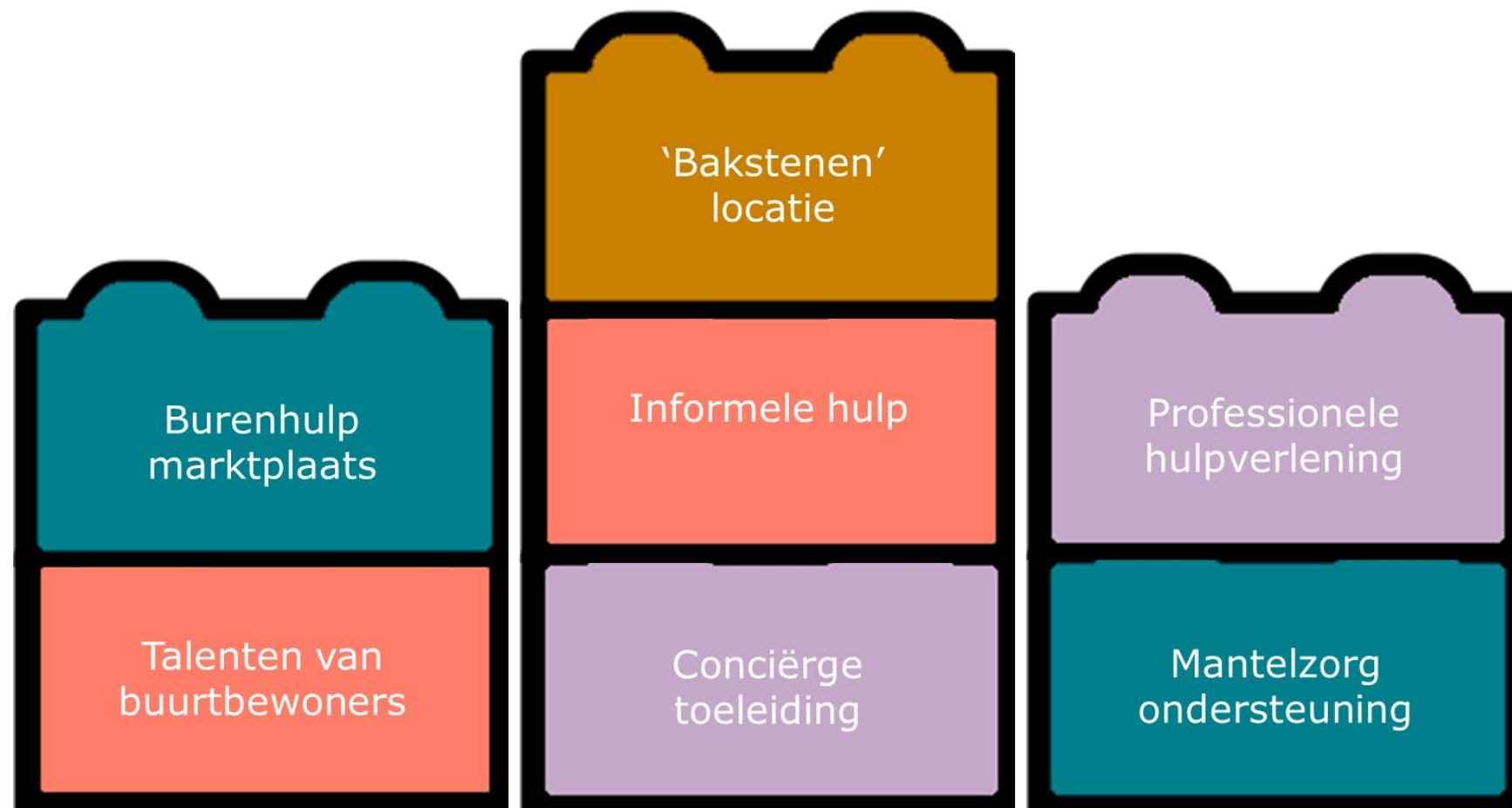


# Zorgzame Buurten: Buurtbouwstenen



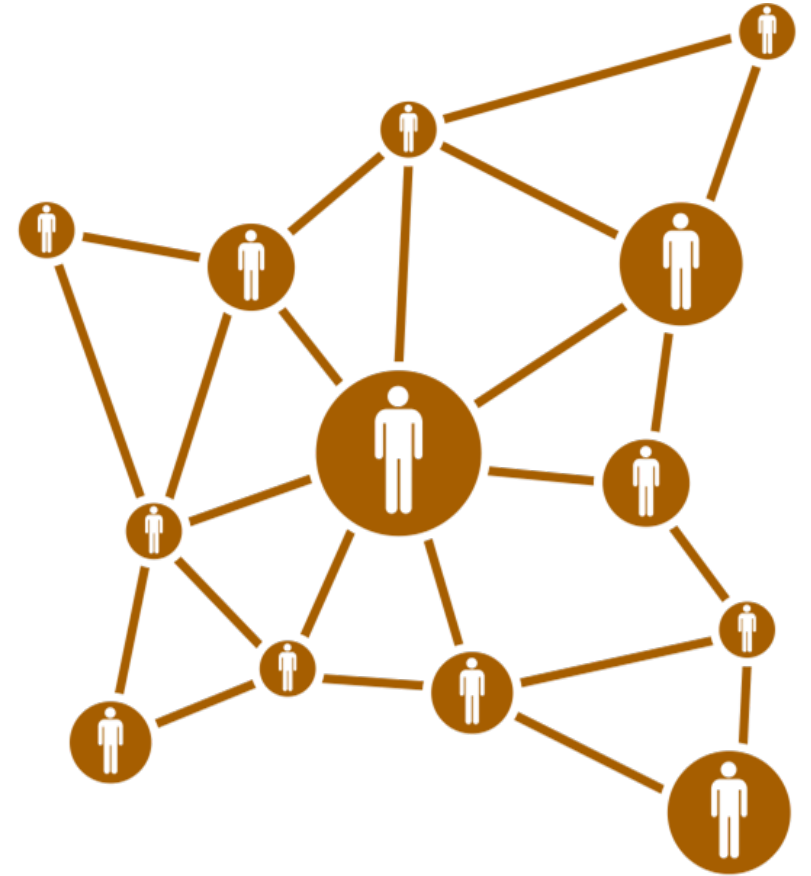
# Doel



Een persoon met een zorg- en ondersteuningsnood hoeft maar **1 keer** een vraag stellen en krijgt dan op het juiste moment de juiste hulp (formeel of informeel), door een sterk fysiek en virtueel hulpnetwerk in de buurt.

Hierdoor werken we actief mee aan het creëren van een "Zorgzame Buurt" in Centrum Aalst

# Uitgangspunt



## **Het wederkerige principe:**

Iedereen heeft wel eens hulp nodig en iedereen kan een wereld van verschil maken voor een ander.

