAR Vlaanderen streeft ernaar dat jongeren tijdens hun deelname aan het coachingprogramma in hun eigen leefomgeving verblijven. Die situatie garandeert de meeste leerkansen en een optimale werking van de methodiek.

WIE KAN BIJ ONS TERECHT?

Het programma en de methodiek zijn specifiek bedoeld voor jongeren tussen 16 en 20 jaar uit de provincies Limburg, Antwerpen, Vlaams-Brabant | Brussel, Oost-Vlaanderen en West-Vlaanderen.

Komen in aanmerking voor deelname aan YAR Coaching:

- jongeren onder toezicht van de jeugdrechtsbank die een jeugddelict hebben gepleegd en/of in een verontrustende opvoedingssituatie (VOS) zitten;
- jongeren 'on the edge' die een combinatie hebben van problemen rond opleiding en tewerkstelling, relatie-opbouw, gedragsproblemen, verantwoordelijkheidsbesef maar niet in aanraking zijn gekomen met de gerechtelijke jeugdhulp (pro-actief en preventief).

Voorwaarden om deel te nemen aan het programma:

- jongere is minimaal 16 jaar en maximaal 20 jaar op de voorbereidingsdag;
- jongere woont bij voorkeur in de regio waar het programma wordt georganiseerd (provincie: Antwerpen, Limburg, Vlaams-Brabant | Brussel, Oost-Vlaanderen, West-Vlaanderen);
- jongeren waar het op meerdere terreinen van hun leven (school, tewerkstelling, vrije tijd, huisvesting, gezin, gezondheid) spaak loopt (aantoonbaar, al dan niet terugkerend) en/of die regelmatige politiecontacten of problemen met justitie hebben;
- jongere:
 - vertoont onaangepast sociaal gedrag en/of;
 - kan moeilijk omgaan met emoties (verbale en fysieke agressie) en/of;
 - heeft een negatief zelfbeeld en/of;
 - heeft een laag normbesef en/of;
 - heeft het moeilijk met gezag en/of;
 - heeft weinig zelfvertrouwen en/of;
 - heeft weinig of geen positieve steunfiguren (netwerk) en/of;
 - neemt geen verantwoordelijkheid op;
- jongere kiest na een oriëntatiemoment zelf om al dan niet deel te nemen aan het coachingprogramma;
- jongere moet een geschiktheidsattest voorleggen van de huisdokter;
- akkoord van de ouder of voogd nodig, indien minderjarig;

- akkoord van de jeugdrechter indien de jongere onder toezicht van de jeugdrechtsbank staat.

Jongeren die niet aan het programma kunnen deelnemen:

- jongeren met een dermate mentale achterstand of dermate beperkte cognitieve capaciteiten dat zij in de onmogelijkheid zijn de theoretische (en soms abstracte) elementen uit het programma te bevatten;
- jongeren met een zware gediagnosticeerde psychiatrische problematiek, waarbij een residentiële behandeling aangewezen is;

Jongeren die eventueel na overleg kunnen deelnemen:

- jongeren die kampen met een primaire middelenverslaving;
- jongeren zonder geldig verblijfsstatuut die het risico lopen om het land te worden uitgezet;
- jongeren voor wie de procedure tot uithandengeving is opgestart of voor wie een procedure dreigt te worden opgestart;
- de mogelijkheid tot deelname van jongeren die ouder zijn dan 20 jaar, wordt door het team van het betrokken programma besproken.

Wanneer een jongere niet kan deelnemen aan een YAR programma zal YAR Vlaanderen de jongere duidelijk informeren over de achterliggende argumentatie.

HOE WERKEN WIJ?

YAR Coaching is een ambulante, gestructureerde programma in drie fasen:

- het **voortraject** met een looptijd van tien weken waarin jongeren:
 - worden ingeschreven op een oriëntatiemoment en bij instappen worden ondersteund door een vrijwillige coach;
 - deelnemen aan de voorbereidingsdag, en;
 - deelnemen aan de vertrekdag.
- de **intensieve residentiële trainingsweek** die zes dagen duurt en wordt afgesloten met een Welkom-terug.
- het **natraject** waarbij jongeren een door YAR Vlaanderen opgeleide vrijwillige coach toegewezen krijgen voor een periode van 34 weken of acht maanden.

Een YAR-programma is een wisselwerking tussen een jongere, een vrijwillige medewerker en een professionele medewerker van YAR Vlaanderen. De professionele medewerker van YAR Vlaanderen zorgt voor het kader, maar het is de samenleving, met name de vrijwillige medewerkers, die de jongeren omringt.

Om de jongeren te ondersteunen in hun deelname, worden ze verwacht op de volgende momenten:

- wekelijks face-to-face en telefonisch contact met de vrijwillige coach;
- maandelijkse groepsbijeenkomsten;
- de slotceremonie.

Wil je meer weten over wat het YAR Coaching-programma voor een jongere kan betekenen en welke jongeren ervoor in aanmerking komen? Of heb je nog andere vragen? Neem dan gerust contact op met de professionele medewerkers uit je provincie. Zie www.yarvlaanderen.be voor alle contactgegevens.