



## YAR Vlaanderen coaching West-Vlaanderen 2024

### Inhoudelijke doelstelling

Het YAR programma is een zeer gestructureerd, ambulante programma opgebouwd rond zes uitgangspunten uit de **persoonlijke ontwikkeling (training en coaching)** (met name zelfverantwoordelijkheid, competenties, zelfexpressie, beeldvorming, vertrouwen en omgaan met eigen omgeving) en **het uitbouwen/aanreiken van een netwerk**.

Het programma laat de jongere ervaren **binnen zijn/haar eigen context** (leefomgeving) dat hij/zij de mogelijkheid heeft om iets van zijn/haar leven te maken, ongeacht zijn/haar verleden, zijn/haar omgeving en zijn/haar afkomst.

Centraal daarin staan; het aangaan van engagement, mogelijkheden zien, bewust keuzes te maken en eigen verantwoordelijkheid opnemen.

### Doelgroep jongeren:

YAR Vlaanderen streeft er naar dat jongeren tijdens hun deelname aan het coachingsprogramma in hun eigen context verblijven omdat dit de meeste leerkansen biedt en de methodiek in dergelijke situaties het beste werkt.

Het coachingsprogramma van YAR Vlaanderen is geschikt voor:

- jongeren onder toezicht van de Jeugdrechtbank omwille van een als misdrijf omschreven feit (MOF) en/of verontrustende opvoedingssituatie (VOS);
- jongeren die een combinatie hebben van problemen rond opleiding en tewerkstelling, relatie-opbouw, gedragsproblemen, verantwoordelijkheidsbesef maar niet in aanraking zijn gekomen met de gerechtelijke jeugdhulp.

De voorwaarden om te deel te nemen zijn:

- jongere is tussen de 16 jaar en 20 jaar
  - 16 jaar op vrijdag 8 november 2024 (voorbereidingsdag), geboren voor 8 november 2008.
- jongere woont in de provincie West-Vlaanderen of heeft een aantoonbare link met West-Vlaanderen. Jongeren uit Oost-Vlaanderen worden op de wachtlijst gezet en indien er plaatsen over zijn kunnen zij in aanmerking komen.
- jongeren die op meerdere terreinen van hun leven (zoals school/tewerkstelling, vrije tijd, huisvesting, gezin, gezondheid) vastlopen (aantoonbaar, al dan niet terugkerend) en/of regelmatige politiecontacten of problemen met justitie hebben.

Indien een jongere aan een of meerdere onderstaande kenmerken bezit, gaan we graag vooraf met de verwijzer en de betrokken context in overleg:

- Zeer beperkte kennis van de Nederlandse taal
- Zeer beperkte cognitieve mogelijkheden
- Zeer ernstige psychiatrische problematiek
- Primair middelenmisbruik
- jongeren zonder geldig verblijfsstatuut die het risico lopen om het land te worden uitgezet
- jongeren waarvoor de procedure tot uithandengeving is opgestart

## Tijdslijn YAR coaching West-Vlaanderen 2024

### Overzicht



### Aanmeldperiode voor verwijzers

Vanaf **1 april 2024 t.e.m. 15 oktober 2024** kunnen verwijzers een jongere aanmelden voor het coachingsprogramma van West-Vlaanderen 2024.

Het programma is rechtstreeks toegankelijk en situeert zich voor de toegangspoort. Dat betekent dat zowel medewerkers uit het SDJ, OCJ, CLB, scholen, voorzieningen, ouders en jongeren zelf een aanmelding kunnen doen.

Deze aanmelding gebeurt telefonisch. Tijdens het gesprek van de aanmelding bespreker de verwijzer en de YAR medewerker de problematische situatie van de jongere.

Na de aanmelding wordt vanuit YAR telefonisch contact genomen met de ouders en de jongere om ons persoonlijk voor te stellen en de jongere en zijn/haar netwerk uit te nodigen voor het oriëntatiemoment.

### Oriëntatiemomenten

Voor de start van de residentiele trainingsweek organiseren we oriëntatiemomenten voor jongeren en hun netwerk. Dit zijn avonden waar de jongere (bij voorkeur met zijn/haar ouders of netwerk) de kans krijgt om kennis te maken met het YAR coachingsprogramma.

Tijdens het oriëntatiemoment kan de jongeren ervoor kiezen om deel te nemen aan het programma. De jongere formuleert die avond drie concrete doelstellingen waaraan hij/zij wil werken tijdens het programma. Voor ouders voorzien we een extra toelichting.

De YAR medewerker houdt de verwijzer van de jongere altijd op de hoogte over hoe het traject verloopt.



## **Residentiele trainingsweek (12/11/24 t.e.m. 17/11/24)**

Drie dagen voor de residentiele trainingsweek komen alle deelnemende jongeren samen op de **voorbereidingsdag op vrijdag 08/11/2024**. Dit is de start van de 2e fase van het programma.

De voorbereidingsdag is het eerste moment waarop de deelnemende jongeren elkaar en de talloze vrijwillige medewerkers ontmoeten. Zij maken ook kennis met de professionele medewerkers die dit programma in goede banen leiden. **De voorbereidingsdag is verplicht en essentieel onderdeel van het coachingprogramma** en heeft tot doel deelnemende jongeren te laten ervaren hoe dit programma in zijn werk gaat. Ze krijgen hier alle informatie over het verdere verloop én er wordt ingegaan op wat er nodig is opdat de jongeren succesvol kunnen zijn in dit programma.

De residentiele trainingsweek start met een **vertrekdag op 12/11/2024 om 8u** waarbij de jongeren met de jongeren met hun bagage klaarstaan op een vooraf afgesproken locatie. De trainingsweek loopt t.e.m. **zondag 17/11/2024**. We sluiten de week af met een **welkom thuis evenement** waarop we alle verwijzers en het netwerk van de jongere uitnodigen.

De residentiele trainingsweek vindt plaats in **Domein Roosendael, Sint Katelijne Waver** en staat in het teken van persoonlijke ontwikkeling.

Alles is er op gericht om de jongeren een nieuwe, **positieve manier van denken** aan te leren. Om hen te laten ervaren dat ieder van hen de kracht heeft om keuzes te maken en daar de verantwoordelijkheid voor te dragen, los van hun levensomstandigheden, problemen of andere externe factoren. En dat ze daarmee een totaal nieuwe toekomst voor zichzelf kunnen creëren.

## **Natraject (17/11/2024 t.e.m. 12/07/2025)**

Aan het einde van de trainingsweek maken de jongeren kennis met hun individuele coach voor het **natraject** van het programma. Tijdens deze periode werken ze **8 maanden** vanuit hun leefomgeving aan de realisatie van hun drie doelen. Daarbij kunnen ze rekenen op de ondersteuning van hun **vrijwillige en professionele coach**, waarmee ze een intensief contact hebben. Daarbovenop komen zij maandelijks samen voor een groepsbijeenkomst, waar ervaringen worden uitgewisseld en nieuwe vaardigheden aangeleerd die helpen om de vooropgestelde doelen te bereiken.

Dit traject wordt afgesloten met een slotceremonie op 12 juli 2025. Familie en vrienden van de jongeren en het netwerk van YAR Vlaanderen worden uitgenodigd om te komen luisteren naar de realisaties van de jongeren.



## Contactgegevens



### **BRECHT DE LANGHE**

**YAR Coaching | West-Vlaanderen**

programmamanager

T. 0498 66 81 73

[brecht.delanghe@yarvlaanderen.be](mailto:brecht.delanghe@yarvlaanderen.be)

[www.yarvlaanderen.be](http://www.yarvlaanderen.be)