# Onze Partners



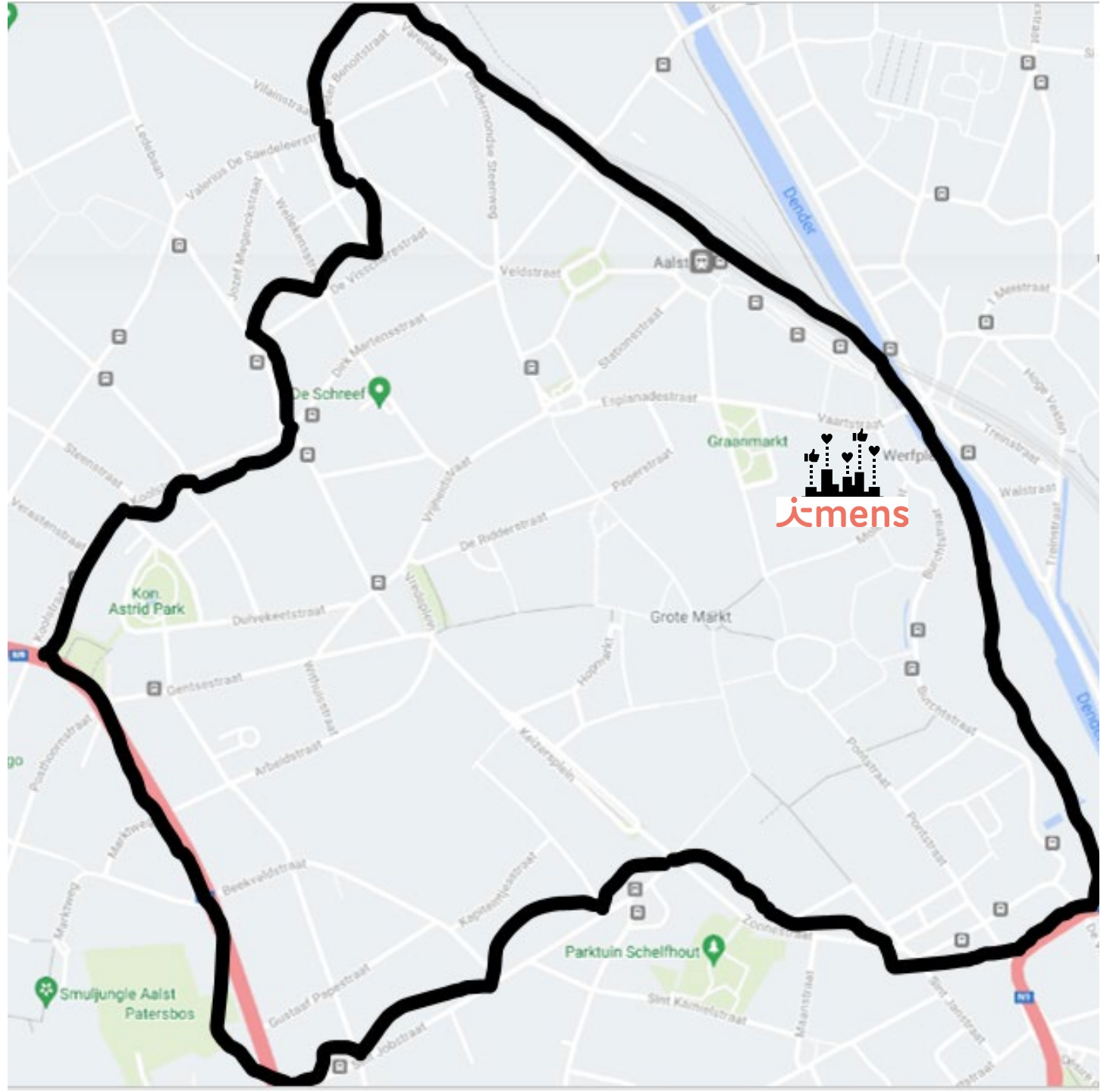
Stad Aalst

AALST  
VERGEET  
JE MOET

ERSTELINGSZONE  
REGIO AALST



# Waar?



# Project Zorgzame Buurten Aalst: een analoog & digitaal systeem



# Concreet

- Looptijd= 2 jaar
- Werkingsgebied=Centrum Aalst-Linkeroever
- Een evenwicht tussen creatie én ontsluiting van bestaand aanbod door de Burenverbinder

3-ledige constructie



# 1e Poot: Ondersteunen mantelzorgers



- Veel mensen weten niet dat ze mantelzorgers zijn
- Mantelzorg is van alle leeftijden
- 33% van de Vlamingen (+18) verleent mantelzorg
- Emotionele impact: 8 op 10 MZ'ers haalt er voldoening uit. 1 op 2 voelt zich emotioneel en fysiek belast.



# 1e Poot: Ondersteunen mantelzorgers



- Activiteiten mantelzorg in de buurt: ontmoeting + informatie in groep + individuele rechtenverkenning
- Zitdagen voor mantelzorgers: gesprek en individuele rechtenverkenning
- Sensibilisering over 'wat is mantelzorg' bij buurtbewoners en beroepskrachten

# 2e Poot: Burenhulpnetwerk



- Informele zorg: “talentenbank” van buurtbewoners
- Talentenbank is analoog en digitaal
- Burenhulp tegen vergoeding of gratis
- Wederkerig principe: Iedereen heeft wel eens hulp nodig en iedereen kan eens een helpende hand gebruiken. Iedereen brengt iets van waarde naar de tafel.
- Matching via dashboard, Hoplr en Debbie

# 3e Poot:

## Een netwerk van formele en informele zorg



- Door het organiseren van activiteiten zoals bv een Burenbabbel, brengen we buurtbewoners en formele actoren met elkaar in contact
- Formele spelers aanmoedigen om buurtgericht te werken + vragen van buurtbewoners door te geven aan elkaar
- Belang van eerstelijnszone

# 3e Poot:

## Een netwerk van formele en informele zorg



- Formele zorg: ontsluiten van het bestaande aanbod.
- De burenverbinder speelt een belangrijke rol in het verhelderen van vragen en het toeleiden naar de juiste hulp
- Alle bouwstenen verbinden om tot een goede, doelgerichte zorg-of dienstverlening te komen die vertrekt vanuit zelfregie en wat mensen kúnnen

**Voorbeeld**

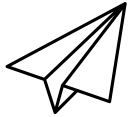
**Vragen?**



## Contact met Burenverbinder Debbie



0499 99 78 32



[debbie.april@i-mens.be](mailto:debbie.april@i-mens.be)



Website en flyer in opmaak